

Pyykkivuorten ja pusujen välissä

Verkkovanhempainillassa teemana parisuhde

28.8.2025 klo 18-19.15

Iltaan ei tarvitse ennakkoilmoittautua, mukaan Teamsiin voi liittyä linkistä:

-> [Liity kokoukseen nyt](#)

<https://www.hyvaep.fi/tapahtumat>

Tervehdys kaikki Etelä-Pohjanmaan alueen vanhemmat!

Arjen pyöryksessä parisuhde jää helposti pyykkivuorten, ruokahuollon ja aikataulujen alle. Vanhemmuus tuo mukanaan iloa ja rakkautta, mutta myös uutta vastuuta ja vähemmän yhteistä aikaa. Illan aikana pysähdymme pohtimaan, miten parisuhdetta voi vaalia keskellä kiireitä – miten löytää tilaa läheisyydelle, kuulemiselle ja yhdessäololle, vaikka elämä olisi täynnä tekemistä. Tervetuloa mukaan verkkovanhempainiltaan, jossa jaamme ajatuksia, kokemuksia ja käytännön vinkkejä parisuhteen hoitamiseen arjen keskellä. Tähän voi liittyä joustavasti itselleen sopivassa paikassa Teamsin välityksellä.

Illan ohjelma:

Verkkovanhempainillan avaa Merja Kattelus

Vastaava perheterapeutti, Psykososiaaliset palvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Fasilitaattori:

Anna Granlund, Järjestöpäällikkö, MLL Pohjanmaan piiri

Aiheet:

Luoja varjele, mikä parisuhde! Tallenne Kirkkopäivien teatteriesityksestä, Perheasiain neuvottelukeskus

Teinit tietävät – rakkausvinkit vanhemmille! Nuorten ohjeet hyvään parisuhteeseen.

Paneelikeskustelu:

Merja Kattelus (fasilitaattori)

Vastaava perheterapeutti, Psykososiaaliset palvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Tuomo Kangasluoma

Perheterapeutti, Kasvatus- ja perheneuvolapalvelut, Psykososiaaliset palvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Tuire Wuorijärvi, Perheneuvoja, Etelä-Pohjanmaan perheasiain neuvottelukeskus

Elina Anttila-Varpula, Kriisityöntekijä, Toiminnanjohtaja, Mieli ry

Loppuyhteenveto

Merja Kattelus, Vastaava perheterapeutti, Psykososiaaliset palvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Tilaisuutta järjestämässä: Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue, Etelä-Pohjanmaan perhekeskus, Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke, MLL Pohjanmaan piiri, Etelä-Pohjanmaan perheasiain neuvottelukeskus ja Mieli ry.

Etelä-Pohjanmaan
perheasiain neuvottelukeskus



mieli
Lakeuden
mielenterveys ry