

Kalenteri- viikko	VIIKKO 1	ma	ti	ke	to	pe	la	su
32,38,44,	Lounas	Kalapyörykät (M,MU,G)	Mangobroileri (L, MU, G)	Jauheliyhakeitto (M, MU,G)	Kinkkukiusaus (L,MU,G)	Kasvissosekeitto (L, MU,G,K)	Maksalaatikko (MA,MU,G), perunat ja voisula	Karjalanpaisti (MA,MU,G)
50, 4, 10	Päivällinen	Nakkikeitto (M,G)	Maitoperunat (L,MU,G,K) + lohipesteija	Lohi-perunalaatikko (L,G)	Kaalikeitto (MA,MU,G)	Broileri-pastapaistos (L,MU)	Mannapuuro ja kiisseli	Perunasuurimopuuro ja mehukeitto
16,22,28								
	VIIKKO 2	ma	ti	ke	to	pe	la	su
33,39,45,	Lounas	Broilerikeitto (M, MU,G)	Nakkikastike (M, MU)	Manna-/ohrasuurimopuuro (L,MU, K) ja marjakiisseli (M, MU, K)	Sitruunakala (G,L, MU)	Jauheliyhakiusaus (M,MU,G)	Possu-juurespata (M,G)	Lihamureke (MA,MU,G)
51,5,11,17	Päivällinen	Janssoninkiusaus (L,MU,G)	Porkkanasosekeitto (L,MU,G,K) + lihapyörykät	Makaronilaatikko (L)	Merimiespata (M,MU,G)	Makkarakeitto (L,MU,G)	Perunasuurimopuuro ja mehukeitto	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja kiisseli
23, 29								
	VIIKKO 3	ma	ti	ke	to	pe	la	su
34,40,46,	Lounas	Jauheliha-maksapihvi (M,G)	Lohikeitto (L,MU,G), marjasalaatti	(L,MU,G,K) ja valkokastike (L, MU, K)	Lasagnette (L,MU)	Broilerikastike (L,MU,G)	Nakkikeitto (M,MU,G)	Silakkapihvit (M,MU) ja muusi
52,6,12,	Päivällinen	Pinaattikeitto (L,MU,K), pikkupiirakat ja munavoi	Broileri-juurespata (M,MU,G)	Nakki-perunasoselaatikko (L,G)	Kasvissosekeitto (L,MU,G,K) + nakkipalat	Jauheliyhakeitto (M,G)	Vehnähiutalepuuro maitoon, kiisseli	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja kiisseli
18, 24, 30								
	VIIKKO 4	ma	ti	ke	to	pe	la	su
35,41,47,	Lounas	Lihakeitto (M,MU,G)	Lohi-perunalaatikko (L,G)	Jauheliyhakastike (M,MU)	Uunimakkara (M,MU,G)/ Mustamakkara (M, MU)	Riisipuuro (L,G,K)	Kaalilaatikko (MA,MU,G)/ kaalikääryleet (G)	Kalapihvi
1,7,13	Päivällinen	Jauheliha-perunakiusaus (L,G)	Hernekeitto (M,MU,G)	Kesäkeitto (MU,G,K) + pitsa	Broilerikeitto (M,G)	Makaronilaatikko (L)	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja mehukeitto	Makaronivelli ja kiisseli
19, 25, 31								
	VIIKKO 5	ma	ti	ke	to	pe	la	su
36,42,48,	Lounas	Lihapyörykät/ jauhelihipihvit (MA, G)	Kalakeitto (L,MU,G)	Broileri-pastapaistos (L,MU)	Hernekeitto (M,MU,G)	Kasvispihvit (M,K,G,MU) ja munakastike (L)	Siskonmakkarakeitto (M,MU,G)	Lindströminpihvit (M,G)
2,8,14	Päivällinen	Nakkikeitto (MA,G) ja raejuusto	Jauheliha-perunasoselaatikko (L,G)	Maito-kasvisperunat (L,MU,G,K) + lihapiirakka	Tonnikalalasnagnette	Kinkkukiusaus (L,MU,G)	Mannapuuro ja kiisseli	Grahampuuro maitoon ja mehukeitto
20, 26								
	VIIKKO 6	ma	ti	ke	to	pe	la	su
37,43,49,	Lounas	Lohivuoka (L,MU,G)	Jauheliha-makaronilaatikko (L,MU)	Makkarakeitto (M,MU,G)	Broilerikiusaus (L,MU,G)	Lihakäristys (M,MU,G)/ Lihakastike (M,MU)	Kalakeitto (L,MU,G)	Jauhelihipihvi (M,MU,G) ja muusi (L,G,K,MU)
3,9,15	Päivällinen	Kaalikeitto (M,MU,G)	Kesäkeitto (L,MU,K,G) + lihapasteija	Pinaattihukaiset (L,K), jauheliyhakastike (M,MU) ja omenasose	Jauheliyhakeitto (M,MU,G)	Kukkakaalisosekeitto (L,G,MU) ja pikkupyörykät	Neljän viljan puuro maitoon ja kiisseli	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja mehukeitto
21, 27								

*Lyhenteet: VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

*Oikeus muutoksiin pidätetään.

* Juhlapyhät huomioidaan.

Käytämme vain suomalaista lihaa