

Kalenteri- viikko	VIKKO 1	ma	ti	ke	to	pe	la	su
32,38,44,	<b>Lounas</b>	Kalapyörykät (M,MU,G)	Mangobroileri (L, MU, G)	Jauhelihakeitto (M, MU,G)	Kinkkukiusaus (L,MU,G)	Kasvissosekeitto (L, MU,G,K)	Maksalaatikko (MA,MU,G), perunat ja voisula	Karjalanpaisti (MA,MU,G)
50, 4, 10	<b>Päivällinen</b>	Nakkikeitto (M,G)	Maitoperunat (L,MU,G,K) + lohipesteija	Lohi-perunalaatikko (L,G)	Kaali-keitto (MA,MU,G)	Broileri-pastapaistos (L,MU)	Mannapuuro ja kiisseli	Perunasuurimopuuro ja mehukeitto
16,22,28	<b>Jälkiruoka</b>	Jogurtti	Vaniljakiisseli ja marjat	Vispipuuro ja vaniljakastike	Aprikoosirahka	Marijakiisseli	Puolukka-talkkunahyve	Persikkakiisseli
	<b>VIKKO 2</b>	<b>ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
33,39,45	<b>Lounas</b>	Broilerikeitto (M, MU,G)	Nakkikastike (M, MU)	Palvikinkkukeitto (M,MU,G)	Sitruunakala (G,L, MU)	Jauhelihakiusaus (M,MU,G)	Possu-juurespata (M,G)	Lihamureke (MA,MU,G)
51,5,11,17	<b>Päivällinen</b>	Janssoninkiusaus (L,MU,G)	Porkkanasosekeitto (L,MU,G,K) + lihapyörykät	Makaronilaatikko (L)	Merimiespata (M,MU,G)	Makkarakeitto (L,MU,G)	Perunasuurimopuuro ja mehukeitto	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja kiisseli
23, 29	<b>Jälkiruoka</b>	Ohukaiset ja hillo	Mansikkarahka	Marjakiisseli	Luumurahka	Aprikoosikiisseli	Pannukaku + hillo	Mangokiisseli
	<b>VIKKO 3</b>	<b>ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
34,40,46,	<b>Lounas</b>	Jauheliha-maksapihvi (M,G)	Lohikeitto (L,MU,G), marjasalaatti	(L,MU,G,K) ja valkokastike (L, MU, K)	Lasagnette (L,MU)	Broilerikastike (L,MU,G)	Nakkikeitto (M,MU,G)	Silakkapihvit (M,MU) ja muusi
52,6,12,	<b>Päivällinen</b>	Pinaattikeitto (L,MU,K), pikkupiirakat ja munavoi	Broileri-juurespata (M,MU,G)	Nakki-perunasoselaatikko (L,G)	Kasvissosekeitto (L,MU,G,K) + nakkipalat	Jauhelihakeitto (M,G)	Vehnähiutalepuuro maitoon, kiisseli	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja kiisseli
18, 24, 30	<b>Illepala</b>	Marjajogurtti	Marjasalaatti	Kaura-omenapaistos + vaniljakastike	Jäätelö	Mansikkakiisseli	Mustikkakukka ja vaniljakastike	Vadelmakiisseli
	<b>VIKKO 4</b>	<b>ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
35,41,47	<b>Lounas</b>	Lihakeitto (M,MU,G)	Lohi-perunalaatikko (L,G)	Jauhelihakastike (M,MU)	Uunimakkara (M,MU,G)/mustamakkara (M, MU)	Jauhelihakeitto (M,G,MU)	Kaalilaatikko (MA,MU,G)/kaalikääryleet (G)	Kalapihvi
1,7,13	<b>Päivällinen</b>	Jauheliha-perunakiusaus (L,G)	Hernekeitto (M,MU,G)	Kesäkeitto (MU,G,K) + pitsa	Broilerikeitto (M,G)	Makaronilaatikko (L)	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja mehukeitto	Makaronivelli ja kiisseli
19, 25, 31	<b>Illepala</b>	Mansikat ja kinuskikastike	Vispipuuro + vaniljakastike	Marjarahka (L)	Raparperi-kiisseli + kermavaahto	Puolukkakiisseli	Luumupuuro ja vaniljakastike	Jäätelö / vanukas
	<b>VIKKO 5</b>	<b>ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
36,42,48	<b>Lounas</b>	Lihapyörykät/ jauhelihapihvit (MA, G)	Kalakeitto (L,MU,G)	Broileri-pastapaistos (L,MU)	Hernekeitto (M,MU,G)	Kasvispihvit (M,K,G,MU) ja munakastike (L)	Siskonmakkarakeitto (M,MU,G)	Lindströminpihvit (M,G)
2,8,14	<b>Päivällinen</b>	Nakkikeitto (MA,G) ja raejuusto	Jauheliha-perunasoselaatikko (L,G)	Maito-kasvisperunat (L,MU,G,K) + lihapiiirakka	Tonnikalalasalagnette	Kinkkukiusaus (L,MU,G)	Mannapuuro ja kiisseli	Grahampuuro maitoon ja mehukeitto
20, 26	<b>Illepala</b>	Riisifrutti	Kuningatar-kiisseli	Mango-aprikoosikiisseli	Ohukaiset ja marjasurvos	Vadelmarahka	Ruusunmarjarahka	Mustikkakiisseli
	<b>VIKKO 6</b>	<b>ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>	<b>la</b>	<b>su</b>
37,43,49,	<b>Lounas</b>	Lohivuoka (L,MU,G)	Jauheliha-makaronilaatikko (L,MU)	Makkarakeitto (M,MU,G)	Broilerikiusaus (L,MU,G)	Lihakäristys (M,MU,G)/Lihakastike (M,MU)	Kalakeitto (L,MU,G)	Jauhelihapihvi (M,MU,G) ja muusi (L,G,K,MU)
3,9,15	<b>Päivällinen</b>	Kaali-keitto (M,MU,G)	Kesäkeitto (L,MU,K,G) + lihapasteija	jauhelihakastike (M,MU) ja omenasose	Jauhelihakeitto (M,MU,G)	Kukkakaalisosekeitto (L,G,MU) ja pikkupyörykät	Neljän viljan puuro maitoon ja kiisseli	Riisi- tai riisihiutalepuuro ja mehukeitto
21, 27	<b>Illepala</b>	Vanukas	Ruusunmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Suklaakiisseli + marjasurvos	Banaani-puolukkarahka	Marjat	Luumukiisseli

\*Lyhenteet: VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

\*Oikeus muutoksiin pidätetään.

\* Juhlapyhät huomioidaan.

Käytämme vain suomalaista lihaa