

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
1 32,38,44,50 4,10,16 22, 28	KALAPYÖRYKÄT (M, MU, G)  MUUSI (L, G,MU, K)  KIINAKAALISALAATTI  RIESKA, LEIKKELE, HEDELMÄ	MANGOBROILERI (L,MU,G)  RIISI (M,G,K)  TUORESALAATTIVATI  VANILJAKIISSSELI (L,MU,G,K) JA MARJAT	JAUHELIIHAKASTIKE ( M, MU, G)  PEHMEÄ LEIPÄ, JUUSTO  TUOREKURKKU /SIPUPOURO (MA,MU,K) VANILJAKASTIKE (L,G)	KINKKUKIUSAUUS (L, MU, G)  KESÄINEN SALAATTI ETIKKAPUNAJUURI APRIKOOSIRAHKA (L,G)  TUOREPALA PORKKANA	KASVISSOSEKEITTO (L, MU, G, K)  KASVISGRAHAMPIIRAKKA (L,M,MU,K)  TUOREJUUSTO (L, MU, K)  MARJAKIISSSELI (M,MU,K,G)
2 33,39,45,51 5,11,17 23, 29	BROILERIKEITTO (M, MU, G)  PEHMEÄ LEIPÄ TUOREJUUSTO  HEDELMÄ OHUKAISET + MARJASOSE  TUOREPALA KUKKAKAALI	NAKKIKASTIKE (M, MU)  PERUNAT  PORKKANARAASTE MANSIKKARAHKA (L,MU,K,G)	MANNA-/ OHRASUURIMOPUURO  PEHMEÄ LEIPÄ, KANANMUNA PAPRIKARENKAAT MARJAKIISSSELI (M,MU,K,G)  PIKKUPIIRAKKA JA TUOREPALA PORKKANA	SITRUUNAKALA (L, MU, G)  PERUNAT PRINSESSASALAATTI  MAUSTAMATON JOGURTTI (L,G, MU), HEDELMÄSÖSE, LEIPÄ, LEIKKELE	TUOREPALA MELONI JAUHELIIHAKIUSAUUS (M, MU, G)  KEITETYT KASVIKSET JÄÄVUORISALAATTI  APRIKOOSIKIISSSELI
3 34,40,46,52 6,12,18 24, 30	JAUHELIHA-MAKSAPIHVI (M,G) PERUNAMUUSI (L,MU,G,K) KIINANKAALI- APPELSIINISALAATTI PUOLUKKAHILLO MARJAJOGURTTI (L,MU,G,K)	LOHIKEITTO (L,MU,G)  PEHMEÄ LEIPÄ  MARJASALAATTI  RIISIPIIRAKKA (L)	KASVISPYÖRYKÄT (L,MU,G,K) VALKOKASTIKE (L,MU,K) PERUNAT KAALI- KARVIAISMARJASALAATTI  SIEMENIÄ KAURA-OMENAPAISTOS (L) + VANILJAKASTIKE (L,G)	LASAGNETTE (L, MU)  KREIKKALAINEN SALAATTI (L,MU,G,K)  SMOOTHIE (L,MU,G,K) TUOREPALA PORKKANA	BROILERIKASTIKE (L,MU,G)  PERUNAT  PUNAKAALISALAATTI  MANSIKKAKIISSSELI (MA,MU,G,K)
4 35,41,47,1 7,13,19 25, 31	LIHAKASTIKE (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ, JUUSTO  MANSIKAT JA KINUSKIKASTIKE	LOHI-PERUNALAATIKKO (L,G,MU)  PORKKANARAASTE JA ETIKKAPUNAJUURI  VISIPIPUURO (MA,MU,K) JA VANILJAKASTIKE (L, MU G)	JAUHELIIHAKASTIKE  (M, MU) PERUNAT TOMAATTINEN TUORESALAATTI MARJARAHKA (L,MU,G,K)	UUNIMAKKARA (M,MU,G) /  MUSTAMAKKARA (M,MU) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K) KARTANON SALAATTI  MAUSTAMATON JOGURTTI (L,G, MU) JA MARJASOSE	RIISIPIPUURO (K)  PUOLUKKAKIISSSELI PEHMEÄ LEIPÄ, LEIKKELE TUOREKURKKU  PINAATTIOHUKAISET, OMENASÖSE  TUOREPALA KURKKU
5 36,42,48,2 8,14,20 26	LIHAPYÖRYKÄT (M,G)/ JAUHELIIHAPIHVIT (M,G) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K) RAIKAS TUORESALAATTI RIESKA, LEIKKELE,  HEDELMÄ	KALAKEITTO (L,G, MU)  PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G) TOMAATTISIIVUT KUNINGATARKIISSSELI	BROILERI-PASTAPAISTOS (L, MU)  HEDELMÄINEN SALAATTI MANGO-APRIKOOSIKIISSSELI (L, MU, G, K)  TUOREPALA KURKKU	HERNEKEITTO (M,MU,G)  PEHMEÄ LEIPÄ, JUUSTO  OHUKAISET (L,K) MARJASURVOS	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU), PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G)  JUUSTOSALAATTI VADELMARAHKA  TUOREPALA PORKKANA
6 37,43,49,3 9,15,21 27	LOHIVUOKA (L,MU,G)  PERUNAMUUSI  KAALISALAATTI SÄMPYLÄ, TUOREJUUSTO  TUOREPALA KUKKAKAALI	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO (L,MU)  PERINTEINEN SALAATTI SMOOTHIE (L,MU,K)  TUOREPALA MELONI	MAKKARAKEITTO (M,MU,G)  PEHMEÄ LEIPÄ, JUUSTO, HERKKUKURKKU  HEDELMÄSALAATTI	BROILERIKIUSAUUS (L,MU,G)  KEITETYT KASVIKSET  MELONISALAATTI SUKLAAKIISSSELI (L,MU,G,K) JA MARJASURVOS	LIHAKÄRISTYS (M,MU,G)/LIHAKASTIKE  PERUNAMUUSI (L,G,MU,K)/PERUNAT  PORKKANARAASTE PUOLUKKAHILLO  BANAANI-PUOLUKKARAHKA (L,G,MU,K)

Lounalla tarjotaan lisäksi rasvatonta tai vähärasvaista maitoa, paimää ja vettä sekä ravintorasvaa ja näkkileipää.

Lyhenteet: VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

\*Päiväkodeissa ja ryhmiksissä on tarjolla välipalalla illalla nimetyt välipalan lisäksi päivittäin erilaisia hedelmiä, sekä leipää, leikkeleitä ja tuorepalaa täydentämässä välipalaa.

Oikeus muutoksiin pidätetään

Käytämme vain suomalaista lihaa