KUORTANEEN SYKE

21. VUOSIKERTA

KESÄ 2026

NokiPosti

Kuortane – hyvinvoinnin keidas keskellä Etelä-Pohjanmaata

Kuortane – hyvinvoinnin pääkaupunki

KUORTANEESTA HYVINVOINNIN PÄÄKAUPUNKI?
Toki Kuortane ei ole kaupunki, ainakaan vielä, mutta sehän ei tässä ole pointtina, vaan se, että Kuortaneella on kaikki puitteet hyvinvoinnin pääpaikaksi.

Nykypäivän digitalisaation ja kovan teknologian maailmassa, jossa kiire ja tuloksellisuus jyräävät, oman kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja palautumisen merkitys kasvaa koko ajan. Ja hyvinvointiin meillä täällä Kuortaneella on huippuolosuhteet: puhdasta luontoa, kauniita järviä, Urheiluopisto, golfkenttä, kirjakauppa ja muut monipuolisesti palvelevat yritykset ja vaikka mitä muuta, joita ei toisesta tämänkokoisesta kunnasta löydä.

MITÄ SITTEN ON HYVINVOINTI?
Mistä se syntyy? Syntyykö se hierojan tai kosmetologin hoitopöydällä, Kuortaneenjärven rannalla uutta kaunista rantareittiä kulkien, uutuuttaan hohtavan uimakeskuksen altaissa polskien, hyvästä ruuasta tai tuoreesta pullasta nauttien vai kylätoimikunnan talkoissa? Meistä jokaisella on oma tapamme rentoutua ja palautua hektisestä arjesta ja tässä myös me yrittäjät voimme olla avuksi omilla palveluillamme. Lisäksi meis kuurtanelaasis on eräs piirre, jonka monet täällä aikaa viettäneet nostavat esiin: yhteisöllisyys ja talkoohenki. Yhdessä tekeminen tutkitusti vaikuttaa hyvinvointia edistävästi. Tämä kökkähenki näkyy monissa tapahtumissa, tästä loistava esimerkki on Kuortane Games.

Hyvinvointiin vaikuttaa myös paikkakunnalta saatavat monipuoliset palvelut. Ei tarvitse arvokasta aikaa ja polttoainetta kuluttaen lähteä naapurikuntiin tavaroiden ja palvelujen perässä, kun Kuortaneeltakin saa. Näin toimien palvelut pysyvät jatkossakin omassa kunnassa ja tähän me Kuortaneen Yrittäjät pyrimme.

Kuortaneen Yrittäjäyhdistykseen kuuluu satakunta paikallista yritystä ja yrittäjää, yhden henkilön yrityksistä isoihin teollisuusfirmoihin. Yhdistyksen nimen mukaisesti yritämme omien bisnestemme lisäksi tuottaa hyvinvointia myös omille jäsenillemme erilaisilla tapaamisilla ja tapahtumilla. Näistä tapahtumista tutuin taitaa olla Kuhinoitten aikaan järjestettävä perinteinen kirveenheittokisa. Laji, jossa kilpaillaan myös maailmanmestaruudesta. Kuka ties tämä mm-kisa on joskus tulevaisuudessa hyvinvoinnin pääkaupungissa Kuortaneella. Sitä odotellessa tervetuloa nauttimaan kuortanelaisten yrittäjien palveluista ja kaikista muistakin Kuortaneen tarjoamista kauniista asioista.

Kuva luotu tekoälyllä.

KUORTANEEN YRITTÄJÄT RY:N PUOLESTA **JOHANNA (JONNA) KIVIMÄKI**

ps. En malttanut olla kokeilematta millaisen kuvan tekoäly antaa, kun sille syöttää noita edellä mainittuja asioita. Ihan ei osunut järvet ja muut paikat kohdilleen, mutta ihan hauskahan kartta tuo on. Vai mitä?

KANNEN KUVA
@KUORTANEEN KUNTA, MERJA TUUKKANEN

Kuortaneen Syke 2026

2 Pääkirjoitus
3 Kolumni, Teemu Puolijoki
4 Kuortane – hyvinvoinnin keidas
6 Kuortaneen Kuhinaviikko ja tapahtumia
9 Kesrec tekee vanhasta uutta
10 Kauppakeskus Kuurnassa yhteisöllisyys on supervoima
12 Liikuntaa, palautumista ja vastuullisia valintoja – hyvinvointia monella tasolla
14 Kuortane Games 2026
15 Rantareitin ja Kesäpesän kuulumisia
16 Ekokampaamo Studio Viivi K
16 Pyöräbongaus 2026
17 Kuortaneen Kaivin teki vastuullisuudesta vahvuuden
18 Golfia Kuortaneen golf-kentällä ja Malluusen frisbeegolfissa
19 Nokiposti – Kuortaneen kunta tiedottaa
22 Henkistä, kulttuurillista ja liikunnallista hyvinvointia
24 Nokiposti – Yhdistykset tiedottaa
26 Uusi hanke tukee maahanmuuttajien yrittäjyyttä

KUORTANEEN SYKE KESÄ 2026 NokiPosti

Kuortaneen Syke 2026
21. vuosikerta

JULKAISIJA JA KUSTANTAJA:
KUORTANEEN YRITTÄJÄT RY
JA KUORTANEEN KUNTA

TOIMITUS JA KUVAT:
TUOMAS OJAJÄRVI,
KUNNAN VIESTINTÄKOORDINAATTORI
JONNA KIVIMÄKI, MINNA HAKOLA
KUORTANEEN YRITTÄJÄT RY

ULKOASU JA TAITTO:
JAPLAN OY,
MAARIT KORPELA

PAINOPAIKKA:
BOTNIAPRINT

PAINOSMÄÄRÄ: 69 000 KPL

PÄÄTOIMITTAJA: JONNA KIVIMÄKI, P. 040 507 3601, TUOMAS OJAJÄRVI, P. 050 570 1470

KOLUMNI

TEKSTI **TEEMU PUOLIJOKI**

Kuortaneen *sykettä 2026*

KUORTANEEN KUNNASSA on uuden valtuustokauden käynnistyttyä valmisteltu ja hyväksytty uusi kuntastrategia, joka määrittelee, suuntaa ja ohjaa kuntamme toimintaa. Strategia on rakennettu vuosille 2026–2035, eli se sisältää tavoitteita ja pitkäjänteistä kehittämistä myös yli valtuustokauden.

Tuoreessa strategiassammekin esille nouseva puutarhakylä-hanke Hietaniemeen, Sysilammentien läheisyyteen on vauhdissa. Puutarhakylän osalta tavoittelemme mahdollisesti jopa 50 vapaa-ajanasunnon yhteisöllistä aluetta, joka on laadukas ja ympärivuotisen asumisen mahdollistava. Puutarhakylä-alueen osalta on kunnassa tehty kaavoituksen esiselvittelyä ja käyty neuvotteluja sellaisten kiinnostuneiden operaattorien kanssa, jotka voisivat tarttua alueen toteutukseen. Seuraavaksi edessä on muun muassa alueen toteutussuunnitelmien tarkentaminen ja käytännön toteutustavan valinta. Hietaniemi paikkana tällaiselle vapaa-ajanasuntoalueelle on erinomainen esimerkiksi alueen hiekkarannan sekä käytännön saavutettavuuden kannalta kunnan keskustaajamasta, Kuortaneen Urheiluopistolta sekä esimerkiksi Kuortaneen naapurikunnista. Tampereen yliopisto on laatinut aluetta koskevan visiomallin, joka ei ole jatkosuunnittelun kannalta sitovaa mutta antaa hyvän esimerkin siitä, millainen alueen puutarhakylä voisi yleispiirteissään olla. Tätä visiomallia tulemme alueen jatkosuunnittelussa hyödyntämään hyväksi katsotuin osin. Tutustu puutarhakylään internet-sivustolla www.puutarhakyla.fi.

Puutarhakylän lähelle, Urheiluopiston alueelle on keväällä avautunut vanhan uimahallin korvannut uusi uintikeskus. Kuortaneen Urheiluopistosäätiön ja kunnan yhdessä omistama keskus mahdollistaa huippu-urheilun harjoitteluolosuhteiden ohella laadukkaat uintimahdollisuudet kaikille kuortanelaisille sekä myös kauempaa keskukseen vierailemaan tuleville. Uintikeskuksen 50-metriset radat ovat poikkeus eteläpohjalaisiin uimahalleihin nähden ja harvinaisuus myös koko Suomen mittakaavassa. Pitkien ratojen ohella keskuksessa on muun muassa monitoimiallas ja vesiliukumäki. Tervetuloa tutustumaan uuteen uintikeskukseemme!

Perinteiset kesätapahtumamme, juhannuslauantaina 20.6. järjestettävä Kuortane Games -yleisurheilukilpailu ja heinäkuiset Kuortaneen Kuhinat -markkinat tulevat tänäkin vuonna. Kuhinat järjestetään viikkoa perinteistä ajanjaksoa myöhemmin, tänä vuonna perjantaista 24.7. lauantaihin 25.7. Yleisurheilukilpailussa ja Kuhinoilla käydessään kannattaa käydä tutustumassa myös keväällä avautuneeseen uuteen rantareittiin, joka kulkee Kuortaneenjärven läheisyydessä Urheiluopistolta Majanrannan näkötornille ja tuo järven kauniit maisemat hienosti nähtäville. Rantareitin äärellä Kuortaneen Kirkkorannassa palvelee touko-elokuun ajan kahvila Kesäpesä, jonka palvelut ovat esimerkiksi reitin retkeilijöille oivasti käytettävissä.

Vierailkaa Kuortaneella, viihtykää ja nauttikaa kuntamme monipuolisista vahvuuksista myös kesällä 2026!

Hyvää ja rentouttavaa kesää kaikille Syke-Nokipostin lukijoille!

TEEMU PUOLIJOKI
Kuortaneen kunnanjohtaja

KAATIALAN LUONTO- JA MINERAALIPÄIVÄ
la 5.9. klo 10-14
Louhostie 339, 63230 Lentilä
KUORTANE

KUVA: KRISTA PAASI

Kuortaneen kesätapahtumat 2026

13.6.–16.8.	Soile Yli-Mäyryn taidehallissa kesänäyttely SÄRKYNEET KÄDET
24.6.–2.8.	Museot avoinna. Kesäopas paikalla ke-su klo 12–18.

TOUKOKUU, KESÄKUU

To 28.5.	Kunniakierros & Cooper yleisurheilukentällä
Ti 2.6.	Kesätanssit KuKun majalla
To 4.6.	Hippokisat yleisurheilukentällä
	Pieni pihatori Kuortaneen kirjakaupalla La 6.6. ja Pe 19.6.
La 6.6.	Hautausmaa esittely klo 12, seurakuntatalo. Aiheena sankarihaudat
Su 7.6.	Merirosvopuiston kesän avajaiset / Kuortaneen MLL:n 100-vuotissynttärit
Ke 17.6.	Kesäteatteri Talomuseolla (ensi-ilta)
La 20.6.	Kuortane Games
La 20.6.	Juhannuksen karaoketanssit Leppälä-talolla
	Kesäteatteri Talomuseolla kesäkuussa Su 21.6. Ti 23.6. Ke 24.6. Su 28.6. Ti 30.6.
To 25.6.	Pikku aasin nukketeatteri Kuurnan lavalla
To 25.6.	Moukarikarnevaalit junioriluokat
Pe 26.6.	Moukarikarnevaalien pääkilpailu
Ti 30.6	Kesätanssit KuKun majalla

HEINÄKUU

Ke 1.7.	Perinneleikkejä talomuseolla
	Kesäteatteri Talomuseolla heinäkuussa To 2.7. ja La 4.7.
	Pieni pihatori Kuortaneen kirjakaupalla La 4.7. ja La 18.7.
Ke 8.7.	Ruonan Rökköökset
Su 12.7.	Kesäkuurtanelaasten Kirkkopyhä ja kirkkokahvit
Ti 14.7.	Teatteri Tie Talomuseolla
Ke 15.7.	Kesäkuurtanelaasten opastettu kiertoajelu
Su 19.7.	Kuurtanespäivän juhla

KUHINAVIIKKO

Ti 21.7.	Museokuhinat
To 23.7.	Kuurtanesjärven Kulttuuripyöräily
to 23.7.	Heliä-kuoron konsertti Sydänkesän lauluja lukiolla
23.–25.7.	Terwapop
Pe 24.7.	Kuhinarock
24.–25.7.	Kuhina-markkinat
La 25.7.	Mökkikirppis Kuortaneen kirjakaupalla
La 25.7.	Pieni pihatori Kuortaneen kirjakaupalla
La 25.7.	Kuhinaesitelmä, kunnantalon valtuustosali
La 25.7.	Kuhinatanssit Kukun majalla
Ti 28.7.	Kesätanssit KuKun majalla
Ke 29.7.	Perinneleikkejä Talomuseolla
Pe 31.7.	Vastuullinen soutukalastustapahtuma

ELOKUU, SYYSKUU, LOKAKUU

1.–2.8.	Frisbeegolfin amatöörien SM-karsinta, Malluusen frisbeegolfrata
	Pieni pihatori Kuortaneen kirjakaupalla La 8.8. La 22.8. La 29.8. La 12.9. La 26.9. La 3.10.
La 8.8.	Lentilä Rock
La 15.8.	Traktorien vetokilpailut
La 15.8.	Elofestivaalit
Ti 18.8.	Kesätanssit KuKun majalla
La 29.8.	Lasten onkitapahtuma Lintutornilla
La 5.9.	Kaatialan luonto- ja mineraalipäivä
Ti 8.9.	Tallarin konsertti Talomuseolla
La 26.9.	Kulttuurikävely Kuortaneella

Lisätietoa tapahtumista löytyy osoitteesta kuortane.fi/tapahtumat sekä epkalenteri.fi

Kuortaneen hyvinvointi näkyy myös yhteisöllisyydessä. kuva: Merja Tuukkanen

Kuortaneella luonto ja vesistöt ovat aina lähellä.

Kuortane – hyvinvoinnin keidas keskellä Etelä-Pohjanmaata

PIENEN KUNNAN RAUHA,

vahva liikunta ja kulttuuri sekä luonnon läheisyys tekevät Kuortaneesta paikan, jossa arki toimii ja hyvinvointi syntyy luonnostaan.

Kuortaneella hyvinvointi ei ole vain sana strategiassa – se näkyy arjessa. Etelä-Pohjanmaan sydämessä sijaitseva kunta yhdistää luonnon rauhan, aktiivisen elämäntavan ja sujuvat palvelut tavalla, joka houkuttelee niin asukkaita, matkailijoita kuin uusia yrittäjiä.

Pienen kunnan vahvuudet näkyvät erityisesti turvallisuudessa, yhteisöllisyydessä ja siinä, että tärkeät palvelut löytyvät läheltä. Samalla keskeinen sijainti Etelä-Pohjanmaalla tekee arjesta sujuvaa: Seinäjoki, Lapua, Alavus ja Tuuri ovat vain noin puolen tunnin ajomatkan päässä.

”Kuortaneella hyvinvointi rakentuu arjen pienistä asioista – luonnosta, liikkumisesta, kulttuurista ja yhteisöllisyydestä. Haluamme tarjota hyvän arjen edellytykset kaikenikäisille”, sanoo kunnanjohtaja **Teemu Puolijoki.**

LUONTO ON OSA JOKAPÄIVÄISTÄ ELÄMÄÄ

Kuortaneella luonto on aina takapihalla. Metsät, järvet ja ulkoilureitit tarjoavat mahdollisuuksia liikkua ympäri vuoden. Maakunnan merkittävimpiin järviin kuuluva Kuortaneenjärvi on monelle kuntalaiselle tärkeä virkistyspaikka.

Luonnossa liikkuminen vähentää tutkitusti stressiä ja lisää hyvinvointia. Sarvikkaankosket, Nisosjärven lintumaisemat ja Kaatialan louhos ovat tunnettuja retkikohteita, jotka houkuttelevat niin paikallisia kuin matkailijoita.

LIIKUNTA ON KUORTANELAINEN ELÄMÄNTAPA

Kuortane tunnetaan valtakunnallisesti liikunnan ja urheilun keskuksena. Kuortaneen Urheiluopisto on suomalaisen huippu-urheilun merkittävä harjoittelupaikka, mutta samalla se tarjoaa liikuntamahdollisuuksia myös kuntalaisille ja matkailijoille.

Uusi Uintikeskus, jäähalli, kuntosalit sekä monipuoliset ulkoliikuntapaikat mahdollistavat aktiivisen elämäntavan ympäri vuoden. Urheiluopistolla kuntalaiset liikkuvat monissa kohteissa kahdella eurolla ja Uintikeskuksessa peruskouluikäiset ja nuoremmat kuortanelaiset uivat yleisövuoroilla maksutta. Lisäksi Kuortaneen liikuntatoimi tarjoaa kuntalaisille paljon maksuttomia liikuntapalveluita ympäri kuntaa.

Urheiluopiston kokonaisuus eri halleineen on valtava liikunnan kehto. Kuva: Tuomas Ojajärvi

Kuortane panostaa lapsiperheisiin. Kuva: Merja Tuukkanen

KUORTANE

TEKSTI **TUOMAS OJAJÄRVI**

LAPSIPERHEIDEN ARKI SUJUU

Kuortane panostaa erityisesti lapsiperheiden hyvinvointiin. Varhaiskasvatus, koulutus ja harrastusmahdollisuudet on rakennettu tukemaan perheiden arkea. Laadukas varhaiskasvatus, aamu- ja iltapäivätoiminta sekä kesäajan hoitopalvelut auttavat vanhempia yhdistämään työn ja perhe-elämän sujuvasti.

Kunnassa on mahdollista kulkea koko opintopolku varhaiskasvatuksesta toiselle asteelle asti. Samalla lapsille ja nuorille tarjotaan monipuolisia harrastusmahdollisuuksia liikunnasta kulttuuriin. Tavoitteena on tarjota turvallinen kasvuympäristö, jossa jokainen lapsi saa kasvaa omaksi itsekseen.

”Haluamme Kuortaneen varhaiskasvatuksessa luoda lapsuutta arvostavan ja rauhallisen kasvuympäristön, joka on myönteinen, liikkumiseen ja leikkiin innostava sekä oppimiseen kannustava. Panostamme lasten hyvinvointiin mahdollistamalla lapsille turvallinen arki aina kolmannen luokan alkuun asti”, kertoo varhaiskasvatuspäällikkö **Merja Ahola.**

HISTORIA JA KULTTUURI ELÄVÄT ARJESSA

Kuortaneen identiteetti rakentuu vahvasti historiasta ja kulttuurista. Perinteiset pohjalaistalot ja Ruonan historialliset maisemat kertovat menneistä vuosisadoista. Alueella käytiin Suomen sodan taisteluita 1800-luvun alussa, ja historia näkyy edelleen monissa rakennuksissa ja muistomerkeissä.

Kunnan kulttuurielämä on aktiivista. Museoiden, tapahtumien ja taiteen lisäksi Kuortaneella toimii muun muassa kansainvälisesti tunnetun taiteilijan **Soile Yli-Mäyryn** taidehalli, joka houkuttelee kävijöitä ympäri Suomea.

YHTEISÖLLISYYS ON KUORTANEEN VAHVUUS

Kuortaneella elämä on rauhallista, mutta mahdollisuudet ovat monipuoliset. Keskeinen sijainti Etelä-Pohjanmaalla mahdollistaa työssäkäynnin ja palvelujen hyödyntämisen lähikaupungeissa, samalla kun arki säilyy turvallisena ja helppona.

Pienen kunnan vahvuus näkyy myös yhteisöllisyydessä. Kylätoiminta, yhdistykset ja tapahtumat tuovat ihmiset yhteen ja luovat vahvan paikallisen identiteetin. Kuortaneella hyvinvointi syntyy siitä, että ihmisillä on tilaa elää, liikkua ja olla osa yhteisöä.

Kuortane on paikka, jossa hyvinvointi rakentuu luonnosta, liikunnasta ja ihmisistä. Se on kunta, jossa arki toimii – ja jossa kestävän ja hyvän elämän edellytykset ovat lähellä jokaista. Se on paikka, jossa jokainen voi löytää Elämisen hehkua.

Kuortaneelta löytyy asunto *joka elämäntilanteeseen*

KONSTA SULKAVA aloitti maaliskuun alussa Kiinteistö Oy Kuortaneen Asuntojen ja Kiinteistö Oy Kuortaneen Yritystilojen uutena toimitusjohtajana. 27-vuotias Sulkava on kotoisin Ähtäristä ja koulutukseltaan hän on rakennusmestari. Työkokemusta hänelle on kertynyt niin rakennustyömailta kuin kiinteistövarallisuuden parista perheyrityksissä. Nyt hän tarttuu Kuortaneella uuteen haasteeseen motivoituneena kehittämään toimintaa eteenpäin.

Toimitusjohtajana Sulkava vastaa muun muassa asuntojen ja yritystilojen vuokrauksesta, vuokralaisten hallinnoinnista sekä kiinteistöjen ylläpidosta. Katse on vahvasti tulevassa ja tavoitteena on kehittää toimintaa entistä sujuvammaksi ja asiakaslähtöisemmäksi.

”Käytännön asioiden modernisointia ja asiakaspalvelua haluan kehittää, että hommat sujuu”, Sulkava kertoo. Myös asuntojen kuntoon ja viihtyvyyteen panostetaan. ”Asuntoja remontoidaan ja niistä halutaan pitää hyvää huolta, että ne olisi siistejä ja kivoja koteja ihmisille.”

Kuortaneen asuntotilanne on Sulkavan mukaan tällä hetkellä hyvä. Vapaita vuokra-asuntoja on runsaasti eri elämäntilanteisiin.

”Tilanne on hyvä. Erikokoisia muuttovalmiita asuntoja on heti tarjolla, ja nopeallakin aikataululla pystyy Kuortaneelle muuttamaan”, hän toteaa.

Tarjonnan monipuolisuus on myös laaja ja asuntoja löytyy niin yksinasuville kuin perheillekin. Ja jos sopivaa ei heti löydy, apua on Sulkavan mukaan tarjolla.

”Sitten koitetaan parhaamme mukaan löytää semmoinen – etsitään kissojen ja koirien kanssa sopiva.”

Opiskelija-asuntojen osalta tilannetta on viime aikoina parannettu lisäämällä ja remontoimalla kohteita. Sulkavan mukaan tavoitteena on, että kaikille opiskelijoille löytyy asunto.

”Kyllä niitä riittävästi pitäisi olla”, hän toteaa.

Opiskelija-asunnoissa on myös joustavuutta. Osa niistä on kesäaikaan urheiluopiston käytössä, mutta kaikkia ei sidota vain opiskelijoille.

”Tilanne on hyvä. Erikokoisia muuttovalmiita asuntoja on heti tarjolla, ja nopeallakin aikataululla pystyy Kuortaneelle muuttamaan.”

”Niitä pystyy kesälläkin vuokraamaan sitten muutkin kuin opiskelijat”, Sulkava toteaa.

Kalustetut asunnot tarjoavatkin helpon vaihtoehdon esimerkiksi kesätyöntekijöille tai lyhytaikaista majoitusta tarvitseville, kun asunto on valmiiksi käyttöön sopiva ilman omien kalusteiden tuomista.

Yritystilojen puolella tilanne on tiukempi, sillä lähes kaikki tilat ovat tällä hetkellä vuokrattuina. Yrittäjiä ei kuitenkaan jätetä yksin.

”Autetaan kyllä, vaikkei omia tiloja olisi vapaana, niin katsotaan muitakin vaihtoehtoja”, Sulkava lupaa.

Lisätietoa vuokra-asunnoista ja yritystiloista löytyy osoitteista: www.kuortaneenasunnot.fi ja www.kuortaneenyritystilat.fi

Kuortaneen *Kuhinat*

24.–25.7 PE 12–17 ja LA 10–15

Kuhinat järjestetään tänä vuonna Kuortaneen keskustassa 24.–25.7. Markkina-alueena toimii perinteiseen tapaan keskusta-alue ja Kuurnan lava toimii esitysten keskiössä. Järjestäjinä toimivat Kuortaneen Kunto ja Kuurnan toimijat ry. Kuurnan toimijat ry on tänä vuonna järjestänyt lavalle lavaohjelmaa, joten ohjelmaa riittää perjantaille ja lauantaille kaiken ikäisille.

Markkinapaikkojen myynti on alkanut hyvin, varaa oma paikkasi ajoissa, niin varmistat itsellesi parhaan paikan. Lisätietoa markkinoista ja markkinapaikkojen myynnistä löytyy osoitteesta: Kuortaneenkunto.com/kuortaneen-kuhinat/

Markkinoiden lavaohjelmasta ilmoitetaan Kuortaneen kunnan tapahtumakalenterissa sekä Kuhinoiden Facebook-sivuilla: facebook.com/kuhinat

Lauantain Kuhina-tanssit Kukun majalla alkaen klo 20.30. Tanssittajana JuhaMatti yhtyeineen. Lämpimästi tervetuloa.

Museoiden kesä 2026

25.5 KLO 13
KEVÄTHUOLTO- / SIIVOUSKÖKKÄ
museolla.
Talkoolaisille tarjolla jauhelihakeittoa.

MUSEOT AVOINNA 24.6.–2.8.2026.
Kesäopas paikalla ke–su kello 12–18.
Muina aikoina p. 040 512 7652 /
Aino-Maija Niemelä.

KE 1.7 KLO 13–15 PERINNELEIKKEJÄ
Talomuseolla

TI 14.7 KLO 13 TEATTERI TIE
ESITTÄÄ ADALMINAN HELMI
Talomuseolla

SU 19.7. KLO 12
KUURTANESPÄIVÄN JUHLA
Talomuseolla

TI 21.7. MUSEOKUHINAT KLO 14–17
Klemettimuseolla
Kesäkuoro Liisa Viitasaaren johdolla
Yhteislaulua
Klo 14.30 ja 16 opastetut kierrokset
Klemettimuseolla Aino-Maija Niemelän johdolla.
Myynnissä ohrapuuroa ja soppaa
sekä kahvia ja pullaa.

KE 29.7 KLO 13–15
PERINNELEIKKEJÄ
Talomuseolla

TI 8.9.2026 KLO 17.30
TALLARIN KONSERTTI

Kuurtanes-seura

Perinteiset Kuhinatanssit

Kukun Majalla La 25.7.2026 klo 20.30–01.30

Tahdit takaa
Juhamatti
ja Yötaivas yhtye

Liput 15 €

Sydänkesän lauluja

TO 23.7. klo 19

Heliä-kuoron konsertti
Heikki Klemetin
juhlavuoden kunniaksi

Konsertissa mukana
Kuortaneen Korsukööri

Kuortaneen lukiolla (Keskustie 91). Vapaa pääsy.

KuhinaRock 2026 – *Illan pääesiintyjänä Alwari Tuohitorvi Revisited*

SUMUS – KUVA ELVIA LAVILA

KUHINAROCK 2026 RAIKAA KUKUN MAJALLA PERJANTAINA 24.7.2026 KLO 20.00-02.30.

Legendaarinen 70-luvun keikkajyrä Alwari Tuohitorvi tulee taas! Alwarit kuuluivat 1970-luvun suosituimpiin kotimaisiin yhtyeisiin. Yhtye oli lähtöisin Ähtäristä, mutta tamperelaistui myöhemmin. Bändi esiintyi vauhdilla pukeutuen kyseisen ajan glamrock-asuihin. Alwarilta tuli useita hittejä – Sinun laulusi, Älä iske Tuijaa, Rokkibändi, Jytämimmi, Kromikaunotar jne. Porukka on nyt kasattu uudelleen, eikä nyky-Alwarista todellakaan puutu säihkettä ja jytää!

Illan aikataulu:

20.00 Cobra 1981 – jyrää vuosikertaheviään. Tämä käärmekeitto tarjoillaan kesäkuumana!

21.30 Hänen Leipänsä – legendaarinen bändi jauhaa purkkaa ja jytää ja perinnerokkaa, jo vuodesta 1974.

23.00 Alwari Tuohitorvi Revisited – Tuijalle ja muille jytämimmeille rokkia jo 50 vuotta

00:30 Sumus, jo vuodesta 2024 rockcoveeraa kaverinaan omaa tuotantoa.

Anniskelualue sisällä ja ulkoteltassa.

ALWARI TUOHITORVI REVISITED – KUVA MARKUS PERKO

HÄNEN LEIPÄNSÄ – KUVA LAURA PEKKARINEN

COBRA 1981 VM. 2026 – KUVA JUKKA VIITASAARI

Kesäkuurtanelaaset tuovat *vipinää kesään*

KESÄKUURTANELAASET RY on 2007 perustettu vapaa-ajan asukkaiden yhdistys. Yhdistyksen toimintaperiaatteena on edistää kesäasukkaiden hyvinvointia. Me Kesäkuurtanelaaset haluamme osallistua Kuortaneen kehitykseen yhteistyössä kunnan kanssa. Muita tärkeitä yhteistyötahoja ovat mm. MyKuortane matkailuyhdistys, Kunto, Urheiluopisto, seurakunta ja lukuisat kulttuuritoimijat.

Kesäkuurtanelaasten 20. toimintavuosi on kesätapahtumia täynnä. Koko tapahtumalistaus löytyy tämän Sykelehden tapahtumasivuilta – nostetaan tässä tärkeimpiä esiin.

Aivan huippua on uuteen Urheiluopiston uintikeskukseen tutustuminen 1.7.2026 iltapäivällä. Sen jälkeen jatkamme jäsenten tutustumisen merkeissä. Haluamme toki nähdä upouuden, olympiatason uintikeskuksen, mutta vielä tärkeämpää on tutustua toisiimme. Tätä on odotettu kauan – ja nyt se tulee! Tämä on vain jäsenille, joita meillä on lähes sata, mutta lisää mahtuu. Tervetuloa mukaan.

Kirkkopyhä 12.7., mökkikirppis ja Kuhinaesitelmä 25.7.2026 ovat perinteisiä tapahtumia, jotka ovat aktivoineet mukaan niin lomalaisia kuin paikkakuntalaisia. Kuhinaviikon torstain Kuurtanesjärven Kulttuuripyöräily 23.7.2026 aktivoi pyöräilemään 200 ihmistä ja kokoaa mukaan lukuisia kulttuurivaikuttajia järven ympäriltä. Rauhallisesti järven ympäri, kulttuurista nauttien.

Lasten onkitapahtuma Venetsialaisten yhteydessä järjestettiin viime vuonna ensimmäisen kerran ja hyvän palautteen innostaminen toteutamme se taas 29.8.2026.

Kesän toinen uutuus on 31.7.2026 järjestettävä vastuullinen soutukalastustapahtuma, ensimmäisenä Kuortaneella. Soutaen edetään, saaliit kuvataan kännykällä mitta-asteikon vieressä ja päästetään vapaaksi. Matalalla kynnyksellä mukaan muutaman tunnin tapahtumaan, parhaita palkitaan. Lisäinfoa jäsenille sähköpostilla ja FB:ssä www.facebook.com/Kesakuurtanelaaset

Lisätietoja toiminnastamme ym Facebook-sivulta. Voit ilmoittautua mukaan sähköpostilla osoitteessa kesakuurtanelaaset@gmail.com

Tervetuloa mukaan aktiiviseen kesämeininkiin!

Nauti Kuharannan herkullisesta ruoasta ja viihtyisästä majoituksesta

Golfin lisäksi tarjoamme vierailijoillemme upean miljöön ajanviettoon. Kuharannassa voit syödä herkullisia ruokia, pitää kokouksia tai syntymäpäiviä, saunoa, uida, istua poreissa, pelata rantalentopalloa ja futisgolfia sekä majoittua viihtyisissä tiloissamme.

Golfaa Kuortaneella!

Jo yli 20 vuotta toiminut Kuortane Golf on valittu Suomen viihtyisimmäksi kentäksi 2021. Eikä syyttä!

Tarjoamme aina joustavaa ja pelaajia palvelevaa palvelua.
Meille kaikki ovat tervetulleita!

3 TAPAA TUTUSTUA GOLFIIN

Kokeile golfia itsenäisesti ja ilmaiseksi harjoitusalueella (vuokramailat Kuharannasta).
Lähde ilmaiselle kipinäkierrokselle kokeneemman harrastajan kanssa.
Suorita greencard eli golfin "ajokortti" alkeiskurssilla. Kortti on elinikäinen.

kuortane golf
Vierteentie 89,
63130 Kuortane
Puh. 020 198 3098
kuortanegolf.fi

ALOITA GOLF!
kuortanegolf.fi/aloita-golf

EEPEE
S MARKET
Elämä ON RUOKAA

MEILTÄ SAAT BONUSTA S-Etukortti.fi
ma–la 7–22, su 9–22
Koulutie 1, **KUORTANE**
Puh. 010 764 6580 (pvm/mpm)
ABC! AUTOMAATTI
ABC! LATAUS

KOLARITYÖ PERÄKANGAS KY
- automaalaukset
- kolarikorjaukset
- tuulilasiasennukset ja -korjaukset
- ilmastointihuollot
- ohjauskulmien nelipyöräsuuntaustyöt
- vakuutusyhtiöiden sopimuskorjaamo

www.kolarityo.com
Jani 050 5427 306 Toni 050 5185 609
Yrittäjäntie 8, 63100 Kuortane

SÄILIÖT JA SIILOT · SITE-KULJETUSKALUSTOT · PINNOITTEET
KULJETTIMET · ASENNUS JA KUNNOSSAPITO

KUTEPA
KUTEPA GROUP | www.kutepa.fi

TEKSTI JA KUVAT
SEIDI KOIVUSALO

Ympäristön asialla: *Kesrec tekee vanhasta uutta*

Kesrecillä muovi ei ole vain jätettä, vaan uuden alku. Kuortaneelle saapuu muovia laidasta laitaan: kaukolämpöputkia, muovilaatikoita, jäteastioita ja jopa ostoskoreja. Kesrecillä muovit murskataan, pestään, kuivataan ja jalostetaan uudelleen käyttöön erilaisiin tarpeisiin. Muovi on tehtaalla vain yksittäisiä päiviä, sillä kierrätyslinjaston läpi kulkee jopa kaksi tuhatta kiloa jätemuovia tunnissa. Lisäksi omia tuotteita (levyt ja putket) valmistetaan vuosittain noin 2,5 miljoonaa kiloa.

Jouko Rönkä viihtyy Kesrecin palveluksessa.

Muovia tuodaan erityisesti teollisuudesta, rakennusalalta ja erilaisista putkisaneerauksista. Merkittävä osa Suomen käytöstä poistuvista kaukolämpöputkista kulkee uusiokäyttöön Kesrecin kautta. Myös teollisuudesta tuodaan muovituotteiden valmistuksessa syntyvää hukkaa. Aiemmin tällainen materiaali päätyi usein polttoon, mutta Kesrecillä siitä tehdään uutta kierrätysraaka-ainetta, jota toimitetaan edelleen teollisuuden käyttöön.

Yrityksen toiminta sai alkunsa reilu kymmenen vuotta sitten, kun perustaja **Teemu Keskinen** alkoi pohtia, voisiko muovijätteelle löytyä järkevämpi käyttötarkoitus kuin hävittäminen. **Jouko Rönkä** sen sijaan on työskennellyt yrityksen palveluksessa vajaat neljä vuotta ja viihtyy työssään.

”Vastaan tehtaan toiminnasta täällä ja pyöritän arkea. Olemme pieni yritys, vaikka lukujen perusteella voisi päätellä muuta. Toimimme pienellä porukalla, vaikka työntekijöitä onkin palkattu lisää. Työntekijät ovat viihtyneet ja harva täältä on pois lähtenyt”, Rönkä kertoo.

Täysin haasteetonta muovin kierrättäminen uuteen käyttöön ei ole. Koko kierrätysketjussa haastavinta on muovilaatujen tunnistaminen ja se, että se on lajiteltu oikein.

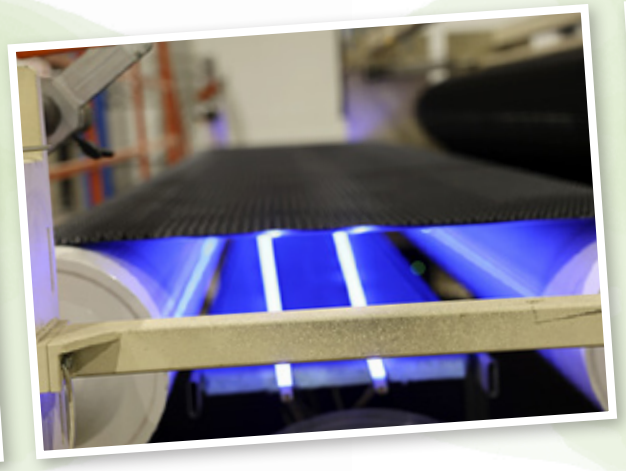
”Erilaisilla muoveilla on erilaisia sulamislämpötiloja ja jos ne sekoittuvat keskenään, lopputuotteesta ei välttämättä tule tasalaatuista. Toki on olemassa sellaisiakin tuotteita, joissa sillä ei ole samanlaista merkitystä. Tavoitteena on, että mahdollisimman suuri osa materiaalista saadaan hyödynnettyä ja ohjattua sopivaan käyttökohteeseen”, Rönkä kertoo.

Lisääntynyt tietoisuus ympäristöstä ja vastuullisuudesta on saanut sekä yrittäjät että kuluttajat pohtimaan kierrätystä. Tämän myötä on ymmärretty myös muovin kierrättämisen tärkeys, ja vaatimukset kierrätetyn muovin käyttöön ovat kasvaneet.

”On hienoa olla ympäristön asialla, sillä se on meidän perustamme. Ala on todella mielenkiintoinen ja koko ajan vaaditaan enemmän, että muovia kierrätetään. Myös uusien tuotteiden valmistuksessa vaaditaan entistä enemmän sitä, että käytetään kierrätettyä muovia neitseellisen materiaalin sijaan”, Rönkä kertoo.

ENTÄ OSAATKO JOUKO ENNUSTAA ALAN TULEVAISUUTTA?

”Näkymät kierrätysalalla on hyvät. Yritykset panostavat vihreään toimintaan ja kiinnittävät huomiota ympäristöystävällisyyteen. Muovijätettä syntyy jatkuvasti lisää, ja samalla kasvaa tarve hyödyntää sitä tehokkaammin. Siinä työssä haluamme olla mukana”, Rönkä toteaa.



Remontit, kiinteistöhuollot ja erilaiset piharatkaisut ammattitaidolla!
Turkka Salonen
045 333 1817
Tarjous on vain soiton päässä!
Lentilän Kiinteistöhuolto Oy
Lentilän Kiinteistöhuolto Oy
www.lentilankiinteistohuolto.fi
info@lentilankiinteistohuolto.fi

LVI-ALAN PALVELUT AMMATTITAIDOLLA.
LVI-ASENNUS
ILMA- JA MAALÄMPÖPUMPUT • TARVIKEMYYNTI
KERATEK
TALOTEKNIIKKA OY
P. 050 467 8859 / Juhani Keisanen
keratek.talotekniikka@gmail.com
www.keratek.fi | Kuortane
Etelä-Pohjanmaan alueelle kotitalouksiin ja yrityksiin.

TEKSTI JA KUVAT
SEIDI KOIVUSALO

Kauppakeskus Kuurnassa *yhteisöllisyys on supervoima*

Kuortaneen keskustassa sijaitseva Kauppakeskus Kuurna on paljon enemmän kuin saman katon alle koottu joukko yrityksiä. Vuosien varrella siitä on kasvanut yhteisö, jossa yrittäjät tukevat toisiaan arjessa, suosittelevat naapuriaan asiakkaalle ja luovat yhdessä iloista ilmapiiriä. Tämä näkyy myös vahvasti ulospäin.

Kuurna syntyi entiseen S-marketin kiinteistöön, kun rakennus jäi tyhjilleen uuden myymälän valmistuttua. Tilat saivat uuden elämän, kun niitä alettiin suunnitella useamman toimijan käyttöön. Nyt Kuurna on ollut osa kuortanelaisten arkea jo 11 vuoden ajan. Mukaan on mahtunut monenlaisia vaiheita, muuttoja, remontteja ja uusia ideoita, mutta yksi asia on säilynyt: ajatus siitä, että yhdessä on helpompi tehdä, yrittää ja onnistua.

”Olen ollut alusta asti mukana. Jokainen yrittäjä sai suunnitella, millaiset tilat haluaa. Muutin tuolta vähän matkan päästä tänne isompiin tiloihin pitämään Kotileipomoa. Olin heti kiinnostunut lähtemään mukaan, enkä ole katunut”, **Paula Kahra** kertoo.

Juuri yhteishenki on se, mikä tekee Kuurnasta erityisen. Naapuriyrittäjät eivät pysyttele omissa nurkissaan, vaan arki on luontevaa yhdessäoloa. Myös asiakkaat ovat tärkeässä roolissa.

Yhteishenki tekee Kuurnasta erityisen.

”Pieni paikkakunta on mahdollisuus, erityisesti silloin kun asioita tehdään porukalla. Yhteistyö kantaa myös Kuortaneella ja siihen panostetaan. Silloin pystymme aivan mihin tahansa”!

”Kun muutimme Kuurnaan koronan aikoihin, asiakkaamme ottivat yhteyttä ja tulivat muuttoavuksi kantamaan tavaroita. Kirpputorilta lainattiin ostoskärryt, ja toimme yhdessä heidän kanssaan tavarat uuteen toimipisteeseen”, Kauneussalonki Marilynin yrittäjät **Miia Maunuksela** ja **Mari Vartiamäki** naurahtaa.

Kuurnan toimijoiden mukaan yhteisöllisyys näkyy pienissä teoissa, mutta niiden merkitys on suuri. Jos oma päivä ei ole parhaimmasta päästä, on naapurissa aina joku, jolle voi käydä puhumassa. Yksinyrittäjälle tällainen ympäristö voi olla korvaamaton: työ ei tunnu yksinäiseltä, kun ympärillä on vertaistukea, huumoria ja puheensorinaa.

”Yhteisö on meidän supervoimamme. Meissä kaikissa yrittäjissä on yhteistä se, että kaikki haluavat tehdä asioita muiden hyväksi. Hyvä tulee hyvän luokse. Se on toimiva elämänohje”, Kuurnan väki toteaa yksimielisesti.

Kuortaneen kesä on pian täällä. Se tarkoittaa sitä, että Kuortaneen Kuhinat ovat jo työn alla ja yhteisöllisyys näkyy tapahtumaa rakentaessa. Kuurnan toimijat ja Kuortaneen Kunto järjestävät Kuortaneen Kuhinat nyt ensimmäistä kertaa yhdessä.

”Halusimme tehdä yhteistyötä, jotta voimme pitää keskustan elävänä ja tehdä yhdessä asioita. Kuortaneen Kunto hoitaa toripaikkojen myynnin, kun taas lavaohjelma ja yövartiointi tulevat meiltä. Olemme halunneet kunnioittaa perinteitä, joten luvassa on musiikkia, kulttuuria, iloista kesämeininkiä ja paikallista osaamista. Myös yhteislaulut kuuluvat ohjelmaan”, Kuurnan väki paljastaa.

Kuortaneen Kuhinat ovat yksi osoitus siitä, mitä yhdessä tekeminen voi parhaimmillaan synnyttää.

”Pieni paikkakunta on mahdollisuus, erityisesti silloin kun asioita tehdään porukalla. Yhteistyö kantaa myös Kuortaneella ja siihen panostetaan. Silloin pystymme aivan mihin tahansa”!

Teatteri Tie esittää

Adalminan Helmi

Ti 14.7. klo 13
Kuortaneen Talomuseolla

Esitys on ilmainen.

KUORTANE
Vapaa-aikapalvelut | Nuorisotoimi

Kuortaneen Kesäteatteri esittää
kesällä 2026 musiikkikomedian

NIIN PALJON KUULUU RAKKAUTEEN

Ohjaaja Katja Kujala

Ensi-ilta: ke 17.6. klo 19

SU 21.6. klo 19	TI 30.6. klo 19
TI 23.6. klo 19	TO 2.7. klo 19
KE 24.6. klo 19	LA 4.7. klo 14
SU 28.6. klo 19	

Kuortaneen Talomuseo, Museotie 1, 63100 Kuortane

Liput: Alle 10-v lapset 10 €, aikuiset 15 €
Vain käteismaksu. Varaukset p. 0400 017 923

Näytelmän esitysoikeuksia valvoo
Suomen Näytelmäkirjailijat ja Käsikirjoittajat ry

PIKKU AASIN NUKKETEATTERI ESITTÄÄ

Marionettiesitys

CIRCUS PIKKU AASI

TO 25.6. klo 15
Kuurnan lavalla

Sateen sattuessa esitys on NuKessa.

KUORTANE
Vapaa-aikapalvelut | Nuorisotoimi

Finland
Kuortane
OLYMPIC TRAINING CENTER

KUORTANEEN SPORTTIKYLPYLÄ

Uusi vesiliikuntakeskus kutsuu nauttimaan vesileikeistä, liikunnasta ja hyvinvoinnista Kuortaneen Urheiluopistolle!

KUORTANE.COM/SPORTTIKYLPYLA

KESÄ MAISTUU KUORTANEELLA!

Järjestämme erilaisia tapahtumia & teemailtoja ympäri vuoden.

Lisätiedot tapahtumista löydät somesta sekä **www.kuortane.com**

Kuortaneen Urheiluopiston ravintolat tarjoavat herkullista ruokaa ja rentoa tunnelmaa järvimaisemissa – aamusta iltaan, vuoden jokaisena päivänä.

*Valitse **ravintola Aallon maistuva á la carte** tai herkuttele **Eppulan monipuolisessa noutopöydästä**!*

TERVETULOA RUOKAILEMAAN!

Kuortaneen Urheiluopiston ravintolat

Liikuntaa, palautumista ja vastuullisia valintoja – *hyvinvointia monella tasolla Kuortaneella*

TEKSTI JA KUVAT **RIINA SALO**

HYVINVOINTI SYNTYY KOKONAISUUDESTA

Urheiluopiston toiminta on rakentunut urheilun ja liikunnan lisäksi hyvinvoinnin ympärille jo vuosikymmenten ajan. Viime vuosina näkökulmaa on vahvistettu entisestään. Hyvinvointia tarkastellaan yhä enemmän myös ympäristön ja tulevaisuuden näkökulmasta. Pitkäjänteinen kehittäminen ja vastuulliset investoinnit näkyvät sekä päivittäisissä käytännöissä että kehittyvissä olosuhteissa kaikille asiakkaillemme.

Kuortaneen Urheiluopistolla hyvinvointi tarkoittaa ennen kaikkea monipuolisia mahdollisuuksia liikkua, palautua ja voida hyvin eri elämäntilanteissa. Liikunta, lepo ja yhteisöllisyys muodostavat perustan, jota tuetaan vastuullisesti kehitetyillä olosuhteilla ja ratkaisuilla, jotka huomioivat sekä ihmisen että ympäristön hyvinvoinnin.

UUSI UINTIKESKUS TUKEE HYVINVOINTIA JA LIIKKUMISEN ILOA

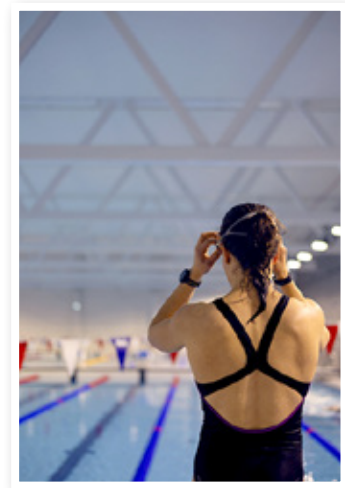
Uusi Uintikeskus on merkittävä lisä Kuortaneen kunnan ja lähialueen liikunta- ja vapaa-ajan olosuhteisiin. Se tarjoaa kuntalaisille pysyvän ja helposti saavutettavan paikan liikkumiseen ja palautumiseen sekä vahvistaa Kuortaneen asemaa aktiivisen hyvinvoinnin ja kotimaanmatkailun kohteena.

Uintikeskuksen ytimessä on Suomen kolmas olympiamittainen 50 metrin allas, joka palvelee niin tavoitteellista harjoittelua kuin kuntouintia ja palautumista. Kokonaisuutta täydentävät monitoimiallas sekä lapsille oma opetusallas ja kahluuallas, mikä tekee vesiliikunnasta saavutettavaa eri-ikäisille ja eri tasoisille käyttäjille. Vesiliukumäki ja loma-aikoina käytössä oleva Wibitvesitemppuilurata tuovat Uintikeskukseen myös leikkiä ja yhdessäoloa tukevia elementtejä.

Liikkumisen rinnalla Uintikeskus tarjoaa tilaa palautumiselle ja rentoutumiselle. Porealtaat ja kylmävesiallas mahdollistavat kehonhuollon ja levon yhdistämisen osaksi arkea, liikuntasuoritusta tai lomapäivää. Uintikeskus tuo vesiliikunnan osaksi jokapäiväistä elämää tavalla, joka tukee hyvinvointia, jaksamista ja yhdessäoloa.

HYVINVOINTIPALVELUITA KULUTTAJILLE JA YRITYKSILLE

Kuortaneen Urheiluopistolla hyvinvointi ei rajoitu yksittäisiin palveluihin, vaan muodostuu laajasta kokonaisuudesta. Kuluttajille tarjolla on erilaisia hyvinvointikursse-



ja, liikuntalomia, leirejä ja palveluja, jotka yhdistävät liikunnan, ravinnon, levon ja luonnonläheisen ympäristön. Kuortaneen järvimaisema ja rauhallinen ympäristö tarjoavat puitteet irrottautua arjesta ja keskittyä omaan jaksamiseen.

Yrityksille Urheiluopisto tarjoaa työhyvinvointipalveluja, jotka tukevat henkilöstön jaksamista, tiimihenkeä ja palautumista. Liikunnan ja yhteisten kokemusten kautta rakennetaan hyvinvointia, jolla on vaikutusta myös työn arkeen – energisempinä tekijöinä ja vahvempana yhteisöllisyytenä.

VASTUULLISUUS JA KESTÄVÄ KEHITYS OSANA ARKEA

Vastuullisuus ja kestävä kehitys ovat olleet Kuortaneen Urheiluopiston toiminnan ytimessä jo pitkään, ja ne näkyvät konkreettisesti arjen ratkaisuissa ja olosuhteissa. Alueelle rakennettu aurinkovoimala kattaa noin 30 prosenttia Urheiluopiston vuosittaisesta sähköntarpeesta, ja rakennusten lämmitysmuotona toimii maalämpö. Energiatehokkuutta tukevat lisäksi ledvalaistus koko alueella sekä automatisoitu ilmanvaihto, joka säätyy tilojen käytön mukaan.

Kestävä ajattelu ulottuu myös ruokapalveluihin. Ravintolatoiminnassa hävikkiä pyritään vähentämään palveluita ja toimintatapoja kehittämällä, ja Urheiluopiston ravintola on ollut mukana muun muassa Vaasan Yliopiston NextGen hävikkihankkeessa. Tavoitteena on tehdä vastuullisista valinnoista luonteva osa asiakkaiden arkea – ilman, että mukavuudesta tai hyvinvoinnista tarvitsee tinkiä.

Pitkäjänteistä vastuullisuustyötä vahvistaa syksyllä 2025 myönnetty Ekokompassiympäristösertifikaatti. Se tukee Urheiluopiston sitoutumista jatkuvaan kehittämiseen ja tavoitteeseen kohti hiilineutraaliutta vuoteen 2030 mennessä.

HYVINVOINTIA KESTÄVÄSTI – NYT JA TULEVAISUUDESSA

Kuortaneen Urheiluopistolla hyvinvointi nähdään sekä yksilön että yhteisön voimavarana. Liikunnan, palautumisen ja vastuullisten toimintatapojen yhdistäminen luo perustan kestävämmälle arjelle, niin asiakkaille, yrityksille kuin koko alueelle.

Uusi Uintikeskus, monipuoliset ja jatkuvasti kehittyvät hyvinvointipalvelut sekä määrätietoinen vastuullisuustyö ovat osa samaa kokonaisuutta: halua edistää terveyttä, liikkumisen iloa ja kestävää tulevaisuutta.

KOLUMNI

TEKSTI **OLLI-PEKKA KARJALAINEN**

Huippu-urheilun *arvo näkyy arjessa*

HUIPPU-URHEILU herättää tunteita. Toisille se on penkkiurheilua, toisille elämäntapa ja osalle ehkä etäinen maailma, joka näkyy vain olympialaisten tai arvokisojen aikaan. Silti huippu-urheilun yhteiskunnallinen vaikutus on huomattavasti laajempi kuin tuloslistat tai mitalit kertovat. Parhaimmillaan se tuottaa hyvinvointia, joka näkyy arjessamme monella tasolla.

Yksi huippu-urheilun vahvimmista vaikutuksista on yhteisöllisyys. Harva asia kokoaa nykyajassa ihmisiä yhteen samalla tavalla kuin urheilu. Olympialaiset, jääkiekon MM-kisat ja muut suuret arvotapahtumat pysäyttävät hetkeksi kiireisen arjen ja luovat yhteisiä elämyksiä ja puheenaiheita yli ikä-, koulutus- ja taustarajojen. Työpaikkojen kahvitauoilla puidaan urheilijoiden edesottamuksia hyvässä ja pahassa. Paksu nahka onkin yksi tärkeimmistä huippu-urheilijan ominaisuuksista, mutta kyseessä lienee ammatinvalintakysymys.

Paikallisesti ehkä paras esimerkki yhteisöllisyydestä on yleisurheilun Kuortane Games, joka kokoaa tänäkin kesänä kansainvälisen huipputason urheilijat, vapaaehtoiset, yhteistyökumppanit ja yleisön saman tapahtuman äärelle. Tällaiset tapahtumat eivät synny itsestään, vaan laajalla talkootyöllä ja yhteisellä ponnistuksella. Samalla kun kisoja rakennetaan, järjestetään ja koetaan yhdessä, syntyy eloa, ylpeyttä ja yhteistä identiteettiä koko paikkakuntaan. Kisat ovat koko Kuortaneen yhteinen juttu!

Toinen keskeinen huippu-urheilun vaikutus liittyy esimerkkien voimaan. Vaikka tätä on viime vuosina yllättäen alettu joidenkin taholta kyseenalaistaa (ja seuraavassa lauseessa sitten yleensä kyseenalaistetaan urheilun rahoituksen tarve), todellisuus kertoo toista tarinaa. Kun jalkapallon MM-kisat ovat käynnissä, kentillä näkyy äkkiä uusia Messejä ja Ronaldoja potkimassa palloa maaliin hakien oikeanlaisia vaparikierteitä. Lähes poikkeuksetta urheiluseurojen ryhmiin syntyy ryntäys sen jälkeen, kun kyseisen lajin arvokisat ovat näkyneet televisiossa. Tätä tapahtuu erityisesti silloin, kun suomalaiset ovat menestyneet. Huippu-urheilijat innostavat lapsia ja nuoria liikkumaan, kokeilemaan ja unelmoimaan ja sillä on viivasuora yhteys hyvinvointiin ja kansanterveyteen. Tälle toiminnalle kannattaa kyllä julkisten tahojen puolelta rakentaa puitteita.

Kolmas, usein vähemmälle huomiolle jäävä näkökulma on, että kilpaurheilu on turvallinen ympäristö opetella elämän perustaitoja. Urheilussa opitaan sietämään pettymyksiä, kunnioittamaan vastustajia, kantamaan vastuuta omasta tekemisestä ja antamaan arvoa niille ihmisille, jotka tekevät töitä onnistumisen eteen. Muistetaan siis kiittää valmentajia, huoltajia ja toimitsijoita! Taidot eivät jää urheilukentille, vaan kulkevat mukana läpi elämän ja erityisesti työelämässä.

Huippu-urheilu ei ole yhteiskunnasta irrallinen saareke. Se on alusta, joka tuottaa yhteisöllisyyttä, innostusta ja elämänmittaisia taitoja. Tässä kokonaisuudessa suomalaisen saavuttama mitali on kirsikka, joskin erittäin makea sellainen, todella ison kakun laella.

OLLI-PEKKA KARJALAINEN
Rehtori, valmennuskeskuksen johtaja
Kuortaneen Urheiluopisto

Kuurtanespäivän juhla
su 19.7. klo 11 Kuortaneen Talomuseolla

Kunnon Kuurtanelaisen julkaiseminen
klo 12
Korsuköörin konsertti,
Kerran vielä

Kahvitus
klo 11–11.45

KUORTANE
Vapaa-aikapalvelut | Kulttuuri

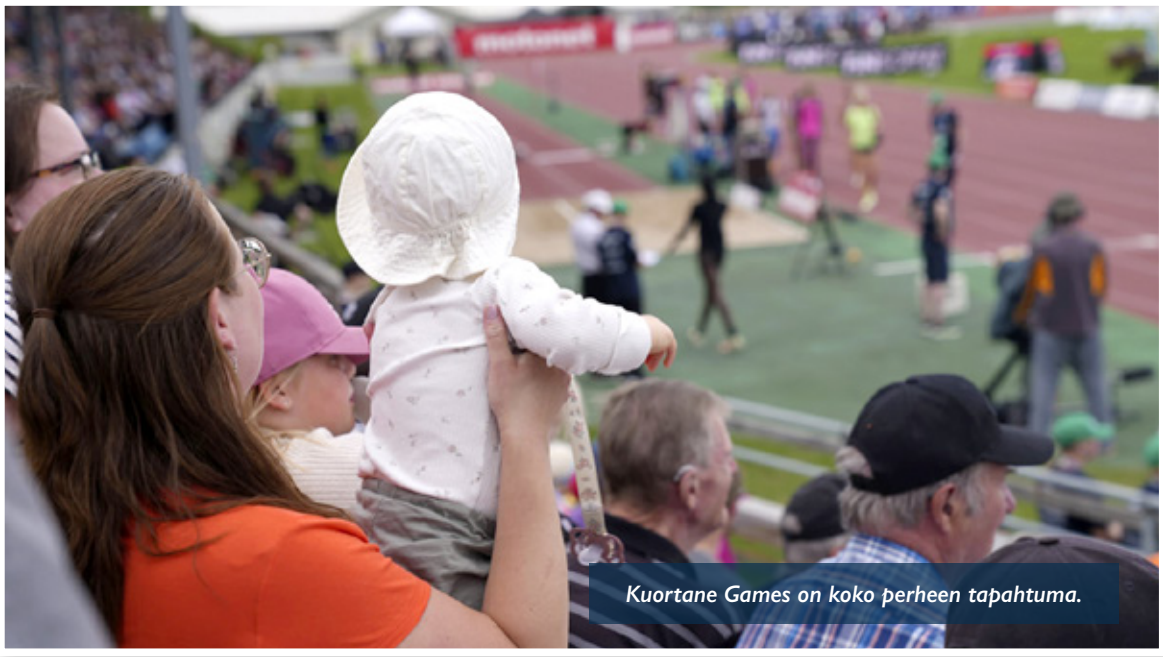
Taiteilija Soile Yli-Mäyryn taidehallin 34. kesänäyttely

SÄRKYNEET KÄDET

Näyttely on avoinna
13.6.-16.8.2026
joka päivä klo 12-17

Tallikahvila palvelee näyttelyvieraita heinäkuussa aukioloaikoina.

Osoite: Hynniläntie 18, 63130 Mäyry
Puh. 040 556 37 87, www.soileyli-mayry. com



Kuortane Games on koko perheen tapahtuma.

KUORTANE GAMES 2026
20.6. klo 14 alkaen

NAISET:	MIEHET:
100 m	100 m
800 m	400 m
3000 m	1500 m
100 m aj	400 m aj
Kuula	Keikko
Moukari	Keihäs
Pituus	Seiväs

TEKSTI **TUOMAS OJAJÄRVI** KUVAT **KUORTANE GAMES**

Kuortane Games 2026

Suuria tunteita, säväyttäviä onnistumisia ja sykähdyttäviä elämyksiä!

Kesä, juhannustunnelma ja huippuyleisurheilu kohtaavat jälleen Kuortaneella, kun perinteiset Kuortane Games -kilpailut järjestetään juhannuslauantaina 20.6.2026. Kuortaneen yleisurheilukentällä nähdään tuttuun tapaan kansainvälisen tason urheilijoita sekä Suomen kärkinimiä kilpailemassa keskikesän ainutlaatuisessa tunnelmassa.

Kuortane Games on osa arvostettua World Athletics Continental Tourin pronssitasoa sekä kotimaista Motonet GP -sarjaa, mikä takaa kovatasoisen osallistujajoukon ja jännittävät kilpailut läpi illan. Monipuolinen lajiohjelma takaa henkeä salpaavan kattauksen yleisurheilua koko illaksi.

Kuortaneen kisat ovat monille urheilijoille myös todella hyvä näytön paikka ennen elokuussa järjestettäviä yleisurheilun EM-kisoja.

PITKIÄ HEITTOJA

Heittolajit tarjoavat Kuortaneen kentällä jälleen varmasti jännitystä. Miesten kiekossa kenttäennätyksenhaltija ja vuosina 2020–2022 kisat voittanut vuoden 2025 maailmanmestari **Daniel Ståhl** (SWE), hakee varmasti jälleen kovaa tulosta, kun miesten kiekko palaa ohjelmaan.

Naisten moukari on viime vuosia taannut suomalaisittain sykähdyttäviä hetkiä ja jälleen kerran Suomen ennätystä vuoron perään parannelleet **Silja Kosonen** sekä **Krista Tervo** nähdään kisaamassa Kuortaneella. Joko suomalaiset saavat viimein voiton Kuortaneella vai viekö pidemmän korren jälleen ulkomaalaiset tähdet?

Miesten keihäs ei ole suomalaisittain ollut viime vuosian entisessä loistossaan, mutta Kuortaneella on joka vuosi silti nähty pitkiä keihäskaaria. Tämä vuosi tuskin tekee asiaan poikkeusta, kun viivalle astuu muun muassa viime vuoden maailmanmestari **Keshorn Walcott** (TTO). Suomalaisista lehden painoon mennessä oli varmistunut **Eemil Porvari.**

Naisten kuulassa nähdään kakkossissa viime kisoissa Kuortaneen kuularingin kenttäennätystä parantanut **Fanny Roos** (SWE). Kuortaneen kuntoa edustava **Emilia Kangas** on myös ollut kovassa nousukunnossa ja lähentelee sentti sentiltä Suomen ennätystä. Olisiko Kuortaneella jälleen ennätyksen paikka?

SITKEÄÄ KESTÄVYYTTÄ

Kuortaneella kisataan perinteisesti keskipitkillä matkoilla ja tänä vuonna näistä lajeista mukana on miehillä 1500 metriä ja naisilla 800 sekä 3000 metriä.

Miesten 1500 metrille **Mustafe Muuse** ja **Joonas Rinne** ottavat mittaa toisistaan. Naisten 800 metrille odotetaan myös Suomen tämän hetken kuumimpia nimiä. Lehden painoon mennessä varmistunut oli ainakin **Veera Mattilan** ja **Veera Perälän** osallistuminen.

3000 metrin esteiden Suomen ennätyksen haltija **Ilona Mononen** lähtee tavoittelemaan Nathalie Blomqvistin Suomen ennätystä 3000 metrin sileällä.

RÄJÄHTÄVÄÄ NOPEUTTA

Kuortaneella kisataan sekä miesten että naisten pikamatkalla ja Kuortaneella on monena vuonna nähty kovia satasen pikapyrähdyksiä ja myös Suomen ennätyksiä. Kovaa juostaan ja ainakin omia ennätyksiä rikotaan varmasti myös tänä kesänä hyvässä säässä **Lotta Kemppisen** ja **Samuel Purolan** johdolla.

Viime vuosina kisat on päättänyt suomalaisittain mielenkiintoinen naisten pika-aidat. Koko Suomen kärki on perinteisesti nähty Kuortaneella ja ennätyksiä on rikottu. Tänäkin vuonna Suomen kärkeä nähdään starttiviivalla. Mutta kuka vie tänä vuonna voiton? Kovan vastuksen antaa varmasti äitiyslomalta palaava vuoden 2022 MM-kakkonen **Britany Anderson** (JAM). Vai olisiko nyt **Lotta Haralan** tai **Saara Keskitalon** voiton vuoro? Kuortaneen kunnon **Vilma Mäki** haluaa varmasti myös tehdä kovan ajan kotikentällään.

PARASTA PAIKAN PÄÄLLÄ

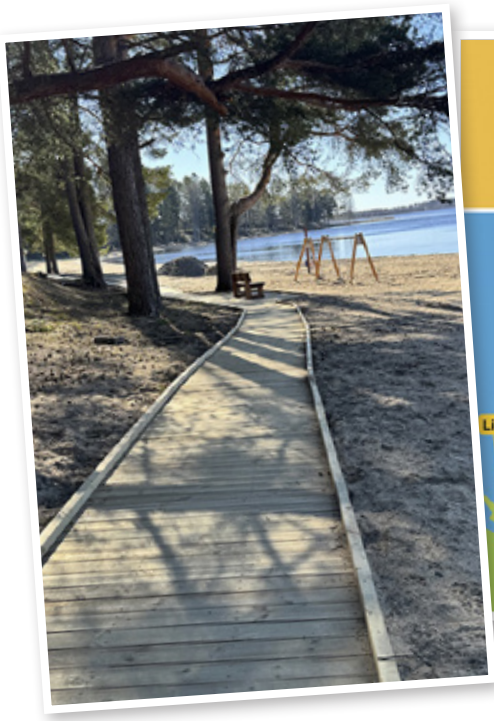
Kuortane Games on vakiinnuttanut paikkansa suomalaisen juhannuksen urheilullisena kohokohtana – tapahtuma, jossa yhdistyvät kesäilta, yleisurheilun parhaimmisto ja ainutlaatuinen kisatunnelma. Kisat ovat parasta paikan päällä, joten kannattaa suunnata juhannuslauantain kohti Kuortanetta.

Yläkuvassa Lotta Harala.

Alakuvassa Daniel Ståhl.

Oikealla Emilia Kangas.

Katso ajantasaiset tiedot kisoista osoitteesta **www.kuortanegames.com**



Rantareitti
Kuortaneen uusin kuntoilupanostus

KUORTANEELLA on viime vuosina panostettu erilaisiin helppokulkuisiin kuntoilureitteihin. On muun muassa rakennettu Kortesmäen ulkoilureitti, parannettu Vierteenmäen pururataa sekä viimeisimpänä rakennettu näyttävä Rantareitti, joka kulkee Kuortaneenjärven rannoilla Majanrannan lintutornilta aina Urheiluopistolle asti.

Rantareitin kokonaispituus on 2,8 km ja se on pyritty rakentamaan mahdollisimman esteettömäksi. Esimerkiksi Kirkkorannan uimarannan kohdalla esteettömyyttä on varmistettu upealla lankutuksella.

Rantareitin varrella sijaitsee muun muassa Kirkkorannan Kesäpesä kahvio, Kuortaneen kirkko, Tervahauta, Kuortaneen museot sekä useampi nuotiopaikka vaikka makkaranpaistoon.

”Luonnossa liikkumisen terveyshyödyt ovat kiistattomat nykyajan tutkimusten valossa. On hienoa, kun meiltä löytyy monen tasoista reittiä erilaisille liikkujille ja ihmiset hyödyntävät aktiivisesti näitä liikkumisen mahdollisuuksia”, iloitsee liikuntasihteeri Liisa Reinola.

Kuortaneen ulkoilu- ja retkeilyreitteihin

voi tutustua osoitteessa kuortane.fi/ulkoilureitit/

Kesäpesän
aukioloihin muutoksia

KESÄPESÄ-KAHVIO Kuortaneen Kirkkorannassa on auki kesäkaudella 2026 joka päivä klo 11–20 välisenä aikana. Kahvilatoiminta käynnistyy 1.6. ja jatkuu aina 9.8. asti.

Kesäpesässä on rantapäivän lomassa mukava pistäytyä kylmien ja kuumien juomien tai makeiden sekä suolaisten herkkujen äärellä.

Lisäksi Kesäpesästä voi vuokrata erilaisia pihapelejä tai vaikka SUP-laudan rantapäivän iloksi.

Kesäpesän rakennuksesta löytyy myös suihkut sekä wc-tilat, jotka ovat auki kahvilan aukiolojen mukaan.

VASTAA KYSELYYN

Kuortaneen Kirkkorantaa ja Kesäpesä-kahvion toimintaa halutaan edelleen kehittää asiakastoiveiden mukaan. Haluammekin kuulla sinun mielipiteesi, miten sinä haluaisit näitä kehitettävän.

Sana on vapaa ja otamme kaikki palautteet mielellämme vastaan.
Kysely on auki 26.5.–9.8.2026 välisen ajan.

Kysely löytyy osoitteesta kuortane.fi/kesapesa/ tai oheisesta QR-koodista.

Syksyinen

Erityisryhmien tutustuminen Kirkkorannan rantareittiin LA 12.9. klo 15–17

Ohjelmassa:
Omatoimista liikkumista,
makkaranpaistoa kodalla, yhdessäoloa

Tervetuloa!

KUORTANE
Vammaisneuvosto

Studio Viivi K on ekokampaamo, *jossa kohdataan ihminen kokonaisuutena*

TEKSTI JA KUVAT **SEIDI KOIVUSALO**

VIIVI KIILUSEN EKOKAMPAAMOSSA ei hoideta vain hiuksia. Siellä pysähdytään, hengähdetään ja tullaan kohdatuksi. Ekokampaamossa kauneutta rakennetaan lempeästi ja luonnonmukaisesti. Työssä yhdistyvät vahva ammattitaito, syvä asiakasymmärrys ja ajatus siitä, että hyvinvointi ja kauneus eivät ole pelkkää pintaa. Hyvinvointi ulottuu hiuksista ja ihosta myös mieleen ja jopa hermoston rauhoittumiseen asti. Mutta mikä ekokampaamo oikein on?

”Ekokampaamossa kauneutta rakennetaan lempeästi ja luonnonmukaisesti. Hiuksia ja hiuspohjaa hoidetaan erilaisilla kasveilla, yrteillä, savella ja tarkoin valitulla laadukkaalla luonnonkosmetiikalla. Nykyään ihmisen kemikaalikuorma on todella suuri, kun monia asioita ratkaistaan lisäämällä uusia tuotteita ja aineita. Joskus kevyempi ja luonnollisempi vaihtoehto voisi olla parempi”, Viivi kertoo.

Viivi Kiilunen on tehnyt töitä kampaamoalalla jo 15 vuotta ja hän on kokenut urallaan useita eri vaiheita. Vaikka kampaajan työ pyörii vahvasti hiusten ympärillä, Viivi kokee, että kampaajan työ on paljon muutakin kuin hiusten leikkausta ja värjäystä.

”Minulle on aina ollut tärkeää, että jokainen voi tulla paikalle omana itsenään. Asiakas tulee aina kuulluksi ja lempeästi kohdatuksi juuri sellaisena kuin on, huolimatta siitä minkälaiset hiukset tai vaikka päänahan ongelmat ovat”, Kiilunen kertoo.

Luonto ja luonnollisuus ovat olleet aina Viivin elämässä tärkeässä roolissa. Hän haluaa muistuttaa ihmisiä siitä, ettei kauneus synny täydellisyydestä, vaan aitoudesta.

”Täällä ei tarvitse suorittaa, pelätä tuomitsemista tai selittää mitään. Rauhallinen tila, kiireetön hetki ja aito läsnäolo voivat antaa asiakkaalle paljon. Parhaimmillaan käynnistä jää hyvä olo, itsevarmuus ja kokemus siitä, että on saanut loman arjen keskelle”.

Työssään Viiviä kiehtoo erityisesti se, miten paljon hiuksiin ja hiuspohjaan liittyy muutakin kuin ulkonäkö. Hän haluaa ymmärtää hiusongelmien juurisyitä ja tarkastella tilannetta laajemmin, asettumatta kuitenkaan lääkärin rooliin. Tämän päivän vertaileva ja täydellisyyteen pyrkivä kulttuuri muokkaa ihmisten ajattelutapaa niin, että pienetkin ”elämän merkit” tulisi peittää.

”Olennaista on kuunteleminen, havainnointi ja asiakkaan luonnollisen kauneuden esille tuominen. Tässä ajassa vertaileminen on jatkuvaa. Kauneus ei synny suorittamisesta. Haluan korostaa luonnollista kauneutta sen sijaan, että huomio kiinnittyisi liikaa vikojen peittelyyn. Näen asiakkaan pintaa syvemmältä aina kauniina, ja autan myös hyväksymään epätäydellisyyttä. Ei luontokaan piilota rosoisuuttaan ja silti se on kaunis. Sama saa näkyä myös ihmisessä” Viivi kertoo.

Viivi haluaa korostaa luonnollista kauneutta.

Asiakas tulee aina kuulluksi ja lempeästi kohdatuksi juuri sellaisena kuin on.

Myös kestävä kehitys näkyy hänen työssään konkreettisesti: kasviväreillä hiuksille riittää pidempi värjäysväli, vettä säästetään, jätettä syntyy vain vähän ja hiuksia kierrätetään jatkokäyttöön. Tuotteet ovat turvallisia vesistöille ja maalle, eivätkä ne sisällä myrkyllisiä luontoa kuormittavia aineita. Viiville kyse on sekä luonnon kunnioittamisesta että vastuullisesta tavasta tehdä työtä. Tämän alle kuuluu myös kollegiaalinen tuki toisten ekokampaajien välillä.

”Kestävään kehitykseen kuuluu myös se, että autetaan toisia. Meillä ekokampaajien kesken vallitsee ajatusmaailma, että toisten menestys ei ole sinulta pois. Haluamme auttaa toisiamme ja rakentaa yhdessä alan arvostusta paremmaksi. Tässä työssä voi helposti uupua ja jäädä yksin. On tärkeää saada tukea ja arvostaa kaikkia alalla toimivia kampaajia ja myös itseään”, Viivi summaa.

Kiinnostus kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin on kasvanut Kiilusen elämässä suureksi ja tulevaisuudessa hänen palveluistaan löytyy myös jotain aivan uutta. Hän opiskelee tällä hetkellä läsnäolon ja systeemisyyden terapiaa (LSLT).

”Otan harjoitusasiakkaita vastaan, valmistuminen häämöttää. Tehdään maailmasta edes vähän parempi paikka. Aloita itsestäsi, niin se heijastuu myös muihin” Viivi toteaa.

KUORTANEEN LADUN PYÖRÄBONGAUS 1.6.–30.9.2026

Pyöräillen *bongaamaan Kuortanetta*

JO VUODESTA 2012 on kesäkuukausina Kuortaneella bongattu pyöräillen kymmenen vaihtuvaa kohdetta ympäri pitäjää. On etsitty laavuja, siltoja lopetettuja kyläkouluja ja -kauppoja, seurojen taloja, vellikelloja, entisiä ja nykyisiä yrityksiä.

Tämän kesän kohteina on mm. aurinkovoimala, kierrätysasema, laavuja ja luontoon liittyviä paikkoja. Kohde 11 on BONUSKOHDE, jossa käyneille arvotaan oma palkinto.

Oma SP ja OP ovat alusta asti olleet tukemassa tapahtumaa pääpalkinnoilla mm. polkupyörillä. Kunta on ollut mukana tiedottamisessa Nokiposti ja Syke julkaisuissa.

Pyöräilybongauksen tarkoituksena on kannustaa ihmisten liikkumisessa ja tutustumisessa Kuortaneen kuntaan. Vajaallakin vastauksella pääsee mukaan arvontoihin, mutta toiveissa on käynti kohteissa pyöräillen.

Pyöräbongauksen kohdekarttoja arvontakuponkeineen löytyy kunnan infotelineistä Kuurnasta, Urheiluopistolta sekä kunnantalolta. Kartan voi myös tulostaa itse osoitteesta kuortane.fi/pyorabongaus

Vastauskupongit tulee palauttaa KUURNAN aulassa olevaan postilaatikkoon syyskuun loppuun mennessä.

Mikäli havaitset kohteilla ilkivaltaa, niin ilmoita p 040 565 1129.

Kuortaneen Kaivin *teki vastuullisuudesta vahvuuden*

TEKSTI JA KUVA **SEIDI KOIVUSALO**

KUORTANEEN KAIVIN on rakentanut määrätietoisesti polkuaan kohti Suomen infrarakentamisen huippua. Tänä vuonna 20 vuotta täyttänyt yritys ei tingi laadusta ja arvottaa korkealle pitkät asiakassuhteet ja työntekijöiden pitkät työurat.

”Maalta pitää ponnistaa aina vähän kovemmin. 20 vuotta sitten urakointi oli hieman helpompaa. Nykyään tilaajilla on kovemmat vaatimukset ja referenssit vanhentuvat jopa kolmessa vuodessa, joten kohteita saa etsiä jatkuvasti. Pitkäjänteisyys ja kärsivällisyys tuottavat kuitenkin tulosta. Vappuna pääsemme aloittamaan esimerkiksi Jyväskylän torin rakentamisen”, toimitusjohtaja **Eeli Mäki-Mustapää** kertoo.

Nyt yritys haluaa erottautua muista myös vastuullisena toimijana. Vaikka rakennusala elää nyt vaikeita aikoja ja kilpailu urakoista on kovaa, Kuortaneen Kaivin on halunnut katsoa eteenpäin. Yrityksessä on ymmärretty, että tulevaisuudessa menestyminen ei rakennu vain referenssien ja koneiden varaan, vaan myös sen, miten vastuullisesti työtä tehdään nyt ja tulevaisuudessa.

”Halusimme panostaa kestävään kehitykseen. Vastuullisuusvaatimukset nousevat esiin vahvasti myös tilaajilla. Kuortaneen Kaivin haluaa olla näissä edelläkävijä. Myös kilpailijat joutuvat näitä asioita miettimään ennemmin tai myöhemmin”, Mäki-Mustapää taustoittaa.

vas. Eeli Mäki-Mustapää ja Eetu Vainiola

Kuortaneen Kaivimella vastuullisuus näkyy käytännössä esimerkiksi ympäristökuormituksen minimoinnissa, työntekijöiden turvallisuudesta huolehtimisessa ja pitkän tähtäimen kehittämisessä.

Tähän työhön kumppaniksi on löytynyt kuortanelainen Nearby Nordic Oy, joka auttaa yrityksiä vastuullisuustyössä ja sen näkyväksi tekemisessä.

”Nearby Nordicin tavoite on auttaa yrityksiä tekemään vastuullisuudesta aito kilpailuetu. Kuortaneen Kaivimen kanssa teimme laajan VSME-vastuullisuusraportin sekä tulevaisuuden strategian. Pohdimme lisäksi sitä, kuinka vastuullisuus viedään konkreettisesti työmaille ja myös kokonaisiin arvoketjuihin. Olemme tehneet tiivistä yhteistyötä nyt alkuvuoden ja paljon olemme yhdessä oppineet, vaikka vastuullisuus itse toimii usein hyvin samoilla teemoilla sekä mittareilla alasta riippumatta”, Nearby Nordicin toimitusjohtaja **Eetu Vainiola** selvittää.

Kuortaneen Kaivimella vastuullisuus näkyy käytännössä esimerkiksi ympäristökuormituksen minimoinnissa, työntekijöiden turvallisuudesta huolehtimisessa ja pitkän tähtäimen kehittämisessä. Yritys on lähtenyt tekemään ensimmäistä vastuullisuusraportointia ja rakentamaan toimintatapojaan oma-aloitteisesti.

Eetu Vainiola muistuttaa, että vastuullisuus on paljon enemmän kuin yksittäisiä ympäristötekoja, vaikka ne vahvasti keskiössä ovatkin. Vastuullisuus näkyy myös työntekijöiden arjessa. Turvallinen työympäristö, läheltä piti -tilanteiden raportointi ja työmaiden läpinäkyvä seuranta ovat osa vastuullista kokonaisuutta. Samalla vastuullinen toimintatapa voi vahvistaa yrityksen asemaa myös työnantajana ja yhteistyökumppanina.

Kuortaneen Kaivimen kanssa teimme laajan VSME-vastuullisuusraportin sekä tulevaisuuden strategian.
– Nearby Nordic Oy

”Vastuullisuus ei ole vain sitä, että roskat laitetaan oikeisiin roskiin. Se on kokonaisuus, johon kuuluvat ympäristöasiat, sosiaalinen vastuu ja hyvä hallintotapa. Tärkeää on se, että yritys osaa sanoittaa, mitä se tekee nyt ja haluaa kehittää toimintaansa vastuullisemmaksi myös tulevaisuudessa”, Vainiola toteaa.

Yhteistyö kahden kuortanelaisen yrityksen välillä on tuottanut hedelmää. Kuortaneen Kaivimen ja Nearby Nordicin yhteistyö osoittaa, ettei vastuullisuuden tarvitse olla yritykselle raskas tai etäinen asia, eikä sitä tarvitse tehdä yksin.

”Lopulta vastuullisuudessa on kyse yksinkertaisista asioista: ympäristökuormituksen vähentämisestä, turvallisesta työstä, avoimuudesta ja halusta tehdä oikein. Kuortaneella niitä rakennetaan nyt yhdessä, askel kerrallaan. Aina voi pyytää apua, jos sitä tarvitsee”.

MAANRAKENNUKSEN MONIOSAAJA
KUORTANEEN KAIVIN
P. 040 569 7507

NEARBY NORDIC OY
VIESTINTÄ
RAPORTOINTI | KOULUTUS
PROJEKTINHALLINTA
+358 50 4494 630
nearby@nearbynordic.com
www.nearbynordic.com
VASTUULLISUUDESTA KILPAILUETU

ASENNUS- JA METALLITYÖ
KONTTELI OY
www.konttelioy.fi

JK-Tech Oy
Konsultointi, autojen ohjelmointi ja diagnostiikka, DTA ja Delta -moottorinohjainlaitteet, ym.
KATSO LISÄÄ: www.jk-tech.fi tai soita 0400 819 760

Golf tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia ja tuo liikkeen sekä ihmiset yhteen

TEKSTI **VEERA OLLIKAINEN** KUVA **TUOMAS OJAJÄRVI**

Golf on monipuolinen liikuntamuoto, jonka terveysvaikutukset ulottuvat sekä fyysiseen että henkiseen hyvinvointiin. Laji yhdistää luonnossa liikkumisen, kevyen mutta pitkäkestoisen liikunnan sekä sosiaalisen yhdessäolon tavalla, joka sopii monen ikäisille ja eritasoisille liikkujille.

FYYSISESTI GOLF ON yllättävänkin tehokasta liikuntaa. Kierroksen aikana kertyy runsaasti askeleita ja syke pysyy maltillisella tasolla, mikä kehittää erityisesti peruskuntoa. Golf sopii tästä syystä erinomaisesti myös niille, joille kovatehoinen urheilu ei ole luontevin vaihtoehto. Lyöntien aikana aktivoituvat keskivartalon ja ylävartalon lihakset sekä jalat, ja toistuvat kiertoliikkeet parantavat kehon liikkuvuutta ja hallintaa. Epätasaisessa maastossa liikkuminen kehittää tasapainoa ja kehon koordinaatiota. Täyden 18 reiän kierroksen aikana Kuortane Golfilla pelaaja voi kerätä noin 8 000–9 500 askelta, mikä vastaa jo merkittävää osaa päivän suositellusta arkiliikunnasta.

Golfin yksi merkittävimmistä vahvuuksista on lajin joustavuus. Pelaamista voidaan helposti mukauttaa omaan jaksamiseen ja ajankäyttöön: kierroksen voi pelata kevyemmin esimerkiksi kiertämällä vain 9 reikää tai tarvittaessa nopeuttaa ja keventää peliä golfauton avulla. Tämä tekee golfista saavutettavan liikuntamuodon myös niille, joilla on tuki- ja liikuntaelinvaivoja, palautumistarvetta tai tarve säästellä voimiaan, ilman että itse pelikokemuksesta tarvitsee tinkiä.

Golf ei ole pelkästään peli, vaan kokonaisvaltainen liikuntamuoto, joka tukee terveyttä, mielen hyvinvointia ja sosiaalista elämää, jokaisen omien voimavarojen ja taitotason mukaan.

Golfilla on myös merkittäviä vaikutuksia henkiseen hyvinvointiin. Luonnon keskellä liikkuminen rauhoittaa mieltä ja peli itsessään vaatii keskittymistä ja harkintaa, mikä tekee golfista tehokasta aivoliikuntaa. Monille golf tarjoaa tervetullutta vastapainoa arjen kiireelle ja auttaa lievittämään stressiä.

Vaikka laji näyttäytyy ulkopuolisille verkkaiselle ja mielikuvissa saattaa olla tylsänä pidetty laji, golf on kuitenkin aivan muuta. Golfkierros rytmittyy jatkuvasta tekemisestä: kävelystä, lyönneistä, päätöksenteosta ja keskittymisestä. Moni ensikertalainen on saattanut yllättyä, kuinka nopeasti aika kentällä kuluu.

Lisäksi golf on vahvasti sosiaalinen laji. Yhteiset kierrokset tarjoavat mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin ja monelle golfista syntyy jopa pitkäaikaisia ystävyyssuhteita. Kuortane Golfilla vallitsee lämminhenkinen yhteisö ja kentällä toimii useita eri toimikuntia, kuten Naistoimintaa, Nuorisotoimintaa, Miditoimintaa sekä Senioritoimintaa. Lisäksi järjestetään kursseja, tapahtumia ja golfiin liittyviä talkoita, joissa on helppo kohdata muita harrastajia. Yhteisöllisyys tekee harrastamisesta entistäkin mielekkäämpää ja auttaa lähtemään uuden harrastuksen pariin.

Golfia voi harrastaa myös yhdessä perheen, kaveriporukan tai puolison kanssa, ja monelle siitä muodostuu tärkeä yhteinen harrastus. Yhteiset kierrokset tarjoavat hetkiä yhdessäoloon, samalla kun liikutaan ja huolehditaan hyvinvoinnista. Golf yhdistää eri-ikäisiä ja -tasoisia pelaajia ja tuo arkeen merkityksellistä yhteistä tekemistä.

Golf ei ole siis pelkästään peli, vaan kokonaisvaltainen liikuntamuoto, joka tukee terveyttä, mielen hyvinvointia ja sosiaalista elämää, jokaisen omien voimavarojen ja taitotason mukaan.

Malluusen frisbeegolf

Kehuttu Malluusen frisbeegolfrata tarjoaa toukokuusta alkaen uutta pelattavaa niin ammattitasolle kuin amatööreille! Tervetuloa liikkumaan uudistetuille radoille koko perheellä!

Malluusen frisbeegolfseura järjestää tänäkin kesänä kaikille avoimia matalan kynnyksen viikkokisoja Malluusen frisbeegolfradalla ja Kuortane DiscGolfParkissa lähes joka maanantai 11.5. alkaen. Alle 15-vuotiaat pelaavat juniorisarjassa ilmaiseksi. Viikkokisat ovat helppo ja hauska tapa tutustua lajiin samanhenkisten seurassa.

Kesällä Malluusen frisbeegolfradalla heitetään tähän mennessä suurimmat kisat, kun pääsystä frisbeegolfin amatöörien SM-kisoihin pelataan Mäyryn maisemissa 1.–2.8. Jos haluat olla mukana tekemässä Kuortaneen isointa fribatapahtumaa ja hyvät kökkähommat kiinnostaa, ole yhteydessä malluusenfrisbeegolfrata.fi tai somessa!

Syksyllä luvassa on puolestaan radan perinteiset mestaruuskisat.

Lisätiedot kaikista tapahtumista löydät radan verkkosivuilta: malluusenfrisbeegolfrata.fi/tapahtumat

IKH 2016

KUORTANEEN KONE JA TARVIKE

iKH

Vesterintie 1, Kuortane /// Ma-Pe 7.30–17 /// Kesä-La 9–13

Puh. 040 5533 580 /// www.kuortaneenkonejatarvike.fi /// myymala@kuortaneenkonejatarvike.fi

VALIKOIMASTAMME

- Työkalut ja tarvikkeet
- Huolto ja varaosat
- Hydrauliikkapalvelut, myös päivystys
- Työvaatteet, suojaimet ja turvajalkineet

PIHAAN & PUUTARHAAN

- Mullat
- Lannoitteet
- Kuorikatteet
- Kemikaalit ja tarvikkeet
- Fiskars-perusvalikoima
- Laite/konevuokraus

VÄLITÄMME

- NESTE- ja ST1 -polttonesteet
- LINDE-kaasut (AGA)
- Kuorikate ja seulottu multa toimitettuna

Milwaukee BLÅKLÄDER KUORTANEEN KAIVIN KEKKILÄ GARDEN AutoPode

TEKSTI **LEA HÄMÄLÄINEN** – Kestävät ilmastoyhteistyö

Kuortaneella ei *energiaa tuhlata*

KUTEN URHEILUSSA, energiatehokkuustyö vaatii määrätietoista toimintaa kohti päämäärää. Kuortaneen kunta ja sen tytäryhtiöt, Kuortaneen Yritystilat ja Kuortaneen Asunnot, ovat tehneet pitkäjänteistä energiatehokkuustyötä. Yksi välietappi saavutettiin, kun valtakunnallinen Kuntien energiatehokkuussopimus (KETS) vuosille 2017–2025 päättyi.

Liittyessään KETSiin, Kuortaneen kunta asetti itselleen 7,5 % eli 512 MWh energiansäästötavoitteen vuoden 2016 lähtötasosta laskettuna vuoteen 2025 mennessä. Kuortane saavutti tämän tavoitteen etuajassa jo vuonna 2019, ollen valtakunnallisesti etujoukkoa.

Energiankäytön tehostamista jatkettiin vielä tavoitteen saavuttamisen jälkeen, ja vuoden 2025 jälkeen vuosittainen energiansäästö on 730 MWh. Säästö sisältää sekä sähkön että kaukolämmön säästöt. Rahaksi muutettuna toimenpiteillä säästettiin noin 69 000 € vuonna 2025.

Energiatehokkuustoimenpiteet ovat vaatineet noin 611 000 € investoinnit. Koska säästöä syntyy noin 69 000 € verran vuosittain, tehtyjen investointien takaisinmaksuaika on arviolta 11 vuotta. Toimenpiteiden kannattavuuden arvioinnissa on syytä huomioida myös muut vaikutukset. Usein toimenpiteet on toteutettu osana kokonaisuutta, jolloin energiansäästön lisäksi on saavutettu muitakin hyötyjä, kuten parempi valaistus tai toimivampi ilmanvaihto.

MITEN TÄHÄN TULOKSEEN PÄÄSTIIN KÄYTÄNNÖSSÄ?

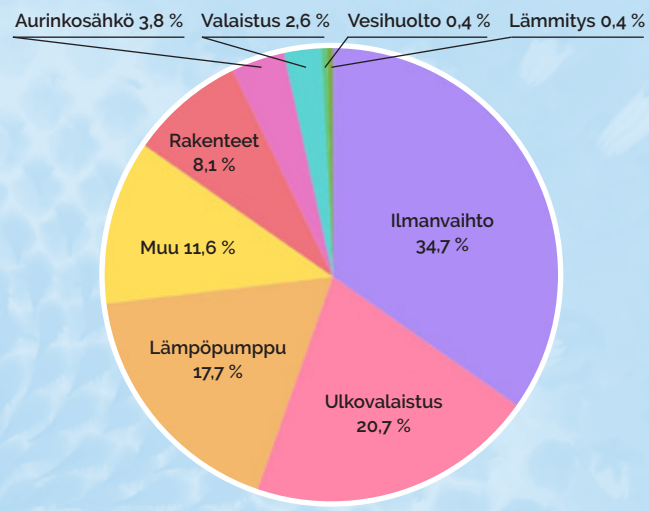
Tavoitetta lähdettiin tavoittelemaan vuosittain tehdyillä energiankäytön tehostamistoimenpiteillä. Toteutukseen tulevat toimenpiteet seurasivat vuosittaisia investointi ja korjaussuunnitelmia. Energiankäytön tehostamistoimenpiteitä toteutettiin vuosittain, ja saavutetut säästöt summattiin yhteen.

Esimerkiksi vuonna 2017 toteutettiin katuvalaistuksen uusiminen elohopealampuista LED-valoihin. Tämä toimenpide tuottaa noin 30 MWh energiansäästön joka vuosi toimenpiteen toteutuksen jälkeen uusien valaisimien käyttöiän ajan. Toimenpide lisää energiasäästöpottiin siis 30 MWh/vuosi..

Toteutetuista toimenpiteistä eniten energiasäästöä (73 % kokonaissäästöstä) tuottaneet toimenpideluokat olivat ilmanvaihtoon (IV), katuvalaistukseen ja lämpöpumppuihin liittyvät toimenpiteet.

KATSE TULEVAISUUTEEN

Kunnan tavoitteena on jatkaa pitkäjänteistä työtä liittymällä uuteen energiatehokkuussopimuskauteen 2026–2035.



Toimenpiteet luokittain toteutettu vuosina 2017–2025. Muu ryhmä koostuu lähinnä rakennusten purkamisesta.

Sähkölämmitteisen omakotitalon vuosittainen sähkönkulutus vaihtelee noin 20 000 – 12 000 kWh (= 20 – 12 MWh) välillä, riippuen mm. talon koosta, asukkaiden lukumäärästä ja rakennusvuodesta. Kuortaneen saavuttama 743 MWh vuosittainen energiansäästö vastaa noin 49 sähkölämmitteisen omakotitalon (15 MWh) kulutusta.

TUTUSTU ENERGIATEHOKKUUSSOPIMUKSIIN

Edellinen sopimuskausi:
https://energiatehokkuussopimukset2017-2025.fi/

Alkava sopimuskausi:
https://energiatehokkuussopimukset.fi/

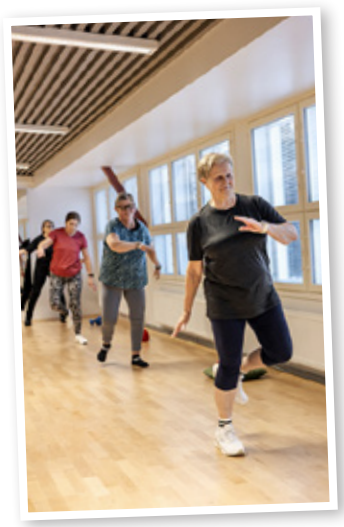
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen *neuvontaa puhelimitse*

YLI 65-VUOTIAILLE SUUNNATTU

uusi puhelinpalvelu aloitti alkuvuodesta 2026. Maksuton palvelu tarjoaa matalan kynnyksen neuvontaa ja ohjausta. Tavoitteena on ikäihmisten hyvinvoinnin tukeminen ja terveyden edistäminen.

– Meihin voi ottaa yhteyttä esimerkiksi silloin, kun haluaa varautua ikääntymisen tuomiin muutoksiin, neuvontapuhelimessa työskentelevä koordinaattori **Virpi Metsälä** kertoo.



– Kartoitamme yhdessä asiakkaan voimavaroja sekä omalla alueella tarjolla olevaa toimintaa ja palveluja. Toimimme luottamuksellisesti, ja vaikeistakin asioista voi meille kertoa. Ajanvarauksia meidän kauttamme ei kuitenkaan voi hoitaa.

NEUVONTALINJA TOIMII TAKAISINSOITTO-PERIAATTEELLA

– Kun soitat numeroomme 06 230 7940, jätä lyhyt vastaajaviesti. Kerro viestissä lyhyesti esimerkiksi, miltä paikkakunnalta soitat. Henkilötietoja ei tarvitse kertoa tai luetella omaa numeroaan. Vastaajaviesti ja numero tallentuvat järjestelmäämme, ja soitamme 1–3 arkipäivän sisällä takaisin.

Jos ikäihminen ei itse pysty tai halua soittaa, neuvontapuhelimeen voivat ottaa yhteyttä myös ikäihmisten läheiset.

HYVINVOINTITAPAHTUMIA 75-VUOTIAILLE

Hyvinvointialue järjestää yhdessä yhteistyötahojen kanssa ikääntyneille suunnattuja hyvinvointitapahtumia. Tapahtumiin kutsutaan kuluvana vuonna 75 vuotta täyttäviä, jotka eivät vielä ole hyvinvointialueen säännöllisten palvelujen piirissä.

– Tapahtumissa jaamme luotettavaa terveystietoa leppoisalla otteella. Tavoitteenamme on saada kaikki se hyvä, mitä alueemme eri toimijoilla on tarjolla, mahdollisimman laajasti myös alueemme ikäihmisten tietoon.

– Jo pelkästään se, että lähtee mukaan tapahtumaan, on iso teko oman terveyden edistämiseksi! Virpi Metsälä kannustaa

HYVINVOINTIPALVELU ELINA HONKALA
Fysioterapia | Hieronta | Perinteinen jäsenkorjaus
Jalkojen vyöhyketerapia | Turvehoidot
Purentalihashieronnat
HAAPAMÄENTIE 331, 63100 KUORTANE | P. 044 338 4594

Kasvivärit ja savivaalennus · Intialainen päähieronta · Energialeikkaus · Luonnonkosmetiikka
STUDIO ViiviK
P. 050 460 6020
timma.fi/studioviivik
@studioviivik
KESKUSTIE 30 · KUORTANE

Hieronta
ja Hyvinvointi
Moodi

040 482 6979
Aholankuja 2, Kuortane

Pihasta purkkiin -*hanke*

Uusi hanke kutsuu kaikenikäiset mukaan viljelemään, säilömään ja oppimaan arjen taitoja.

TEKSTI
MINNA SIPPOLA

Leader Kuudestaan suunnittelema ”Pihasta purkkiin” -hanke innostaa alueen asukkaita palaamaan arjen tärkeiden taitojen äärelle. Hankkeessa opetellaan kasvattamaan, säilömään ja hyödyntämään luonnon tarjoamia mahdollisuuksia kestävällä tavalla – yhdessä ja käytännönläheisesti.

Hankkeen taustalla on kasvava kiinnostus omavaraisuuteen ja terveelliseen itsekasvatettuun ruokaan.

Moni pohtii, mistä ruoka tulee ja miten omaa arkea voisi tehdä kestävämmäksi.

Tässä hankkeessa lähestymistapa on kuitenkin ennen kaikkea positiivinen: kokeillaan rohkeasti, opitaan yhdessä ja iloitaan onnistumisista sekä nauretaan epäonnistumisille.

Toiminta koostuu työpajoista ja webinaareista, joissa osallistujat pääsevät käytännössä tekemään ja oppimaan. Keväällä kylvetään ja esikasvatetaan, kesällä hoidetaan kasveja ja syksyllä nautitaan sadosta sekä opetellaan erilaisia säilöntätapoja.

Mukana kulkevat myös kompostointi ja luonnonmukainen viljely, jotka auttavat ymmärtämään luonnon kiertokulkua.

Teemme useita retkiä ja opintomatkoja erilaisiin puutarhoihin ja tapahtumiin.

Yhdessä tekeminen, kokemusten jakaminen ja vertaistuki luovat ilmapiirin, jossa on helppo kokeilla uutta.

Mukaan voi tulla matalalla kynnyksellä – tärkeintä on kiinnostus, ei aiempi osaaminen ja osallistuminenkin on maksutonta.

”Pihasta purkkiin” muistuttaa, että omavaraisuus voi olla iloa tuottava osa ar-kea.

Kun siemenestä kasvaa satoa ja sadosta syntyy purkkiin säilöttyä ruokaa, syntyy myös tunne omasta osaamisesta ja pärjäämisestä.

Hankkeen käytännön toteutuksesta vastaa hankekoordinaattori Minna Sippola, joka kannustaa kaikkia kiinnostuneita mukaan: nyt on hyvä hetki oppia uusia uusia taitoja ja kokeilla, mitä kaikkea omassa pihassa tai parvekkeella voikaan kasvaa.

Hankkeen toteuttamisen mahdollistaa Kuudestaan Leader -ryhmän EU-osarahoitteinen tuki.

SEAMK polkuopinnot
– *erilainen polku korkeakouluopintoihin*

SEAMK VASTAA jatkuvan oppimisen palveluillaan tarpeeseen kehittää ja uudistaa osaamista elämän ja työuran eri vaiheissa. Osaamisvaatimukset muuttuvat työelämän, osaamistason ja teknologian kehittymisen myötä, ja siksi SEAMK on luonut erilaisia kouluttautumisen polkuja osaamisen kehittämiseksi. SEAMK polkuopinnot on yksi tapa aloittaa korkeakouluopinnot, myös monimuotototeutuksella työn ohessa.

Polkuopinnoissa opiskelet avoimen AMK:n opintoina valitsemasi tutkinto-ohjelman ensimmäisen lukuvuoden opinnot. Polkuopiskelijana opiskelet siis vuoden ajan SEAMKin tutkinto-opiskelijaryhmän mukana, täysin samoja opintoja ja samalla tavalla kuin tutkintoryhmässä opiskellaan. Opinnot voivat sisältää lähiopetusta, verkko-opetusta tai kumpaakin. AMK-polkuopiskelijan opintomaksu on 300 €.

AMK-polkuopinnot ovat avoimia kaikille. Niihin ei ole pohjakoulutusvaatimuksia eikä pääsykoetta, vaan opiskelijat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Polkuopintojen ja riittävien opintosuoritusten jälkeen sinulla on mahdollisuus hakeutua SEAMKin tutkinto-opiskelijaksi. SEAMKissa on tarjolla myös ylempiä AMK-polkuopintoja. YAMK-polkuopintoihin vaaditaan soveltuva korkeakoulututkinto.

Ilmoittautuminen syksyllä 2026 alkaviin polkuopintoihin järjestetään elokuussa 3.-7.8.2026. Ilmoittautuminen tapahtuu SEAMKin jatkuvan oppimisen verkkokaupassa.

LUE LISÄÄ JA INNOSTU:
www.seamk.fi/jatkuvaoppiminen

SEAMK – Se paras korkeakoulu.

TERHI OJANIEMI
ALUEKEHITTÄJÄ
SEAMK Maakuntakorkeakoulu

POIMINTOJA SYKSYLLÄ 2026 ALKAVISTA AMK-POLKUOPINNOISTA:

- Insinööri (AMK), Tietotekniikka polkuopinnot / monimuotototeutus – Huom! Tietotekniikan polkuopinnot järjestetään Seinäjoen lisäksi Alavudella SEAMK Maakuntakorkeakoulun organisoimana.
- Tradenomi (AMK), Liiketalous -polkuopinnot / verkkopainotteinen monimuotototeutus
- Sosionomi (AMK) -polkuopinnot / päivätoteutus

Kauneussalonki Marilyn Oy
Keskustie 45 63100 Kuortane
TI-PE klo 9-17, LA klo 9-13
044 236 0151 • www.kauneussalonkimarilyn.fi

SUOMEN AIDOSTI KOTIMAISIN
MATTO- JA KUDEYRITYS JORMA RAJASAARI
p. 050 565 9247, Seinäjoentie 64, Mäyry
Avoinna klo 9-12 – muulloin soitellaan ja sovitaan!
JOPA NÄHTÄVYYS! YLLÄTYTTE! "KUTOJAN IHMEMAA" JOPA NÄHTÄVYYS! YLLÄTYTTE! "KUTOJAN IHMEMAA"

KAIKKI MARKKINOINTIINNE
DIGINÄ JA PRINTTINÄ

Jäplan.fi

Kuortaneen Mäyrystä, kaikkialle Suomeen.

aineisto@japlan.fi P. 040 715 4446 www.japlan.fi

ARS Wood OY

PAULAN kotileipomo KAHVILA
0400 422 864 • KUORTANE
Keskustie 45, 63100 Kuortane www.leipomopaulakahra.fi

TI-PE 10-17,
LA 10-14
"Paljon muutakin kuin kirjakauppa"
KUORTANEEN KIRJAKAUPPA
1931
Keskustie 30 • Kuortane • p. (06) 525 4289 • www.kirjakuortane.fi

WERSTAS
M. Maunus
hopeaa ja hiuksia
Hopeakorut
Kaikki kampaamotyöt
Hiustenpidennykset (teipit ja sinetit)
Kampaamotuotemyynti
0400-962207 | Keskustie 36 (OP:n talo) | 63100 Kuortane

TÄYDEN PALVELUN AUTOKORJAAMO
Puh. 040 665 1958
Vesterintie 2, 63100 Kuortane
Huollot • Korjaukset • Autosähkötyöt • Vikadiaknostiikka
• Renkaiden myynti, asennus, nelipyöräsuuntaukset
• Lisälämmitinasennukset ja -korjaukset
• Ilmastointihuolto- ja korjaustyöt
• Kamera- ja tutkakalibroinnit

AUTOHUOLTO VESTERI
info@autohuoltovesteri.fi • www. autohuoltovesteri.fi

Liikenneasema kaikilla herkuilla!
Maistuva lounas noutopöydästä joka päivä!
KOTI PIZZA
rolls
Kotipizzatilaus myös osoitteesta kotipizza.fi
NESTE
Neste Kuortane
Seinäjoentie 10, 63130 Mäyry, puh. 0207 558 730
www.nestekuortane.fi
SUOMALAISTA PALVELUA

POHJANMAAN ERIKOISPURKU
www.erikoispurku.fi
PEPREC
www.peprec.fi

KESÄPILATESTA keskiviikkoisin
3.6.–1.7. klo 10–11 ja 18–19
12 € kerta
Urheiluopiston peilisali
& KuKun maja
FYSIO Jaakkola
Varaa paikkasi ajoissa! JENNA p. 0400 443 146 JELENA p. 040 171 1362

TEKSTI **TUOMAS OJAJÄRVI**

Kuortaneen vapaa-aikapalvelut – *Henkistä, kulttuurillista ja liikunnallista hyvinvointia*

KUORTANEEN KUNNAN VAPAA-AIKAPALVELUT

ovat keskeinen osa kuntalaisten hyvinvoinnin tukemista. Sen tehtävänä on luoda mahdollisuuksia monipuoliseen vapaa-ajan viettoon sekä tarjota palveluita, jotka edistävät henkistä, kulttuurillista ja liikunnallista hyvinvointia kaikenikäisille kuntalaisille. Vapaa-aikapalveluiden kokonaisuuteen kuuluvat kirjasto, kulttuuri, liikunta sekä nuoriso. Yhdessä nämä muodostavat tärkeän palvelukokonaisuuden, joka tukee yhteisöllisyyttä, oppimista ja aktiivista elämäntapaa.

”Meidän pieni ja tiivis tiimi on ihan huippu! Tartumme tehokkaasti toimeen hyödyntäen jokaisen vahvuuksia, ja saamme jatkuvasti hyvää palautetta ja kiitosta toiminnastamme”, iloitsee kirjastonjohtaja-vapaa-aikavastaava **Katja Kyllönen.**

KIRJASTOPALVELUT – TIETOA, KULTTUURIA JA KOHTAAMISIA

Kuortaneen kirjasto on paljon enemmän kuin kirjojen lainaamispaikka. Se toimii kuntalaisten yhteisenä olohuoneena, jossa on mahdollista lukea, opiskella, työskennellä ja kohdata muita ihmisiä. Kirjaston laajan kirjallisuusvalikoiman lisäksi lainaan saa muun muassa leffoja, lehtiä, konsolipelejä, liikuntavälineitä, kausikortteja ja jopa DVD/Blu-ray-soittimen. Kirjastossa järjestetään vuosittain useita erilaisia tapahtumia eri-ikäisille ja kirjaston tarjoamassa ilmaisessa tilassa järjestetään lähes kuukausittain vaihtuvia näyttelyitä.

”Kirjasto on kunnan sydän ja se on kuntalaisia varten. Kehitämme jatkuvasti toimintaamme toiveiden ja palautteiden pohjalta, joten rohkeasti vaan toiveita kehiin!” kehottaa Katja Kyllönen.

Kirjaston palvelut tukevat erityisesti henkistä hyvinvointia ja edistävät sivistystä ja tasa-arvoa. Kirjasto tarjoaa kaikille tasavertaisen pääsyn kirjallisuuden maailmaan ja mahdollisuuden lukutaidon kehittämiseen, oppimiseen, kulttuuriin ja virkistykseen. Lisäksi kirjaston tapahtumat, kuten kirjailijavierailut, kirjakerhot ja kirjaston tiloissa järjestettävät näyttelyt, tuovat kulttuurin lähelle kuntalaisia.

KULTTUURIPALVELUT – ELÄMYKSIÄ JA YHTEISÖLLISYYTTÄ

Kuortaneen kulttuuripalvelut rikastuttavat kuntalaisten arkea tarjoamalla elämyksiä, tapahtumia ja mahdollisuuksia osallistua kulttuuritoimintaan. Kuortaneella järjestetään monipuolisesti erilaisia kulttuuritapahtumia, kuten konsertteja, näyttelyitä, esityksiä ja paikallisia juhlatilaisuuksia.

”Minna Canthin sanoin: ’Kaikkea muuta, kunhan ei vaan nukkuvaa, puolikuollutta elämää!’ Tätä kulttuurityö on Kuortaneella parhaimmillaan. Yhdessä tekemällä luomme aina vahvemman pohjan kulttuurille ja sen monimuotoisuudelle”, sanoo kulttuurisihteeri **Annukka Salminen.**

Kulttuuritoimi tuo Kuortaneella ihmisiä yhteen ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Se tarjoaa mahdollisuuden ilmaista itseään, kokea uusia asioita ja ylläpitää paikallista identiteettiä. Kulttuuripalvelut tekevät yhteistyötä paikallisten yhdistysten, taiteilijoiden ja muiden toimijoiden kanssa, mikä mahdollistaa monipuolisen tapahtumatarjonnan. Kuortaneella kulttuuri on lähellä kuntalaisia ja helposti saavutettavissa.

Kuortaneen vapaa-aikapalvelut on tiivis ja innokas porukka.

LIIKUNTAPALVELUT – AKTIIVISEN ELÄMÄNTAVAN MAHDOLLISUUKSIA

Liikuntapalvelut ovat tärkeä osa kuntalaisten fyysisen hyvinvoinnin tukemista. Kuortane tunnetaan vahvana liikuntapaikkakuntana, ja kunnassa on hyvät mahdollisuudet harrastaa monipuolisesti liikuntaa. Liikuntapalvelut ylläpitävät ja kehittävät liikuntapaikkoja sekä järjestävät ohjattua liikuntaa eri ikäryhmille.

”Lapsille tarjotaan liikkumisen kautta onnistumisen kokemuksia, työikäisille tuodaan voimaa sekä jaksamista arkeen ja senioreille mahdollistetaan vireyttä vanhuuteen. Tarjolla on säännöllisiä ryhmiä, tapahtumia ja loma-aikojen touhuja. Ehdottomasti työn paras puoli on kuulla kävijöiden kehuja ja innostusta hyvistä ryhmistä ja kiitosta monipuolisesta ohjelmasta”, hehkuttaa liikuntasihteeri **Liisa Reinola.**

Liikunta tukee terveyttä, jaksamista ja elämänlaatua. Se edistää myös sosiaalista hyvinvointia, sillä liikuntaharrastusten kautta ihmiset kohtaavat toisiaan ja muodostavat yhteisöjä.

Kirjasto on kuntalaisten yhteinen olohuone.

Liikuntapalveluiden tarjonta on todella monipuolista.

Kuurtanespäivän juhla talomuseolla on yksi jokavuotisista kulttuuritapahtumista.

”Ihanan monipuolista toimintaa pienessä kunnassa”

– KUHINOILLA 2025 SAATU PALAUTE

Nuke eli nuorisokeskus on saanut paljon kehuja.

NUORISOPALVELUT – KASVUN JA OSALLISUUDEN TUKEMISTA

Nuorisopalveluiden tavoitteena on tukea nuorten hyvinvointia, osallisuutta ja aktiivista kansalaisuutta. Kuortaneella nuorille tarjotaan turvallisia kohtaamispaikkoja, harrastusmahdollisuuksia sekä erilaisia tapahtumia ja toimintaa. Nuorisotyön kautta pyritään luomaan ympäristö, jossa nuoret voivat viettää aikaa yhdessä, kehittää omia taitojaan ja osallistua yhteisön toimintaan.

”Nuorisotyö on rinnalla kulkemista. Joskus se on juttelua ja joskus vain läsnäoloa. Teemme parhaamme ollaksemme nuorten saatavilla silloin kun he meitä tarvitsevat”, lausahtaa etsivä- ja koulunuorisotyötä tekevä **Pirjo Hautaniemi.**

Nuorisopalvelut tarjoavat ohjausta ja tukea kuortanelaisten nuorten arkeen. Kunnan nuorisotyö, etsivä- ja koulunuorisotyö sekä Ohjaamo täydentävät toisiaan nuoren etu ja tarpeet keskiössä. Nuorisotyöntekijät ovat nuorten tukena erilaisissa elämäntilanteissa ja auttavat löytämään mielekästä tekemistä vapaa-ajalle. Toiminnan keskeinen tavoite on vahvistaa nuorten yhteisöllisyyttä, ehkäistä syrjäytymistä ja tukea nuorten mahdollisuuksia vaikuttaa omaan elämäänsä sekä ympäröivään yhteiskuntaan.

”Parasta on kuulla nuorilta suoraa palautetta siitä, että he ovat saaneet kaipaamansa apua ja tukea mieltä painaviin asioihin. Lasten ja nuorten vapaa-aikaan panostetaan mm. järjestämällä erilaisia tapahtumia, retkiä sekä muita matalan kynnyksen säännöllisiä toimintoja. Tarjolla on lisäksi maksuttomia Harrastamisen Suomen mallin kerhoja ja paikkakunnan kokoon nähden mahtavat nuorisotilat, joista kuulee säännöllisesti kehuja myös ulkopaikkakuntalaisilta”, kertoo vapaa-aikasihteeri **Jonna Hakala.**

VAPAA-AIKAPALVELUT OSANA HYVINVOIVAA KUNTAA

Kuortaneen vapaa-aikapalvelut rakentavat elinvoimaista ja viihtyisää kuntaa, jossa jokaisella on mahdollisuus löytää mielekästä tekemistä vapaa-ajalleen. Vapaa-aikapalvelut eivät ole pelkästään palveluiden järjestämistä, vaan myös yhteisöllisyyden vahvistamista ja hyvinvoinnin edistämistä. Sen kautta Kuortane tarjoaa kuntalaisille mahdollisuuden kasvaa, oppia, liikkua ja kokea kulttuuria – yksin tai yhdessä muiden kanssa.

Lisätietoa Kuortaneen vapaa-aikapalveluista löytyy osoitteesta kuortane.fi/vapaa-aika/

Kulttuurikävely

lauantaina 26.9. klo 10–16

Kutsumme tapahtumaan mukaan yhdistyksiä, yrityksiä ja yksityishenkilöitä pitämään erilaisia kulttuuripisteitä ympäri Kuortanetta.

Ilmoita tapahtumapisteesi Katja Kyllöselle sähköpostin kautta: katja.kyllonen@edu.kuortane.fi

4.9.2026 mennessä tulleet ilmoittautumiset ehtivät painettuun tapahtumakarttaan, myöhemminkin voi ilmoittautua, mutta karttaan tietoja ei enää saada mukaan.

Kulttuurikävelyä voi tulla ideoimaan myös seuraavaan Asukasraadin kokoukseen keskiviikkona 3.6. klo 18 kunnantalolle.

Järj. Kuortaneen kunnan vapaa-aikapalvelut ja vapaa-aikapalveluiden asukasraati

Kuortaneen kirjasto

KIRJASTON PALVELUAJAT
ma-ti klo 12–19 • ke-pe klo 12–16
Omatoimiaika
ma-su klo 7–21

Mahdolliset poikkeukset aukioloissa ilmoitetaan kirjaston somessa ja ovessa.

Email: kirjasto@edu.kuortane.fi
Puh: 040 6683 336

KIRJASTON SOMEKANAVAT
Facebook:
Kuortaneen kunnankirjasto
Instagram:
@kuortaneenkirjasto

Näyttelyt 2026

TOUKOKUU	Lakeudenportin kansalaisopisto / kuvataideryhmät
KESÄKUU	Aiki Maakari – Laululinnun perintö
HEINÄKUU	Alpo Putkiranta – Sorvini tuotteita
ELOKUU	Pohjalainen rakennusperintö ry – Pohjalaiset tuulimyllyt
SYYSKUU	Birgitta Rajala – Akryyli- ja akvarellitöitä
LOKAKUU	vapaa
MARRASKUU	Tapio Hirvonen – Maalauksia
JOULUKUU	Tarja Huutoniemi – Joulun tunnelmaa

Yhdistykset, seurat ja kylät tiedottaa

LEPPÄLÄN MAA- JA KOTITALOUSSEURA RY

Facebook: Leppälän MKS
Instagram: leppalanmks_12
Kotivisut: leppalankyla.epk.fi/

Tapahtumia:
20.6.2026 klo 21.00–03.00 **juhannuksen karaoketanssit** Leppälä-talolla

Juhannuksen jälkeen alkaa kaikille avoimet **kirppislauantait** klo 9.00–16.00 Leppälän seuralla.
- Pöytämaksu 10€
- Mahdolliset ennakkotiedustelut: Annukka Salminen 0400017923

15.8.2026 **Elofestivaali. Mäkivetokisat** klo:11.30 alkaen Mäkitiellä. Iltatapahtumassa klo:20.00 alkaen Leppälä-talolla esiintyy Eini, Poju ja Jukka Poika.

Kesätalkoot aloitamme kesäkuun ensimmäisellä viikolla, tästä tulee lisätietoa seuran someen, nettisivuille ja ilmoitustaululle.

Kevään ja kesän aikana muitakin tapahtumia, **Seuraa ilmoittelua** kotisivuilta, Facebookista sekä Instagramista.

Tilojen vuokraus:
Leppälä-talolta löytyy viihtyisät tilat kaikkiin elämän juhlahetkiin. Laaja valikoima astioita niin ruokailuun kuin tarjoiluunkin.

HINNASTOA:
Leppälä-Talo
- Yläluokka + keskiluokka + keittiö + astiat = 150 €/vrk
- Keskiluokka 50 € /vrk.

(Leppälä-Talossa käytettävissä huippunopea (250/250 Mb/s) valokuituyhteys, vaikka etätyöskentelyyn)

Liikuntasali
- Sali yksityishenkilöt = 15€/h
- Ryhmät = 20€/h

Seura
- Ravintola = 50€/vrk
- Koko talo = 100€/vrk

Talviaikaan hintaan lisätään lämmitysmaksu. Tarkemmat hinnat ja tilatiedot löytyvät seuran nettisivuilta.

Varaukset Anette Viitanen 045 111 1442

KUORTANEEN PERUSSUOMALAISET

LÖYDÄT KESÄLLÄ KUHINOILTA JA LINTUTORNIN MAASTOSTA.

Tule Kuortaneen Kuhinoille 24.–25.7 perussuomalaisten teltalle ja osallistu vaikka ilmaisiin kesäsanko arpajaisiin. Samalla voidaan keskustella ajankohtaisista aiheista Kuortaneelta tai maailmalta.

Elokuussa järjestetään **perinteinen Perusonkitapahtuma** yhdettätoista kertaa. Kyseessä koko perheen rento onkikilpailu, jossa palkitaan isoin ja pienin kala sekä isoin saalis. Paikkana on Lintutornin maasto. Seuraa ilmoittelua tarkemmasta ajasta esim. Facebookista tai kauppojen ilmoitustauluilta. Tapahtuma on ilmainen ja kaikki tarvittava on paikan päällä. Madot ja onget saat meiltä. Makkaraa ja mehua on myös tarjolla. Mukaan tarvitset vain säänmukaiset ulkoiluvarusteet ja reipasta mieltä!

Tervetuloa tapahtumiin!
Kuortaneen perussuomalaiset ry.

RUONAN RINKI RY

Niemiskyläntie 60, 63150 Ruona

PERINTEISET RÖKKÖÖKSET
Keskiviikkona 8.7.2024 alkaen klo 18.00. Rinkirannassa, Niemiskyläntie 60
Ohjelmaa ja mukavaa yhdessäoloa kaiken ikäisille.
Kisailua, musiikkia, arvontaa.
Makkaraa, lättyjä sekä kahvia.

KÖKKÄILLAT Tiistaisin klo 18.00. (alkaen 5.5.)
Kokoontuminen Rinkirannassa, josta tarpeen mukaan siirrytään töihin.
Makkaratarjoilu kökkäväelle.

Tilat erilaisiin tapahtumiin ja juhliin
Ruonan Rinkirannasta!
Kahvila Kamenski, lyhyt varaus (esim. kokous) – 70,00 €. Pidempi varaus (viikonloppu, perhejuhlat) – 125,00 €

Iso Sali (karaokelaitteet sisältyvät vuokraan) lyhyt varaus (esim. kokous) – 70,00 €. Pidempi varaus (viikonloppu, perhejuhlat) – 125,00

Kahvila Kamenski + Iso Sali yhdessä (viikonloppu) – 250,00 €

Rantasauna 80,00 € / kerta, vuokraan sisältyy Kulnevin kota

Kulnevin kota, pelkkä kodan vuokraus (sisältää polttopuut) – 30,00 € / kerta

Pop-Up teltta 4 m x 8 m
Ensimmäinen vuorokausi – 100,00 €
Lisävuorokaudet – 50,00 € / vrk

Iso muurikkapannu
80,00 € / krt sisältäen kaasupullon
50,00 € / krt ilman kaasupulloa

Tilavaraukset p. 040 778 9415

Pihan karavaanipaikat
Varaukset: www.matkaparkki.com

SALMEN KYLÄSEURA RY

Salmirannassa, Salmentie 82.

Salmirantaa vuokrataan tilaisuuksiin tai pitkäaikaisempaan käyttöön. Varaustilanteen näkee osoitteesta www.nettimokki.com nimellä Salmiranta.

Salmirannan avantouintikausi on päättynyt 15.5.2026

Uusi kausi alkaa syksyllä 1.10.2026.

MA klo 18-21 naiset
TI klo 16-21 naiset
KE klo 18-21 miehet
TO klo 18-21 naiset
PE klo 18-21 miehet

Kausimaksu kerran viikossa 65 €
Kausimaksu kaksi kertaa viikossa 100 €
Kertamaksu 5 €
Lapset alle 16 vuotta puoleen hintaan

Tervetuloa!

TERVAMARTAT RY

Tulossa:

Puutarha-aiheinen retki
Pietarsaareen (6.6.)

Kuortaneen kesäteatteri

Kuhinoilla myyynnissä kaljavelliä ja Tervamarttojen tervasinappia

Seuraa ilmoituksia, Tervamartat ry

KUORTANEEN SENIORIT RY

Heinäkuussa Kuhinoilla **Senioreiden lättyteltta** perinteisesti. Tervetuloa nauttimaan makoisista lätyistä ja tapaamaan tuttuja.

Senioreiden **lounastreffit, kuntosali- ja keilailuvuorot** jatkuvat syksyllä.

Hyvää kesää kaikille.

Tarkemmat tiedot tapahtumista
Senioreiden nettisivuilta
kuortane.senioriyhdistys.fi

ELÄKELIITTO KUORTANEEN YHDISTYS

Mölkkyä pelataan Alwarin kentällä perjantaisin klo 10.00.

Kesätanssit KuKun majalla tiistaisin 2.6., 30.6., 28.7. ja 18.8. klo 13-17.
Liput 15€ sis. kahvit.

Olemme mukana **Kuhinoilla** 24.-25.7.

Kesäteatteri 18.7. Kauhajoella.

Piirin suunnistuskisat 8.6. Valkealammella ja **mölkkykisat** 4.8. Lapualla.

Sokkomatka elokuulla.

Seuraa ilmoittelua sivuillamme.

KUORTANEEN KOKOOMUS

Kuhinoilla 24.–25.7.2026.
Kokoomuksen teltalla on myynnissä arpoja, tarjolla pientä purtavaa ja tavattavissa paikallisia kokoomusaktiiveja.

Tervetuloa teltalle!

KUORTANEEN RESERVILÄISET

Kuortaneen Reserviläiset ry ja Kuortaneen Reserviupseerit ry myyvät **perinteisesti hernekeittoa soppatykistä Kuortaneen Kuhinoilla** 24.–25.7.2026. Rokka tarjolla aamu kymmenen jälkeen aina siihen saakka kun rokkaa riittää. Oman astiankin kannattaa ottaa mukaan jos kotivahti ja kesävieraatkin ruokittavana. Gluteeniton ja laktoositon panos. Mahdollisuus myös keskustella ajankohtaisista maanpuolustuksellista aiheista ja kysellä reserviläistoiminnasta Kuortaneella. TERVETULOA TYKILLE!

Hautausmaa esittely 6.6. klo 12, seurakuntatalo. Aiheena sankarihaudat

Reserviläisten maakunnallinen kesäillan kirkko
Perinteinen reserviläisten maakunnallinen kesäillan kirkko järjestetään jo 29. peräkkäisen kerran. Tänä vuonna isänmaallinen kirkkotilaisuus järjestetään Kuortaneella torstaina elokuun 6. päivänä klo 19:00 alkaen. Kirkkotilaisuuden juontaa Etelä-Pohjanmaan Reserviläispiirien hengellisen- ja perinnetoimikunnan jäsen, kirkkovaltuutettu Piia Kattelus-Kilpeläinen. Kesäillan kirkon puhujaksi saapuu Puolustusvoimien kenttäpiispa Pekka Asikainen. Kuortaneen seurakunnan tervehdyksen esittää pastori Aino Vesti. Puolustusvoimien tervehdyksen esittää Pohjanmaan aluetoimiston päällikkö evl Pasi Heinua. Kesäillan kirkossa kuullaan Heikki Klemetin syntymän 150V juhlavuoden kunniaksi Klemetti-kuoron isänmaallisia lauluesityksiä Liisa Viitasaaren johdolla. Kirkkokahvit seurakuntatalolla. Isänmaallisen kirkkotilaisuuden järjestävät yhteistyössä Etelä-Pohjanmaan Reserviläispiirien hengellinen- ja perinnetoimikunta, Kuortaneen reserviläisjärjestöt ja Kuortaneen seurakunta.

KUORTANEEN KUNTO
Kuortaneen Kunnon yleisurheilujaoston
kesä 2026

HARRASTUSTOIMINTA

Kesäliikkari 2017–2022 syntyneille
Tiistaisin 2.–30.6.2026 klo 18.00–18.45
Paikka: Kuortaneen urheilukenttä
Hinta: 25 €
Vastuuohjaaja: Siiri Alasaari
Lisätietoa: Nuorisopäällikkö, Senja Latvala, 050 598 3416, latvalasenja@gmail.com

Kesäkerho yli 6-vuotiaille
Arkipäivisin 1.–12.6.2026 klo 10.00–14.00
Paikka: Kuortaneen urheilukenttä / KuKu:n maja
Kesäkerho on maksuton, toiminta ei sisällä vakuutusta
Kerhossa liikutaan, leikitään ja ulkoillaan urheilukentän ympäristössä.
Sadesäällä pelaillaan, piirretään ja askarrellaan KuKu:n majalla. Omat eväät mukaan
Kerhoon voi tulla ja mennä oman aikataulun mukaisesti.
Vastuuohjaaja: Tuuli Järvinen
Ei ennakkoilmoittautumista
Lisätietoja: Nuorisopäällikkö, Senja Latvala, 050 598 3416, latvalasenja@gmail.com

Yleisurheilukoulu 2016 ja sitä ennen syntyneille
Maanantaisin 1.6.–24.8.2026 klo 18.00–19.30.
Paikka: Kuortaneen urheilukenttä
Hinta: 65 €
Ohjaajina Tuuli Järvinen ja Nanna Koivulahti.
Lisätietoja: Nuorisovalmennuspäällikkö
Taina Yli-Hynnilä, tkylhy@gmail.com

Yleisurheilukoulu
2015 syntyneet ja vanhemmat
Keskiviikkoisin 4.6–6.8. klo 18.00–19.30
Paikka: Kuortaneen urheilukenttä
Hinta: 50 € jatkavat /
60 € uudet, joille seura hankkii lisenssin.
Vastuuohjaaja: Tiia Matila

TAPAHTUMAT & KILPAILUT
28.5.2026, klo 18.00, Kunniakierros & Cooper
4.6.2026, klo 18.00, Hippokisat
20.6.2026, Kuortane Games
25.–28.6.2026, Moukarikarnevaalit (leiri ja kisat)
31.8.26 Suomenselän kisat

PAIKKA Kuortaneen Urheilukenttä,
Keskustie 84, 63100 Kuortane

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet:
kuortaneenkunto.com/yleisurheilu

Somekanavilla tiedotamme ja jaamme tunnelmia harjoituksista ja kisoista.
Instagram: @kukuyleisurheilu ja
Facebook: Kuortaneen Kunto yleisurheilu

MOUKARIKARNEVAALIKILPAILUT 25.6. klo 11.00 alkaen
Lajit: M: moukari. N: moukari. M22: moukari. N22: moukari. M19: moukari. N19: moukari. M17: moukari. N17: moukari. M15: moukari. N15: moukari. P13: moukari. T13: moukari. P11: moukari. T11: moukari. P9: moukari. T9: moukari.

Ilmoittautuminen 23.6. mennessä www.kilpailukalenteri.fi

MOUKARIKARNEVAALIEN PÄÄKILPAILU 26.6. klo 18.00
Sarjat: M moukari. N moukari
Mukana Suomen parhaat moukarinheittäjät
Kosonen, Tervo, Liipola jne.

Lisätietoa:
Nuorisovalmennuspäällikkö,
Taina Yli-Hynnilä,
tkylhy@gmail.com

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet:
kuortaneenkunto.com/yleisurheilu

Seuraa myös Facebookissa ja Instagramissa:
@ kukuyleisurheilu

Lämpimästi tervetuloa Kuortaneen seurakunnan tilaisuuksiin

Muutoksia voi tulla tässä ilmoitettuihin. Katso ajankohtaiset tiedot kirkollisista.

KIRKOSSA:
Jumalanpalvelus normaalisti sunnuntaisin klo 10

Su 7.6. klo 10	ELYn kirkkopyhän messu
Su 14.6. klo 10	Torppa 1 konfirmaatiomessu
Ke 17.6. klo 14	Vanhemman väen kesäkirkko
La 20.6. klo 12	Juhannuspäivän sanajp
Su 5.7. klo 10	Torppa 2 konfirmaatiomessu
Su 12.7. klo 10	Kesäkuurtanelaisten kesäkirkko
To 6.8. klo 19	Reserviläisten kesäillan kirkko
16.8. klo 10	50-vuotta sitten ripille päässeiden juhlamessu ja juhla, jos järjestäjä löytyy.

Urheiluopiston konfirmaatiomessut:
28.6. klo 10 ja klo 14,
5.7. klo 14, **12.7.** klo 14. **19.7.** klo 10, **26.7.** klo 10 ja klo 14,
1.8. klo 10, **2.8.** klo 10

SEURAKUNTATALOLLA:

28.5. klo 16	Kaikille avoin rukouspiiri
Ti 2.6.	Alle kouluikäisten leiripäivä
To 11.6 klo 18	Nimikkolähetti Virpi Otienon vierailu seurakunnassa
Pe 12.6.	Israel-ilta
La 22.8.	Lastentapahtuma

Syyskaudella jatkuvat mm. Raamattupiiri ja Virsikymppi.

MUUALLA:
Telttaseurat Mäyryssä 9.6.–11.6. klo 18, osoite Hynniläntie 259.
Ti 25.8. Seurakuntaretki Ruovesi-Virrat suunnalle.

Kuoroista ym. musiikista voit kysellä Maritalta 040 519 2398

Varhaiskasvatuksen osalta voit lähestyä Eveliinaa 040 519 1633

Diakonian osalta voit lähestyä Lassia 040 517 3475

Nuoriso- ja rippikoulutyöstä voi kysellä nuorisotyönohjaajalta 040 519 1343 tai kirkkoherralta 040 549 5096

Torpan leiri 9.–11.6. 2013–2019 syntyneille

Leiri toteutetaan päiväleirinä
9. ja 10.6. klo 10–20
11.6. klo 10–16

Leirin hinta 40 €
Mikäli tarvitsee aamulla kuljetuksen, hinta on 50 €
(vähintään 10 kyydin tarvitsijaa)

Ilmoittautumiset 2.6. mennessä Pirjolle, p. 040 679 0967

POLTTOAINEKULJETUKSET
kotisi ja yrityksesi tarpeisiin.
P. 020 144 1200

MAAHANMUUTTAJASTA YRITTÄJÄKSI ETELÄ-POHJANMAALLA -HANKE

Euroopan unionin osaraholttama

Uusi hanke tukee maahanmuuttajien yrittäjyyttä ja *vahvistaa paikallista elinvoimaa*

ETELÄ-POHJANMAAN UUSYRITYSKESKUKSESSA on käynnistynyt maaliskuussa uusi Euroopan Union osarahoittama ESR+ -hanke, jonka tavoitteena on edistää maahanmuuttajataustaisten henkilöiden yrittäjyyttä sekä vahvistaa heidän osallisuuttaan paikallisessa elinkeinorakenteessa.

Maahanmuuttajataustaisten kiinnostus yrittäjyyttä kohtaan on selvästi kasvussa. Toimitusjohtaja Ari Loukasmäen mukaan maahanmuuttajataustaisten asiakkaiden osuus yritysneuvonnassa on merkittävä: heidän suhteellinen osuutensa on nelinkertainen väestöosuuteen nähden (4,5 %). Ensikäyntiasiakkaista maahanmuuttajien osuus oli vuonna 2025 jo 24,4 %.

Monilla maahanmuuttajilla on vahva ammattitaito ja yrittäjätausta, mutta suomalainen yrityskenttä, palvelujärjestelmä ja byrokratia voivat olla vieraita. Haasteita voivat aiheuttaa myös kielitaito, viranomaisasiointi, liiketoiminnan suunnittelu ja verkostoituminen.

PILOTISSA UUSI TUKIHENKILÖPALVELU

Hankkeessa pilotoidaan maahanmuuttajille suunnattu tukihenkilöpalvelu, joka tarjoaa henkilökohtaista ja luottamuksellista tukea yrittäjyyspolun kaikissa vaiheissa liikeidean kehittämisestä ensimmäisen toimintavuoden loppuun asti. Hankkeessa toteutetaan toimenpiteitä, jotka yhdistävät henkilökohtaisen ohjauksen, koulutuksen ja verkostot yrittäjyyspolun tueksi. Tavoitteena on ohjata osallistujia kohti itsenäistä ja kannattavaa yrittäjyyttä.

MITEN MUKAAN?

Mukaan hankkeeseen pääsee varaamalla henkilökohtaisen ajan Uusyrityskeskus Neuvoa-antavan verkkosivuilta www.neuvoa-antava.fi tai ottamalla yhteyttä projektipäällikkö Tero Eklundiin p. 044 4913790.

OLETKO MAAHANMUUTTAJA JA KIINNOSTAAKO SINUA YRITYKSEN PERUSTAMINEN?

Tarjoamme tukihenkilöpalvelua yrityksen perustamiseen sekä ensimmäisen yrittäjävuoden aikana. Palvelu on ilmaista.

Lisätietoja ja ajanvaraus neuvontaan:
www.neuvoa-antava.fi/hanke

LVI-TYÖT
J. VAINIONPÄÄ OY
Jukka Vainionpää lvi.vainionpaaoy@gmail.com
Maalämpö, vesi-ilma- ja ilmalämpöpumput & tarvikemyynti uudis- ja saneerauskohteisiin - kysy lisää!
KUORTANE
040 572 3902

Oma lähipankkisi. Ovet auki joka arkipäivä.
Myös ilman ajanvarausta.
Ovemme ovat avoinna maanantaista perjantaihin klo 9.30—16.30 mukaan lukien laajat käteis- ja kassapalvelut. Lämpimästi tervetuloa asioimaan.
omaSp
OmaSp Kuortane Keskustie 40.

Myös kotikäynnit sekä lahjakortit.
Elinan JalkaHoiva
Jalkojen perushoitoa, jalkahoitotuotteet
Elina Niemi, p. 050 567 3690
jalkahoitaja, perushoitaja
elina.niemi1@gmail.com
www.elinanjalkahoiva.wordpress.com

Kodinkoneet Kefalta
NUAVVAA!
www.kefakodinkoneet.fi
Mika Pollari p. 050 547 9774, mika.pollari@kefaoy.fi

AUTOVARAOSAT • HUOLLOT • KORJAUKSET • RENKAAT • RENGASTYÖT

JMH-OSAT
JANNE HAUTAMÄKI
0400 538 159

SAMMONTIE 2E, 63100 KUORTANE • JANNE.HAUTAMAKI@PP1.INET.FI

PALVELUA LÄMMÖLLÄ
Kaukolämpö.
Se edullisin lämmitystapa.

KEO
KUORTANEEN ENERGIAOSUUSKUNTA

Ostamme energiapuuta hankinta- ja pystykauppana, tarjoa.

keo@keo.coop, p. 040 416 1667 • www.keo.coop

Hiekkaranta Bed & Breakfast
Viihtyisä aamiaismajoitus Kuortaneenjärven rannalla!
Kirkkotie 25, 63100 Kuortane
p. 0400 630 684, hiekkaranta@pp.inet.fi
www.hiekkaranta.info

RAUTAKAUPPATUOTTEIDEN LISÄKSI
laaja vapaa-ajan valikoima mm.
STIHL
TERMI
HELKAMA
STIGA
HONDA MARINE
SINCE 1951 ALA-HONKOLA OY KUORTANE
Keskustie 65 • p. 06 525 4264
ma-pe 8.30-17.00 la 9.00-13.00

Taksi
0400 865 770

LEIKKAA TALTEEN • LEIKKAA TALTEEN • LEIKKAA TALTEEN

KELA-KYYDIT
0800 500 100
Meillä asiakas voi toivoa tiettyä kuljettajaa.
Valitse kuljettaja ja ilmoita numero keskukseen taksia tilatessa:
Anne auto 2550, Jouko auto 2550, Liisi auto 2551, Tiina auto 2552, Markku (Alavus) auto 2154

Kuortaneen Taksi & Bussi Oy
040 822 1345
www.myllyniemipollari.com

Osuuspankin omistaja-asiakkaana hyödyt eniten

Vain meiltä saat kaikki tarvitsemasi pankki-, vakuutus- ja varallisuudenhoitopalvelut saman katon alta – ja sehän tekee bonusta osuuspankin omistaja-asiakkaalle. Omistaja-asiakkaan edut ja OP-bonukset ovat uudistuneet merkittävästi 1.1.2026.

- **Keskitä ja hyödynnä OP-bonusten korotus.**
  Kertyvien bonusten määrää on korotettu 0,40 prosenttiin. OP-bonuksia kertyy myös aiempaa laajemmin, sillä bonuksia kerryttävien tuotteiden ja palveluiden määrä on kasvanut.

- **Valitse itse, mihin käytät OP-bonuksiasi.**
  Voit hyödyntää bonuksia edelleen pankki- ja vakuutuspalveluiden maksuihin tai valita rahastosijoittamisen, nostaa bonukset tilille tai hyödyntää niitä lakipalveluiden palkkioihin.

- **OP-bonukset ovat omistaja-asiakkaan veronalaista pääomatuloa.**
  OP-bonuksista tehdään pääomatuloveron mukainen 30 % ennakonpidätys automaattisesti ennen kuin ne maksetaan bonustilille.

Lue lisää: op.fi/bonus

OP Järvi-Pohjanmaa