

Kalenteri- viikko	VIKKO 1	ma	ti	ke	to	pe	la	su
32,38,44,	Lounas	Kalamurekepihvit (M,MU)	Mangobroileri (L, MU, G)	Jauhelihakeitto (M, MU,G)	Kinkkukiusaus (L,MU,G)	Pinaattikeitto (M,MU,G,K)	Ryynimakkara	Palapaisti
50, 3, 9	Päivällinen	Nakkikeitto (M,G)	Maitoperunat (L,MU,G,K) + lohipasteija	Lohi-perunalaatikko (L,G)	Porkkanasekeitto (L,MU,G,K) + lihapyörkät	Kaalipata (G,M,MU)	Kiusaus	Keitto
15,21,27	Iltapala							
	VIKKO 2	ma	ti	ke	to	pe	la	su
33,39,45	Lounas	Broilerikeitto (M, MU,G)	Makkarakastike (M, MU)	Sitruunakala (G,L, MU)	Mannapuuro (L,MU)	Jauhelihakiusaus (M,MU,G)	Possu-juurespata (M,G)	Lihamureke
51,4,10,16	Päivällinen	Janssoninkiusaus (L,MU,G)	Maksalaatikko, (L,G), perunat ja kastike	Kasvisekeitto (L,MU,G,K) + nakkipalat	Makaronilaatikko (L)	Makkarakastike (L,MU,G)	Keitto	Kiusaus
22, 28	Iltapala							
	VIKKO 3	ma	ti	ke	to	pe	la	su
34,40,46,	Lounas	Jauheliha-maksapihvi (M,G)	Lohikeitto (L,MU,G), marjasalaatti	Kasvispyörkät (M,MU,G,K)	Lasagnette (L,MU)	Broilerikastike (L,MU,G)	Nakkikeitto (M,MU,G)	Silakkapihvit (M,MU) ja muusi
52,5,11,	Päivällinen	Jauhelihakeitto (M,MU,G)	Broileri-juurespata (M,MU,G)	Nakki-perunasoselaatikko (L,G)	Merimiespata (M,MU,G)	Pinaattikeitto (L,MU,K)	Kiusaus	Keitto
17, 23, 29	Iltapala					pikkupiirakat ja munavoi		
	VIKKO 4	ma	ti	ke	to	pe	la	su
35,41,47,	Lounas	Lihakeitto (M,MU,G)	Lohi-perunalaatikko (L,G)	Jauhelihakastike (M,MU)	Uunimakkara (M,MU,G)	Ohrasuurimo- / riisipuuro	Kaalilaatikko / kaalikäärteet (G)	Kalamureke
53,6,12,	Päivällinen	Jauheliha-perunakiusaus (L)	Hernekeitto (M,MU,G)	Kesäkeitto (MU,G,K) + pasteija	Broilerikeitto (M,G)	Makaronilaatikko (L)	Keitto	Laatikko
18, 24, 30	Iltapala							
	VIKKO 5	ma	ti	ke	to	pe	la	su
36,42,48	Lounas	Lihapyörkät/ jauhelihapihvit (M,MU)	Kalakeitto (L,MU,G)	Broileri-pastapaistos (L)	Hernekeitto (M,MU,G)	Kasvispihvit (M,K) ja munakastike (L)	Siskonmakkarakastike	Lindströminpihvit (M,G)
1,7,13,	Päivällinen	Nakkikeitto (M,MU,G) ja raejuusto	Jauheliha- perunasoselaatikko (L,G)	Maito-kasvisperunat (L,MU,G,K) + lihapiirakka	Liha-juurespata (M,G)	Kinkkukiusaus (L,MU,G)	Pastaruoka	Keitto
19, 25, 31	Iltapala							
	VIKKO 6	ma	ti	ke	to	pe	la	su
37,43,49,	Lounas	Lohivuoka (L,MU,G)	Jauheliha- makaronilaatikko (L,MU)	Nakkikeitto (M,MU,G)	Broilerikiusaus (L,MU,G)	Lihakäristys (M,MU,G)	Silakkalaatikko / Janssoninkiusaus	Kasleria / porsaanfilee (M,MU,G) ja muusi
2,8,14,	Päivällinen	Kaalikeitto (M,MU,G)	Kesäkeitto (L,MU,K,G) + lihapasteija	Jauheliha- punajuurilaatikko(L,G,MU)	Jauhelihakeitto (M,MU,G)	Kukkakaalisosekeitto (L,G,MU) ja pikkupyörkät	Keitto	Pastalaatikko
20, 26	Iltapala							

*Lyhenteet: VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

*Linnunlaulun viikonlopun ruoat toimitetaan perjantaina ja arkipyhien ruoat pyhästä edeltävänä kuljetuspäivänä.

*Oikeus muutoksiin pidätetään.

*Juhlapyhät huomioidaan.

Käytämme vain suomalaista lihaa