

| Kalenteri- viikko | VIKKO 1 | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
|----------------------|--------------------|--------------------------------------|---|--|---|---|---------------------------------------|--|
| 32,38,44, | Lounas | Kalamurekepihvit (M,MU) | Mangobroileri (L, MU, G) | Jauheliha (M, MU,G) | Kinkkukiusaus (L,MU,G) | Pinaattikeitto (M,MU,G,K) | Ryynimakkara | Palapaisti |
| 50,4,10 | Päivällinen | Nakkikeitto (M,G) | Maitoperunat (L,MU,G,K) + lohipasteija | Lohi-perunalaatikko (L,G) | Porkkanasekeitto (L,MU,G,K) + lihapyörökät | Maksalaatikko, (L,G), perunat ja kastike | Kiusaus | Keitto |
| 16,22,28 | Iltapala | | | | | | | |
| | VIKKO 2 | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| 33,39,45 | Lounas | Broilerikeitto (M, MU,G) | Makkarakastike (M, MU) | Sitruunakala (G,L, MU) | Mannapuuro (L,MU) | Jauheliha (M,MU,G) | Possu-juurespata (M,G) | Lihamureke |
| 51,5,11,17 | Päivällinen | Janssoninkiusaus (L,MU,G) | Kaalipata (G,M,MU) | Kasvissekeitto (L,MU,G,K) + nakkipalat | Makaronilaatikko (L) | Makkarakastike (L,MU,G) | Keitto | Kiusaus |
| 23, 29 | Iltapala | | | | | | | |
| | VIKKO 3 | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| 34,40,46, | Lounas | Jauheliha-maksapihvi (M,G) | Lohikeitto (L,MU,G), marjasalaatti | Kasvispyörökät (M,MU,G,K) | Lasagnette (L,MU) | Broilerikastike (L,MU,G) | Nakkikeitto (M,MU,G) | Silakkapihvit (M,MU) ja muusi |
| 52,6,12, | Päivällinen | Jauheliha (M,MU,G) | Broileri-juurespata (M,MU,G) | Nakki-perunasoselaatikko (L,G) | Merimiespata (M,MU,G) | Pinaattikeitto (L,MU,K) | Kiusaus | Keitto |
| 18, 24, 30 | Iltapala | | | | | pikkupiirakat ja munavoi | | |
| | VIKKO 4 | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| 35,41,47, | Lounas | Lihakeitto (M,MU,G) | Lohi-perunalaatikko (L,G) | Jauheliha (M,MU) | Uunimakkara (M,MU,G) | Ohrasuurimo- / riisipuuro | Kaalilaatikko / kaalikäärteet (G) | Kalamureke |
| 1,7,13, | Päivällinen | Jauheliha-perunakiusaus (L) | Hernekeitto (M,MU,G) | Kesäkeitto (MU,G,K) + pasteija | Broilerikeitto (M,G) | Makaronilaatikko (L) | Keitto | Laatikko |
| 19, 25, 31 | Iltapala | | | | | | | |
| | VIKKO 5 | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| 36,42,48 | Lounas | Lihapyörökät/ jauheliha (M,MU) | Kalakeitto (L,MU,G) | Broileri-pastapaistos (L) | Hernekeitto (M,MU,G) | Kasvispihvit (M,K) ja munakastike (L) | Siskonmakkarakastike | Lindströminpihvit (M,G) |
| 2,8,14, | Päivällinen | Nakkikeitto (M,MU,G) ja raejuusto | Jauheliha- perunasoselaatikko (L,G) | Maito-kasvisperunat (L,MU,G,K) + lihapiirakka | Liha-juurespata (M,G) | Kinkkukiusaus (L,MU,G) | Pastaruoka | Keitto |
| 20, 26 | Iltapala | | | | | | | |
| | VIKKO 6 | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| 37,43,49, | Lounas | Lohivuoka (L,MU,G) | Jauheliha- makaronilaatikko (L,MU) | Makkarakastike (M,MU,G) | Broilerikiusaus (L,MU,G) | Lihakäristys (M,MU,G) | Silakkalaatikko / Janssoninkiusaus | Kasleria / porsaanfilee (M,MU,G) ja muusi |
| 3,9,15, | Päivällinen | Kaalikeitto (M,MU,G) | Kesäkeitto (L,MU,K,G) + lihapyörökät | Jauheliha- punajuurilaatikko(L,G,MU) | Jauheliha (M,MU,G) | Kukkakaalisosekeitto (L,G,MU) ja pikkupyörökät | Keitto | Pastalaatikko |
| 21, 27 | Iltapala | | | | | | | |

*Lyhenteet: VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

*Linnunlaulun viikonlopun ruoat toimitetaan perjantaina ja arkipyhien ruoat pyhäpäivänä edeltävänä kuljetuspäivänä.

*Oikeus muutoksiin pidetään.

* Juhlapyhät huomioidaan.

Käytämme vain suomalaista lihaa