











KUORTANEEN KUNNAN KOULUJEN RUOKALISTA 2024 -2025

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
1 32,38,44,50 4,10,16 22, 28	KALAPYÖRYKÄT (M,MU,G) MUUSI (L,G,MU, K)	MANGOBROILERI (L,MU,G) RIISI	 JAUHELIIHAKESITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU	KINKKUKIUSAUS (L,MU,G) KESÄINEN SALAATTI ETIKKAPUNAJUURI	KASVISSOSEKITTO (L,MU,G,K) RAEJUUSTO (L,MU,K) KASVISGRAHAMPIIRAKKA (L,M,MU,K)
2 33,39,45,51 5,11,17 23, 29	BROILERIKESITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ TUOREJUUSTO (L,G) HEDELMIÄ	 NAKKIKASTIKE (M, MU) PERUNAT PORKKANARAASTE	MANNA-/ OHRASUURIMOPUURO (L,MU,K) MARJAKIISSELI (M,MU,G,K) PEHMEÄ LEIPÄ PAISTETTU KANANMUNA PAPRIKARENKAAT	SITRUUNAKALA (L,MU,G) PERUNAT PRINSESSASALAATTI	JAUHELIIHAKIUSAUS (M,MU,G) KEITETYT KASVIKSET JÄÄVUORISALAATTI
3 34,40,46,52 6,12,18 24, 30	JAUHELIIHA- MAKSAPIHVI (M,G) MUUSI (L,MU,G,K) KIINANKAALI- APPELSIINISALAATTI PUOLUKKAHILLO	 LOHIKESITTO (L,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ MARJASALAATTI	KASVISPYÖRYKÄT (L,MU,G,K) PERUNAT VALKOKASTIKE (L,MU,K) KAALI- KARVIAISMARJASALAATTI SIEMENIÄ	 ASAGNETTE (L,MU) KREIKKALAINEN SALAATTI (L, MU, G, K)	BROILERIKASTIKE (L,MU,G) PERUNAT PUNAKAALISALAATTI
4 35,41,47,1 7,13,19 25, 31	LIHAKESITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO	 LOHI-PERUNALAAKIKKO (L,G,MU) PORKKANARAASTE JA ETIKKAPUNAJUURI	 JAUHELIIHAKASTIKE (M,MU) PERUNAT TOMAATTINEN TUORESALAATTI	UUNIMAKKARA (M,MU,G) / MUSTAMAKKARA (M,MU) MUUSI (L,G,MU,K) KARTANON SALAATTI	 RIISIPUURO (K,L,G) PUOLUKKAKIISSELI PEHMEÄ LEIPÄ LEIKKELE TUOREKURKKU
5 36,42,48,2 8,14,20 26	LIHAPYÖRYKÄT (M,G)/ JAUHELIIHAPIHVI (M,G) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K) RAIKAS TUORESALAATTI	KALAKESITTO (L,G,MU) PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G) TOMAATTISIIVUT	BROILERI- PASTAPAISTOS (L,MU) HEDELMÄINEN SALAATTI	 HERNEKESITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU) PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G) JUUSTOSALAATTI (L,G,MU)
6 37,43,49,3 9,15,21 27	LOHIVUOKA (L,MU,G) MUUSI (L,MU,G,K) KAALISALAATTI	 JAUHELIIHA- MAKARONILAAKIKKO (L,MU)	NAKKIKESITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HERKKUKURKKU	BROILERIKIUSAUS (L,MU,G) KEITETYT KASVIKSET MELONISALAATTI	 LIHAKÄRISTYS (M,MU,G)/ LIHAKASTIKE (M,MU) MUUSI (L,MU,G,K)/PERUNAT PORKKANARAASTE PUOLUKKAHILLO

Lounailla tarjotaan lisäksi rasvatonta tai vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä sekä ravintorasvaa ja näkkileipää.

Lyhenteet: VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

Oikeus muutoksiin pidätetään

Käytämme vain suomalaista lihaa