



NokiPosti

Kuortaneen kunnan tiedotuslehti 1/2019

*Liikuttavan hyvää
varhaiskasvatusta*

2

*Kuortane Gamesin
tähtäin ennätyksiin*

4

*Anna mustan viedä
- Terwaviikko 2019*

6



15.-21.7.2019



KUORTANE
games
FINLAND

22.6.2019

Kuortaneen kunta | Keskustie 52 | 63100 KUORTANE

Vaihde (06) 2525 2000

kuortaneen.kunta@kuortane.fi

Kuortaneen kunnantalo avoinna: arkisin klo 8-16.

Vaihde/palvelupiste avoinna: arkisin klo 9-15.



KUORTANE

Elämisen hehkua



Teksti: Tuomas Ojajärvi

Tutkimusten mukaan lasten liikkuminen on huolettavasti vähentynyt. Kuortaneella liikkumiseen taas satsataan enemmän kuin koskaan.

Liikuttavan hyvää varhaiskasvatusta

1-2-vuotiaiden ryhmä juoksee iloisesti päiväkotia Kuperkeikan jumpapahuoneeseen rakennettulla radalla. Välillä mennään putken läpi, välillä kavutaan sillan yli ja välillä hypitään eri väristen ja tuntuisten askelmien päällä. Tämä on tyyppillistä päivittäistä toimintaa Kuortaneen varhaiskasvatuksessa.

Kuortaneella liikkumisen tärkeys on todellakin huomattu. Kuortaneen alakoulut ovat olleet mukana vuosia liikkuva koulu -hankkeessa. Yläkoulussa toimii liikuntaluokat, ja urheilulukio sekä urheiluopisto taas tarjoavat opintoja ammattimaisen urheilun piirissä. Liikunta, terveelliset elämäntavat ja liikkumisen merkitys oppimiseen huomioidaan vahvasti myös Kuortaneen koko varhaiskasvatuksessa, niin ryhmikissä kuin päiväkodeissa. Koko varhaiskasvatus kuuluu Suomen Olympiakomitean ja VALOn "Ilo kasvaa liikkuen" -hankkeeseen, jonka tavoitteena on lasten liike ja aktiivinen arki. Varhaiskasvatus yrittää omalta osaltaan aut-

taa lapsia ja perheitä pääsemään viralliseen 3 tunnin liikuntaosueen päivässä.

– Meillä on satsattu monipuoliseen liikkumiseen. Tämä on huomioitu niin tiloissa kuin välineissä varhaiskasvatuksen puolella. Lisäksi olemme saaneet koulutusta PLU:n kautta. Lähes kaikilla varhaiskasvatuksen työntekijällä on liikuntaleikkiohjaajan koulutus, sanoo päiväkotia Kuperkeikan johtaja Merja Ahola ja jatkaa,

– Samalla pyritään myös muuten terveellisyttä kohti. Meillä on tiivis yhteys keskuskeittiöön, kun mietitään ruokien terveellisyttä. Päivittäin tarjoamme kasviksia ja hedelmiä, lisäksi niistä on kausittain erilliset teemaviikot.

Varhaiskasvatuksella on tärkeä rooli lapsen kasvussa ja liikkumisen kautta oppimista voidaan myös tehostaa. Kun liikkumisen ilo opitaan lapsena, niin se pysyy elämäntapana helpommin myös aikuisena. Tästä syystä Kuortaneen päiväkodeissa ja ryhmikissä

kannustetaan liikkumiseen muun muassa purkamalla rajoja.

– Meillä saa kiivetä puuhun tai nousta seisomaan keinussa. Meillä ei myöskään estetä lasten luonnollista liikkumista sisätiloissa, kertoo erityisopettaja Sari Puttonen

Vaikka kyse ei lapsilla olekaan urheilusta vaan luonnollisen liikkumisen lisäämisestä, ei urheiluopiston läheisyyttä ja urheilun vaikutusta jätetä käyttämättä.

– Meillä tapahtuvien liikkumismuotojen lisäksi lasten kanssa käydään tutustumassa monipuolisesti eri liikuntalajeihin ja meillä on urheiluopiston opiskelijoita liikuntakummeina, Puttonen toteaa.

Pedagogisesti suunnitellun ja vapaan liikkumisen sekä laadukkaan varhaiskasvatuksen ohella Kuortaneella halutaan tarjota myös mahdollisimman monipuolista ja joustavaa varhaiskasvatustalveta. Kuortaneella on esimerkiksi koululaisten aamu- ja iltapäivätoimintaa kaikille halukaille toisen luokan loppuun asti. Lisäksi tarjolla on koululaisten kesäajan kokopäiväistä varhaiskasvatustalveta niinkään vielä kakkosluokkalaisiin saakka. Ei siis mikään ihme, että Kuortane on saanut loistavia palautteita asiakastytyväisyyskyselyissä varhaiskasvatus-palveluistaan.

– Meillä on todella pyritty sat- saamaan asiakkaiden toiveisiin ja tarpeisiin. Tämä näkyy selkeästi myös asiakastytytyväisyydessä. Viime vuoden lopulla tehdyssä kyselyssä päästiin monella mittarilla yli neljän keskiarvoon viitosen ollessa maksimi, iloitsee varhaiskasvatuspäällikkö Elina Vainionpää.

Klassikko

Juhannusaatto 1983 ja suuntana Kuortane. Alla ystävän auto ja vierellä tyttöystävä Lapualta. Telтта pystyyn taimitarhan alueelle lähelle Kuortane-järven rantaa ja sitten kevyt veryttely mäntykankaalla. Mielessä pieni jännitys seuraavan päivän kisasta. Ensimmäistä kertaa kuuluisissa Juhannuskisoissa.

Ei tainnut telttayö ja kova retkipatja olla parasta valmistautumista juhannuspäivän kisaan, kun tuloksena oli 3. sija ja vain 73.30m pitkä keihäskaari. Tulos oli useita metrejä vähemmän kuin ennätys edelliseltä vuodelta. Se ei kuitenkaan ollut tärkeintä kisassa vaan mieleen tarttunut taianomainen tunnelma katsojien täyttämällä Kuortaneen keskus kentällä. Se kokemus antoi lisävauhtia seuraaviin kisoihin ja vuosiin. Ja tietysti unohtumattomia muistoja.

Kuortaneen Juhannuskisoilla on ainutlaatuinen historia täynnä tuhansia tarinoita. Kisat järjestetään nyt 80:nneen kerran. Se on hyvin poikkeuksellista. Suomessa, eikä koko maailmassa liene montakaan kisatapahtumaa, jolla olisi yhtä pitkä historia. Juhannuskisoja on järjestetty lähes keskeytyksettä vuodesta 1934 lähtien. Vain sota-vuodet aiheuttivat tauon.

Kisat tunnetaan laajalti. Niin Suomessa kuin ulkomaillakin. Kisoilla on kova maine. Maailman-



*Teksti: Tapio Korjus
Kuortaneen Urheiluopiston rehtori*

luokan yleisurheilutähdet haluavat tulla Kuortaneelle. Kisojen erityiset olosuhteet ja ympäristö mahdollistavat huipputulosten tekemisen. Kuortaneen stadion täyttyy kerta toisensa jälkeen katsojista. Parhaimmillaan kisoissa on enemmän yleisöä kuin kunnassa asukkaita. Kisojen TV-lähetys kuuluu yleisurheilun katsotuimpiin – sadattuhannet seuraavat kisaviihdettä kotisohviltaan.

Sergei Bubka, Jan Zelezny, Frankie Frederics, Trine Hattestad, Susanna Kallur, Adam Nelson, Barbora Spotagova, Thomas Röhler, Andreas Thorkildsen, Julius Yego,

Keshorn Walgot, Carolina Klüft, Stevan Holm ja monet muut kansainväliset huippunimet ja arvokisamitalistit ovat kokeneet Kuortaneen.

Suomalaisnimistä tutuimpia Kuortaneen kisaajia vuosien varrelta ovat mm. Pertti Pousi, Pekka Vasala, Jorma Kinnunen, Pauli Nevala, Juha Tiainen, Heli Rantanen, Aki Parviainen, Tero Pitkämäki, Arsi Harju, Heli Koivula, Tommi Evilä, Olli-Pekka Karjalainen, Jukka Keski-salo, Nooralotta Neziri, Mikaela Ingberg, Leo-Pekka Tähti ja Antti Ruuskanen. Listat ovat pitkiä ja täynnä monia olympia-, MM- ja EM-menestyjiä.

Kuortaneen juhannuskisat ovat todellinen klassikko, jota urheilumaailma arvostaa. Kisojen perintö velvoittaa meitä kaikkia. Tulevaisuus näyttää hyvältä. Pääsy European Classic Meeting -sarjaan kertoo kisojen arvostuksesta, mutta lisää samalla odotusarvoa huippu-tapahtumasta jatkossakin. Vastuuta ovat yhdessä kantamassa Eliittikisat ry:n kanssa Kuortaneen kunta ja Kuortaneen Urheiluopisto. Kaikille kumppaneille kisat ovat tärkeitä ja töitä kisojen onnistumiseksi kannattaa tehdä yhdessä alueen elinvoimaisuuden, tulevaisuuden menestyksen ja hyvän maineen turvaamiseksi.

Uudet tarinat ovat syntymässä.

58. Kuortanes-hiihto

Järjestyksessään 58. Kuortanes-hiihto, järjestetään tänä vuonna sunnuntaina 24.2. klo 10 alkaen. Varapäivänä toimii su 10.3., jonka käyttöön otosta ilmoitetaan viimeistään torstaina 21.2. Hiihdon latu- ja reitistö mukaillee tänäkin vuonna perinteisiä reittejä ja tarjolla on noin 100km latu-uraa. Pääosa siitä on perinteisen uraa, mutta luisteluhiihdollekin on varattu reitistöä.

Ajankohtaiset tiedot hiihdosta, reiteistä ja huoltopisteistä löydät Kuortaneen kunnan nettisivuilta osoitteesta: www.kuortane.fi/kuortaneshiihto

Lisätietoja tapahtumasta saat kunnan liikuntasihteeriltä Tuomas Mikkolalta, puh. 040 631 7442, tuomas.mikkola@kuortane.fi

Huolto- ja mehupisteet

(alustava palvelutarjonta)

- Salmiranta (mehu ja ruoka)
- Kympin maja (mehu + makkara)
- Rinkiranta (mehu)
- Uimahalli (mehu ja ruoka)
- Länsiranta (mehu)
- Leppälän koulu (mehu)
- Koiviston mökki Kuhajärvellä (mehu)
- Torppa (mehu)*ei henkilöstöä*
- Kivenmäen/Ypänkallion kota (mehu)
- Yljoen koulu (mehu ja ruoka)



Teksti: Tuomas Ojajarvi

Kuortane Gamesin tähtäin ennätyksiin

Kuortaneen yleisurheilukentällä vietetään tänä kesänä juhlavuotta, kun juhannuslauantaina käydään jo 80. perinteiset juhannuskisat. Tänä vuonna kilpailut ovat myös aiempia vuosia kovatasoisemmat, sillä kilpailu hyväksyttiin osaksi EAA Classic-sarjaa. Tason nousun myötä Kuortaneen perinteinen juhannuskisa tunnetaan jatkossa virallisesti nimellä Kuortane Games. Toki kansankielessä Kuortaneen juhannuskisat on elänyt ja elää varmasti jatkossakin, vaikka virallinen nimi on tason ja sponsoreiden myötä usein muuttunutkin.

Tänä vuonna Kuortaneella kisataan 14 lajissa. Sekä miehet, että naiset kilpailevat neljässä ratalajissa että kolmessa kenttälajissa. Kisojen uuden tason myötä jokaisessa lajissa tulee olemaan kilpailija useammasta maasta ja taso erittäin korkealla. Ennakoon veikattuna kovimmat ja ainakin suomalaisittan mielenkiintoisimmat lajit tulevat varmasti tänäkin

vuonna olemaan miesten keihäs ja naisten seiväs sekä 100 metrin aidat.

Kuortane Gamesin tähtäin on ennätyksissä niin yleisömäärän kuin kentällä tehtävien tuloksien suhteen. Vuosien saatossa Kuortaneella on tehty useita merkittäviä suomalaistuloksia yleisurheilun saralla. Pertti Pousin vuonna 1968 hyppäämä tulos 17,00 oli Suomen ennätys vuoteen 2017 asti. Samoissa kisoissa Pousi hyppäsi pituudessa tuloksen 804, joka



KUORTANE
games
FINLAND

22.6.2019

Kuortaneen juhannuskisojen historia

12.-13.8.1933	Kentän Vihkiäiskilpailut
24.6.1934	Ensimmäiset jokavuotiset Juhannuskilpailut
26.8.1951	Kansalliset 30-vuotisjuhlakilpailut
24.6.1971	Juhannuskilpailut uudella Keskusurheilukentällä
23.6.1990	Kuortaneen 51. Juhannuskisat (Tähtikisat)
22.6.1991	Kuortaneen Eliittikisat
23.6.2018	Kuortaneen Motonet GP-kisat
22.6.2019	Kuortaneen 80. Juhannuskisat (EAA Classic)

Kesän kislalajien kenttäennätykset ja kovimmat suomalaistulokset ellei kenttäennätys suomalaisella

MIEHET

100 m

Keston Bledman TRI	10,09	2013
Markus Pöyhönen	10,17	2002

800 m

Wilson Kirwa	1.46,71	1999
--------------	---------	------

3000 m

Silas Sang KEN	7.50,93	2004
Jukka Keskisalo	7.53,64	2009

110 m aj.

Antti Haapakoski	13,42	1995
------------------	-------	------

Kolmiloikka

Leonid Voloshin RUS	17,09	1991
Simo Lipsanen	16,93	2017

Keihäs

Aki Parviainen	93,09	1999 SE
----------------	-------	---------

Moukari

Olli-Pekka Karjalainen	79,67	2002
------------------------	-------	------

NAISET

200 m

Thomas Reyare TRI	23,23	2013
Hanna-Maari Latvala	23,26	2013

1500 m

Perine Nengampi KEN	4.10,64	2013
Sara Kuivisto	4.12,99	2017

110 m aj.

Nooralotta Neziri	12,81	2016 SE
-------------------	-------	---------

400 m aj.

Svetlana Pordukova RUS	57,09	1995
Hilla Uusimäki	57,62	2016

Korkeus

Linda Sandblom	193	2016 SE
----------------	-----	---------

Seiväs

Nicole Buhler SUI	472	2016
Minna Nikkanen	460	2015

Keihäs

Trine Hattestadt NOR	65,49	1999
Mikaela Ingberg	64,11	1998

oli alle 23-vuotiaiden SE-vuoteen 2012 asti. Jani Lehtosen hyppäämä seiväshypyn SE 582 on hypätty Kuortaneella 1993. Tällä hetkellä voimassa olevista Suomen ennätysistä Kuortaneelle on tehty muun muassa naisten 100 m aitojen SE sekä naisten korkeushypyn SE.

Suomen ennätysksiä on Kuortaneella tosiaan tehty vuosien saatossa niin radalla kuin kentällä, mutta kovinta tulostasoa on pidetty suomalaisten suosikkilajissa, keihäänheitossa. Kuortaneella useampi mies on heittänyt yli 91 metrin kaaren kuin missään muualla. Sen sijaan jo kisoihin ilmoittautunut olympiavoittaja Thomas Röhler ei ole Kuortaneella onnistunut tuota 91 metrin rajaa Kuortaneella rikkomaan vaikka pitkät keihäskaaret miehelle tuttuja ovatkin.

Kuortaneen kenttäennätys ja samalla myös Suomen ennätys on Aki Parviaisen 20 vuotta sitten heittämä 93,09. Tämän kenttäennätyksen Röhler on uhannuta lait-

taa uusiksi tänä vuonna. Miehen oma ennätys on 93,90. Rikkooko saksalainen siis tänä vuonna tuon ennätyksen vai nouseeko joku suomalainen uhkaamaan Parviaisen vanhaa SE:tä. Se nähdään lauantaina 22.6.2019 Kuortaneen yleisurheilukentällä.

Nokipostin painoon mennessä Kuortane Games ilmoitti, että

myös toinen saksalainen, Johannes Vetter nähdään Kuortaneella tänä kesänä.

*Urheilijajulkistuksia ja muita kisoihin liittyviä uutisia kannattaa seurata kisojen nettisivuilta ja somekanavista:
www.kuortanegames.com*

Huhtikuun Hulinat
Su 7.4.2019 klo 14.00
Kuortaneen lukiolla

Ohjelmassa mm.
vinteliska
viihdekuoro
yksinlaulua

Vapaa pääsy

Järjestää viihdekuoro, kulttuuritoimi ja lakeudenportin kansalaisopisto

Anna mustan viedä

Kuumaa hehkuva hauta napsuu hiljaisesti. Mitään muuta ei kuulu. Liikenteen äänet ovat vaienneet. Haudan mustuudesta hiljalleen nouseva savu värisee kesäyön viilenevässä ilmassa ja katoaa tummalle taivaalle. Joku kohentaa tulta. Eleetön, ikiaikainen näytelmä ja tervan tuoksu täyttävät aistit.

Kun Kuortaneen Terwaviikon vetonaula, Aholankankaan tervahauta, sytytetään, se ei lepää kokonaiseen viikkoon. Tervahaudalla on koko ajan vähintään kaksi valvojaa, tervanpolttajia ja usein päällysmies tervasiira. Näin myös öisin.

"Yleisö voi tulla haudalle koska vain, mutta mielestäni paras aika on yöllä. Yövuorot polttajana ovat ehdottomasti ikimuistoisimpia. Tunnelma on erikoinen. Ihmisiä tulee, he istuvat tulen äärellä ja poistuvat omia aikojaan. Jonkun kanssa jututellaan, useimmiten ollaan koko lailla vaitonaisia", tervanpolttoporukassa mukana oleva Jukka Kotola kuvailee.

Tervahaudan äärellä pääsee lähelle suomalaista kansanperinnettä. Tervaa on poltettu jo 1700-luvulta lähtien. Kuortane on ollut oikea tervanpolton mahtipitäjä, niin hyvässä kuin pahassa. Terva toi vaurautta, sen avulla sanotaan tienatun Kuortaneen komeat kaksfooninkiset talot. Toisaalta tervanjanossa metsää



Kuortaneen tervahaudalla kannattaa käydä yöllä. Visiitti voi tarjota näkymän syvälle johonkin suurempaan.

Terva kerätään ja myydään sellaisenaan tai jalostetaan monipuolisesti erilaisiksi tuotteiksi.

kaadettiin valtavat määrät. Meinasipa kerran Kuortaneenjävikin palaa, kun rannalla poltettu tervahauta räjähti. Näin ainakin legendan mukaan.

Monituiset tarinat tervanpolton menneisyydestä tuovat oman lisävärinsä tervanpoltoon nyt, kun se on muuttunut teollisuudenalasta näytösluonteiseksi käsityöperinteeksi. Vanhoja tervahautoja vaalitaan muinaismuistolaille, eikä niitä saa hävit-

tää.

Kuortanelaiden lempinimi nokiota on myös jotain muuta kuin pelkkä mustanaamaisen tervanpoltajan nimitys. Kuortanelaiset eivät ole kuten muut ovat, Sulevi Riukulehdon kotiseutututkimuksesta voi päätellä. Kun muualla Etelä-Pohjanmaalla on kuljettu päät kumarassa körttiläisyyden hengessä, ymmärsivät kuortanelaiset tanssin, laulun ja ilottelun päälle. Oma kotiseutuhistoria on nokiottile tärkeää vieläkin. Tervanpoltto on merkinä menneiden arvostuksesta.

Tervanpoltto on kusista hommaa

Tervanpoltto on perinteinen askare jo 1800-luvulta, etenkin Kuortaneella. Tervaa poltetaan "hikoiluttamalla" sitä kuorituista mäntypuista. Puut ladotaan ympyrämalliseen hautakuoppaan säteittäin. Tuli sytytetään ja sitä hoidetaan niin, että hauta ei pala roihulla, vaan hiljaisesti kytien. Pikkuhiljaa tervaspuista alkaa norua tervaa.

Tervanpoltolla on oma termistönsä. Tervankusi esimerkiksi on tervansekaista vettä, jota puista polttamisen alkuvaiheeksi irttoa.

Tervaa käytetään perinteisesti puunsuoja-aineena, mutta nykyään on monenlaisia tervatuotteita saippuasta ja löylytuoksusta erilaisiin tervaiisiin elintarvikkeisiin.

Kuortaneen Terwaviikon tervahauta on Lions Club Kuortaneen talkoil-la toteuttama ponnistus. Työ alkaa jo kolme vuotta ennen tervahaudan polttamista, metsässä. Miehet koloavat ja kuorivat mäntyjä, jotka kaadetaan kuivumaan monta kuukautta ennen h-hetkeä.

Ikiaikainen ja kansainvälinen tunnelma

Kyllä tervaa itketetään myös päivänvalossa ja karnevaalitunnelmassa. Haudan sytytys ja tapin avaus, eli kun tervaa aletaan valuttaa, ovat suuria kansanjuhlia musisointineen, tansseineen ja puheineen. Väkeä on paljon, kansanmusiikki ja tango soivat vuorotellen.

Tervanpolton ympärille on kehkeytynyt oma tapahtumansa, Terwaviikko. Se ajoittuu Kuortaneen Kuhiinat -kesämarkkinoiden yhteyteen,



Tervapolttajat pukeutuvat perinnevaatteisiin. Eläytyminen lisää Terwaviikon tenhoa.



Tervahaudan sytytyshetki kerää suuren yleisön. Riehakas tunnelma vaihtuu illan tullen rauhoittumiseen.

joten kesäpitäjä ottaa tuolloin meinigistään kaiken irti. Urheiluopiston likeisyys tuo tervakulttuurin äärelle yleisöä maailman ääristä. Haudalla on kuultu englannin ja saksan lisäksi muun muassa Afrikan kieliä. Haudalta on lähetetty livekuvaa Amerikan serkuille.

"Suomalaisille terva ja tervatuotteet ovat tuttuja, monelle ulkomalaiselle outoa eksotiikkaa. Kerran eräs rouva kertoi kaataneensa kokonaisen löylytervapullon kiukaalle, kun luuli sen olevan tapana", Jukka Kotola muistelee.

Kotola on mukana Lions Club Kuortaneessa, jonka operaatio Terwaviikon tervanpoltto on. Leijonamiehet eivät kyllästy tervanpolttopuuhaan ikinä, sillä viikko on täynnä kohtaamisia, yllättäviäkin.

"Eräänä yönä haudalle tuli neljä pelimannia, jotka olivat päivällä soitaneet Speleissä Urheiluopistolla. Oli epätodellinen tunne, kun he alkoivat soittaa toisilleen siinä yön pimeydessä. Yleisöä oli minun ja Kiilusen Riston lisäksi joku satunnainen kuljaja."

Väsyneille on haudan äärellä puolijoukkueetelta torkkuja varten. Tervanpolttajat eivät nuku.

Tuokio kesäyössä tervanpolttokulttuuria hengittäen on hyvässä mielessä huumaava kokemus. Voi tuntea elämän kiertokulun ja ymmärtää edes hetken verran oman pienuutensa. Tunne on samankaltainen kuin se kevään ensimmäinen hetki kun kuulet yhtäkkiä havinaa

pääsi yläpuolelta. Joutsenet, olette palanneet!

Teksti Kirsi Haapamatti



2019 | 15.-21.7. | KUORTANE

Kuortaneen kesäteatteri esittää näytelmän

Kutupuuhia Kalajärvellä

Kuortaneen museon alueella.

Ensi-ilta pe 5.7.2019 klo 19.00

seuraavat esitykset ovat:

ke 10.7	klo 19.00	
to 11.7	klo 19.00	
la 13.7	klo 14.00 ja 19.00	
su 14.7	klo 19.00	
su 21.7	klo 17.00	
ma 22.7	klo 19.00	

Liput 12€ aikuinen

6€ alle 6v

ryhmälippu 10€

vähintään 10 henkilöä.

Käsikirjoitus Matti Wanne
Ohjaus Tuula Hankaniemi

Lippuvaraukset Kuortaneen kulttuuritoimesta
040 739 44 51.



2019 | 15.-21.7. | KUORTANE

Tervahauta on avoin koko viikon ja toimintaa sen ympärillä voi käydä katsomassa mihin vuorokauden aikaan tahansa. Tervahaudalla on myös esityksiä ja muuta toimintaa joka ilta. Ainoastaan haudan sytytystilaisuus on maksullinen. Tervahaudasta vastaa Kuortaneen Lions Club.

Terwaviikko Kuortaneella 15.-21.7.2019

TERVAHAUTA-OHJELMA

- 16.7. Tervahaudan ladonta
- 17.7. Tervahaudan sytytys klo 19
- 18.7. Musiikkiesityksiä klo 18
- 19.7. Tapin aukaisu klo 18

- 19.7. Perjantain tanssit tervahaudalla, musiikista vastaa Neljän Tähäre
- 20.7. Perhepäivä, ohjelmaa lapsille klo 12-16
- 21.7. Terwakirkko, Jumalanpalvelus tervahaudalla klo 10

VIIKON MUITA TAPAHTUMIA

- 16.7. Museokuhinat talomuseolla klo 13-17
- 17.7. Opiston jamit, Urheiluopiston hotellilla klo 21->
- 18.7. Vesihuvipuisto ja rantabileet Kirkkorannassa klo 13
- 18.7. Ruislinnun laulu korvissani -konsertti Kuortaneen lukiolla. Entinen koulun kuoro esittää lauluja ohjelmistostaan vuosien varrelta. Klo 19->
- 18.7. Perinteiset KuhinaJamit, Urheiluopiston ravintola Aalto klo 21 ->, vauhdissa mm. Reijo Laitila ja Jukka Lumme saksofoneineen.
- 18.-20.7. Terwapop Keskustiellä
- 19.-20.7. Kuhina-markkinat Keskustiellä

- 19.-20.7. Kirveenheitto, Kuortaneen Yrittäjät (päivämäärät voi vielä muuttua)
- 19.7. KuhinaRokit, Urheiluopiston ravintola Aalto, Hänen Leipänsä 45-vuotisjuhlakiertueen pääkonsertti klo 21 ->
- 20.7. KuhinaJatsit, Botnia Big Band, Urheiluopiston ravintola Aalto, klo 16-20
- 20.7. Kuhina-tanssit KuKun majalla klo 21->

*Järjestäjät pidättävät oikeudet muutoksiin.
Terwaviikon ja tervahaudan ohjelmatiedot pyritään pitämään mahdollisimman ajantasalla muun muassa Kuortaneen kunnan tapahtumakalenterissa:
<https://kuortane.fi/tapahtumat/>*



Hänen Leipänsä 45-vuotisjuhlakiertueella



Jorma Hietamäki, laulu (1974-)
Markku Laurila, basso (1974-)
Jukka Laurila,
rummut ja laulu (vuodesta 1988)
Jukka Viitasaari,
kitara (vuodesta 1990)
Jukka Laitila,
kitara (vuodesta 2016)

Kuva: Sirpa Inna

Kuurtaneen ikinuoret retrorokkarit keski-ässä? Hänen Leipänsä 45-vuotiskiertue piipahtaa Ravintola Aallon tutulla stagella, juhlan kunniaksi vapaa pääsy! Illan avaa jukelinähti, porukan kuopus rumpalipoika Jukka Laurila bluesrockia

tulukiten. Astetta raskaampaa jytää sopivin hiniöömisslovareineen höystettynä tarjoilee puolestaan Rasinperän kultakurkku Jorma "Jopi" Hietamäki. Hiippiä ja Purplea ja seeseäärää!

*Hänen
Leipänsä
45-vuotisjuhla-
kiertueella,
Aalto 20.4.2019
klo 21.00.
Vapaa pääsy!*

Botnia Big Band (eli Kuurtanes Big Band) takaa svengin

Big bandin ohjelmistossa soivat sulassa sovussa big band -standardit ja Maria Viitasaaren laulamien sielukkaat siniset hetket. BBB:n ykköskitaristi, Kuurtaneen oma poika Markku Keski-Mäenpää pääsee suureen ääneen. Näin myös omat sävelsepot Jukka Lumme ja Viitasaaren veljekset Jukka ja poppoon kapellimestari Markku.

Orkesteri svengasi vuosina 1983-89 nimellä Kuurtanes Big Band Kuortaneen kansalaisopiston musiikinopettajan, pasunisti Jorma Talvitien johdolla.

Porukka on nyt asialleen omistautunut 20-soittajainen täysimittainen big band, joka päätti ottaa käyttöön maakunnallisemmän nimen Botnia Big Band syksyllä 2017. Keikkakokemusta on kertynyt mm. Lapuan Vanhan Paukun festivaalilta ja Kauhajoen Kriuhnaasusta



Kuva: BoBBa 2018 Jukka Hannila

puhumattakaan suosituista Kuortaneen kuhinalauantain iltapäiväjatseista.

*Botnia
Big Band
(eli Kuurtanes Big Band)
takaa svengin,
"sunnuntain toivotut"
21.4.2019 klo 18.00.
Vapaa pääsy!*

Uudet pelaajat kuntakentällä



TUOMAS MIKKOLA

Syntymäaika: 31.3.1979

Pituus/paino: 170/76

Pelipaikka: Liikuntasihteeri

Kuntakokemus:

4 kautta opetuspuolella

Muut harrastukset: monipuolinen liikkuminen, yhdistystoiminta

Motto: Hyvin suunniteltu on jo puoliksi epäonnistunut. Keep it simple, stupid.

AKI RUOTSALA

Syntymäaika: 20.3.1985

Pituus/paino: 179/80

Pelipaikka: Elinkeinovastaava

Kuntakokemus:

6. kausi virkamiehenä

Muut harrastukset: suunnistus, metsästy

Motto: Jokainen "tsäänssi" on uusi mahdollisuus.

Vuoden vaihteessa Kuortaneen kuntaan saatiin sekä uusi elinkeinovastaava että liikuntasihteeri.

Uudet pelaajat on otettu vastaan hyvin ja he ovat jo alkukaudesta vastanneet niin joukkueen kuin fanienkin asettamiin odotuksiin. Hankinnat ovat tuoneet joukkueelle myös tarvittavaa kovuutta hyökkäyspähän,

mutta samalla on vahvistunut myös alakerta. Kahden suunnan pelaajina Mikkola ja Ruotsala ovat lisänneet kaikkien kenttällisten nopeutta ja ketteryyttä.

Katso myös pelaajien esittelyvideot Kuortaneen kunnan Youtube-kanavalta.

NOKIPOSTI

Päätoimittaja

Tuomas Ojajarvi, viestintäkoordinaattori
p. 0400 832 776, tuomas.ojajarvi@kuortane.fi

Taitto Maarit Korpela, Japlan Oy, Kuortane

Paino I-Print Oy, Seinäjoki

Toimitus ei vastaa ulkopuolelta tulevien tiedotteiden oikeellisuudesta.

Seuraava Nokiposti ilmestyy kesäkuun alussa, aineistot osoitteeseen:
tuomas.ojajarvi@kuortane.fi

ILMOITA NOKIPOSTISSA

Nokiposti ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja se jaetaan Kuortaneella kaikkiin kotitalouksiin. Mikäli haluat ilmoittaa tulevissa lehdissä, pyydä sähköpostisi liittämistä Nokipostin postituslistalle osoitteessa: tuomas.ojajarvi@kuortane.fi tai soita 0400 832 776.

Kesäkuun Nokipostin aineistopäivä maanantai 20.5. Ilmestymispäivä 6.6.

KUORTANEEN KUNNAN KESÄTYÖT 2019

Kuortaneen kunta työllistää kuortanelaisia nuoria, jotka ovat syntyneet 2001-2003 ja ovat täyttäneet 16v työn alettua. Kesätyön jakso on pääsääntöisesti 2 viikkoa ja palkka tältä ajalta on 300€. Työpäivän pituus on 6h/päivä.

Työpaikat täytetään tarpeen mukaan. Toiveita ei aina pystytä täyttämään. Työnhaku on avoinna 25.2.-19.3.2019 välisenä aikana. Kaavakkeita on saatavana kunnantoimistosta ja kunnan nettisivuilta.

Kaavakkeet palautetaan osoitteella:

annukka.salminen@kuortane.fi tai

Kuortaneen kunta, Keskustie 52, 63100 Kuortane.

Kuoreen merkintä kesätyö /Annukka Salminen

Työpaikat ovat tarkoitettu heille, joilla ei ole muuta työtä kesäksi.

HUOMIO!

Ympäristöosasto työllistää 2 viikon lisäksi, myös 2-4 kk työsuhteisiin noin 2-3 henkilöä. Näitäkin paikkoja haetaan samalla kaavakkeella. Henkilön tulee olla täyttänyt 18-vuotta ja omistaa AB-ajokortti. Palkkaus näissä sovitaan erikseen.

Tämän hakemuksen voi palauttaa:

arto.ojala@kuortane.fi tai

kirjekuoressa kunnan infoon.

Kuoreen merkintä Arto Ojala.

Lisätietoja voit kysellä seuraavasti:

Varhaiskasvatus:

elina.vainionpaa@kuortane.fi

Ympäristöosasto:

arto.ojala@kuortane.fi

Liikunta:

tuomas.mikkola@kuortane.fi

Keskuskeittiö:

mari.virtaniemi@kuortane.fi

KAUPPAKESKUS KUURNAN KEVÄTKUHNAT 11.5. klo 10-15

**Sisämyyntipaikat 15€,
ulkomyyntipaikat 10€**

Paikkavaraukset:

Sanna Kämppi p. 040 596 5539

tai kuortane@4h.fi

Järj. Kauppakeskus Kuurnan toimijat ry

HAKU KUNNALLISIIN VARHAISKASVATUSPALVELUIHIN JA APIP-TOIMINTAAN KESÄAJAKSI JA TULEVALLE LUKUVUODELLE 2019-2020

Kuortaneen kunnassa on haettavana 1.-31.3.2019 välisenä aikana, koululaisten kesäajan päivähoitopaikat sekä tulevan lukuvuoden 2019-20 koululaisten APIP-toimintapaikat.

Lisäksi haettavana ovat varhaiskasvatuspalveluissa tulevaisuuteen vapautuvat alle kouluikäisten lasten hoitopaikat. Hoitopaikkaa on lain mukaan haettava viimeistään 4 kk ennen hoidon alkamista ja äkillisissä tilanteissa 2 viikkoa ennen hoidon alkamista.

Täytä sähköinen hakemus: www.kuortane.fi tai tulosta paperinen hakemus. Hakemuksia on saatavilla myös kaikista varhaiskasvatusyksiköistä, kunnanviraston infopisteestä sekä varhaiskasvatustoimistosta.

– Huom. alle 3 v. lapsen kotihoidon tukea ei voi lain mukaan saada lapsesta, jolla on kunnallinen varhaiskasvatuspaikka (paitsi asiointihoitopaikka).

Sivistyslautakunta



MYYNNISSÄ RIVITALOASUNTO

2h,k,s,terassi, 57m², velaton hinta 129 500 €

Hintaan sisältyy autokatos, jonka yhteydessä varasto.

Kuortaneen kunta myy asunto-osakeyhtiö Koivuhoivin osakkeen osoitteesta, Laksonkuja 4D. Kyseessä on kesällä 2018 valmistuneen uudisrakennuksen päätyhuoneisto, kävelymatkan päässä keskustan palveluista.

Asunnossa huoneistokohtainen koneellinen ilmanvaihto lämmön talteenotolla. Laadukkaat kiintokalusteet ja kodinkoneet. Kohde liitetty kaukolämpöön. Kohteessa vesikiertoinen lattialämmitys. Hoitovastike 171€ /kk.

Lisätietoa: Hallintojohtaja, Jaana Salo,
jaana.salo@kuortane.fi, 040 505 7803



Turisti-kohteena Kuortane

Ensi kesällä on iso merkitys meidän kotikunnalle. Ensi kesänä järjestetään ensimmäistä kertaa Kuortane Games ja kolmen vuoden odotuksen jälkeen vietämme taas Tervaviikkoa. Näiden lisäksi ainakin minä toivon, jotta kesän saa viettää lämpöisessä kelissä. Viime kesän helteiden perusteella Suomi alkaa olla jo parempi rantalomakohde kuin Keski- tai Etelä-Euroopan rannikot. Ja löytyyhän tätä tulevaisuuden turistiryntäystä varten meiltä oma Kuortaneen Riviera. Rivieran lisäksi Kuortaneella voi vaikka pelata tennistä, golfata, suppailla, kiertää museoita ja nostaa lohta.

Itselläni ei ole pitkää historiaa Kuortaneella, mutta yhden tervaviikon olen täällä ehtinyt jo viettää. Tervaviikolla ehkä siisteintä on mennä aamuyöstä kävelyille Opiston kankaalle, kun koko metsä on utua täynnä. Tervaviikon aikaan Kuortaneella tapahtuu tervanpolton lisäksi myös ympäri Kuortanetta erilaisia tapahtumia.

Kesä ei kuitenkaan tapahdu itsestään, vaan sen tekemiseen tarvitaan meitä kuntalaisia. Tapahtumat eivät järjestä itse itseään, vaan hyvään tapahtumaan vaaditaan aina vähintään kaksi tähteä. Ensimmäinen tähti on tapahtuman järjestäjät ja kökkäväki. Toinen

tähti on tapahtumaan osallistuvat ihmiset. On ollut hieno nähdä, jotta meiltä on löytynyt molempia tähtiä.

Tapahtumat ja kesä ovat tärkeitä myös paikkakuntamme elinkeinotoiminnalle. Tapahtumat tuovat ihmisiä kuntaamme ja meidän jokaisen tehtävä on saada heidät viihtymään ja viipymään mahdollisimman pitkään täällä. Paikalliset yritykset voivat hyödyntää tapahtumia näkyvyyden lisäämiseen ja uusien työntekijöiden rekrytoimiseen. Jos vielä kääntää ajatuksen ympäri, myös Kuortaneen kunta voi käyttää tapahtumia uusien yritysten rekrytoimiseen. Osa elinkeinotoiminnasta tapahtuu pääsääntöisesti kesällä. Kuortaneen vanhimpiin elinkeinotoimintoihin lukeutuva tervanpolto, on tapahtunut kesäaikaan. Kesän tapahtumat ovat myös entisille Kuortanelaisille tärkeä kohtaamispaikka.

Kuortane voi asukasluvultaan luokitua pieniin kuntiin, mutta se ei kuitenkaan estä meitä näkymästä ja kuulumasta. Meillä Kuortaneella on paljon perinteisiä tapahtumia ja sekaan mahtuu varmasti uusia. Jos sinun pitäisi keksiä uusi perinne Kuortaneelle, mikä se olisi?

Toivotan oikein hyvää alkanutta vuotta ja tavataan Kuortaneen kesässä!

Kati Pasto

Puheenjohtaja, Kuortaneen Yrittäjät

Tauno ja Ansa – Kamera käy -musiikkiesitys
Kuortaneen lukiolla sunnuntaina 17.3.2019 klo 15.00.



Kulttuurikollektiivi Silta on tuottanut humoristisen Tauno ja Ansa, kamera käy -musiikkiesityksen, joka nimensä mukaisesti kertoo elokuvakankaan tähtiparin Tauno Palon ja Ansa Ikosen suhteesta. Taunon roolissa esiintyy näyttelijä Ville Orttenvuori ja Ansan roolissa taiteilija Juulia Soidinaho.

Liput 10€ käteismaksu.

Järjestää

Kuortaneen kulttuuritoimi

NUORISO-, KULTTUURI- JA LIIKUNTATOIMI TIEDOTTAA

- 24.2. 58. Kuortanes-hiihto
25.2. Talviloman lasketteluretki Himokselle
(kysy peruutuspaikkoja)
27.2. Talviloman jääkiekkomatsi Tampereelle,
Tappara-Sport
28.2. Talviloman elokuvamatka Alavudelle
30.4. Mestarisuositellija-kampanja päättyy.
Ilmoitukset suorituksista 17.5 mennessä,
vähintään 500 km hiihtäneet tai pyöräilleet
tai 250 km kävelleet.
1.5. Alvarin koulun vappurieha koulun alueella
1.5.-31.8. Mestari pyöräilijä-kampanja.
Vähimmäistavoitteena 1000km.
30.5. Perinteinen kuntopyöräilytapahtuma
helatorstaina.

Uimaopetukset

Kunnan järjestämät uimakoulut jatkuvat kesäkuun alussa.
Myös toukokuussa tarjotaan uimakoulua lauantaisin.
Liikuntatoimen sivulla tiedotetaan asiasta myöhemmin.

KUORTANEEN KUNTA, SIVISTYSLAUTAKUNTA

Kuortaneen kunnan sivistyslautakunta julistaa vuoden
2019 avustukset liikunta-, kulttuuri ja nuorisotoimintaan
haettavaksi 15.4.2019 mennessä.

Nuorisotoimi: Yleisavustus
Kulttuuritoimi: Erityisavustus
Liikuntatoimi: Yleisavustus, erityisavustus,
koulutusavustus sekä toimitila-avustus

Hakulomakkeita on saatavana kunnanviraston neuvon-
nasta, sivistysosastolta ja kunnan nettisivuilta. Anomuk-
set liitteineen tulee osoittaa sivistyslautakunnalle, os.
Keskustie 52, 63100 Kuortane.

Tarkempia tietoja saa tarvittaessa

- nuoriso- ja kulttuurisihteeriltä
annukka.salminen@kuortane.fi, 040 739 4451
- liikuntasihteeriltä
tuomas.mikkola@kuortane.fi, 040 631 7442

*Ylijoen koulun puuhapäivä
lauantaina 27.4. klo 10-13.
Arpajaiset, myyjäiset, kahvia ja munkkia.
Lapsille iloista touhua. TERVETULOA!*



*Toimintaa Kuortaneen golf-kentällä kaudella 2019
– tule kokeilemaan golfin pelaamista kentällä*

LISÄTIETOJA: www.kuortanegolf.fi



- Avoimia ovia touko-kesäkuulla.
Tervaviikolla avoimet ovet ma 15.7.
- Kipinäkierrokselle kokeilemaan
pelaamista kentälle milloin vain
seuran jäsenen mukana.
- tiistaisin Senioripäivä
- keskiviikkoisin Junnut ja
Perheenä Pelaamaan "PePe"
sekä Midit, + harjoitusilta taitojen
ja pelaamisen kehittämiseksi
- torstaisin Ladyt

Golfkurssit 2019

Viikonloppukurssit klo 10-17

- 18. - 19.5. 2019 (la-su)
- 8. - 9.6. 2019 (la-su)
- 30.6 - 1.7. 2019 (la-su)
- 27. - 28.7. 2019 (la-su)
- 17. - 18.8.2019 (la-su)

Ilta- ja viikokurssit klo 17-21

- ma 2.9.
- ti 3.9.
- to 5.9.2019

Kuortaneen kunnankirjasto 150-vuotias tänä vuonna

Tervetuloa kirjaston juhluvuoden tapahtumiin
keväällä ja syksyllä!

KEVÄÄN TAPAHTUMIA:

- To 7.3. klo 10 Risto Räppääjä ja yöhaukka
-nukketeatteriesitys.
Kesto n. 30 min. Vapaa pääsy.
- Ma 25.3. klo 18 uutistenlukija ja toimittaja
Matti Rönkä kirjailijavieraana.
Vapaa pääsy.

SYKSYN TAPAHTUMIA:

- Ke 4.9. klo 19 Hansu ja Pirre kirjaston syntymä-
päivillä. Kesto 30 min.
Paikka: Kunnantalon valtuustosalin.
Vapaa pääsy.
- To 3.10. klo 10 Mimi ja Kuku kirjaston
syntymäpäivillä.
Paikka: Kirjaston näyttelytila.
Kesto n. 30 min. Vapaa pääsy.

NÄYTTELYT:

- Helmikuu: Tiina Kemppaisen taidenäyttely
Maaliskuu: Miia Kosken taidenäyttely
Huhtikuu: Kansalaisopiston kädentaitajien
töiden näyttely
- Toukokuu: Kansalaisopiston kuvataide-
koululaisten/aikuisten maalaus-
piirin töiden näyttely
- Kesäkuu: Eira Judinin öljyvärimaalauksia
Heinäkuu: Lady Ostapeck –
valokuvia ja elämäkerta
- Elokuu: Päivikki Keisalan valokuvanäyttely
Syyskuu: Alpo Putkirannan
uusia sorvattuja töitä
- Lokakuu: Kuortaneen Soittokunnan
65-vuotishistoriikista näyttely
- Joulukuu: Kuortaneen nuorisotoimen
järjestämä Piparkakkutalonäyttely

KIRJASTON AUKIOLOAJAT:

- Palveluaika
ma-ke klo 12-19
to-pe klo 12-16

Arkipyhien aattona klo 12-16

Itsepalveluaika
ma-su klo 9-21 joka päivä, myös juhlapyhinä

Hyvää lukuvuotta!

Aivotutkija Markku T. Hyyppä:
"Lukeminen liikuttaa aivoja ja pidentää ikää"

4H Kuortane

Meillä on seuraavia palveluita:

APUA ARKEEN –KOTIPALVELU

Tarvitsetko apua kodin askareisiin, esim. siivoukseen, ikkunoiden pesuun ym.?

Ammattitaitoiset kotipalvelutyöntekijämme tulevat auttamaan kodin askareissa. Palvelua voi ostaa myös lahjaksi. Palvelu on kotitalousvähennyskelpoista.

.....

Kesäpesä aukeaa jälleen touko-kesäkuun vaihteessa. Seuraa lähempänä tarkempaa ilmoittelua.

Tarvitsemme 5 reipasta, oma-aloitteista ja vastuuntuntoista asiakaspalvelusta kiinnostunutta nuorta kioskimyyjäksi Kesäpesälle tulevana kesänä. Olethan vuonna 2003 syntynyt tai vanhempi. Työ käsittää myyntityötä, välineiden ja tilojen puhtaanapitoa sekä ympäristön siistimistä ym.

Ruohonleikkaajaa ja samalla Kesäpesän siisteystyöstä ja tuurauksesta vastaavaa. Olethan 16 vuotta täyttänyt. Työ pitää sisällään asiakkaiden pihojen ruohonleikkuuta ja säännöllisesti Kesäpesän ympäristön siistimistä.

Lähetä hakemus yhteystietoihin sähköpostilla viimeistään 24.2.2019 mennessä osoitteeseen kuortane@4h.fi tai Kuortaneen 4H-yhdistys ry, Keskustie 45, 63100 Kuortane

Merkitse hakemukseen työ jota haet.

.....

**Tiedustelut ja tilaukset 4H-toimistolta,
Kauppakeskus Kuurnassa
puh. 040 596 5539 tai
sähköposti kuortane@4h.fi**

Tulevista tapahtumistamme ilmoittelemme kauppojen ilmoitustauluilla, nettisivuillamme: kuortane.4h.fi, facebookissa, jne. Seuraile ilmoitteluamme!

Kalastaminen onnistuu Kuortaneella

Teksti: Teemu Aho

Kuva: Juha Ojajarju

Kuortaneen historiassa kalastus on aina ollut tärkeä taito. Kalastuksesta saa nykyään myös hyvää ulkoilua ja liikuntaa, ja se tunne kun onnistuu nostamaan ennätysvonkaleen on aivan voittamaton.

Olen tähän kirjoitukseen haastatellut Suomen Vapaa-ajan Kalastajien katalousasiantuntija Juha Ojajarjua koskien kalastamista Kuortaneella. Kuortaneen erinomaiset ja monimuotoiset ja -kokoiset järvet, joet ja kosket antavat mahdollisuuden kalastaa eri tavoilla. Voi kalastaa perhokalastamalla, heittää uistinta tai vaikkapa onkia monin eri tavoin.

– Kuortaneenjärvellä on aika loivat rannat, joten pitää tietää missä syvät kohdat sijaitsevat, jos haluaa rannalta kalastaa, huomauttaa Ojajarju.

Kalastus on hyvää liikuntaa, sillä kesäisin pitää soutaa veneellä ja talvisin kävellään pitkiäkin matkoja pilkkireissuilla. Kala mitä näiltä reissuilta saa on myöskin terveellistä, sillä se sisältää hyvälaatuista proteiinia, hyviä rasvahappoja ja D-vitamiinia.

Ojajarjun suosikkikalastustyyli on onkiminen, sillä jos käyttää oikeaa syöttiä, voi koukkuun jäädä lähes mikä tahansa suomalainen kala. Onkiminen onkin monelle suomalaiselle ensimmäinen askel kalastamisharrastukseen, ja onki on edullinen kalastusväline. Onkiminen kuuluu myös jokamiehenoikeuksiin.

Onkijoita näkyykin jonkin verran Kuortaneella, mutta suosituin kalas-



Kuortaneella voi kalastaa ympäri vuoden monella eri tavoin.

tustapa on varmasti kuhan vetouistelu. Kuha on ollut arvokas ruokakala Kuortaneella jo hyvin kauan.

– Suosittelen kalastamista kaikille. Jos on oikeanlaiset varusteet ja oikea

paikka, kalastaminen on varmasti kivaa, toteaa Ojajarju.

Kirjoittaja oli 8. luokan TET-harjoittelussa Kuortaneen kunnantalolla 4.-8.2.19 välisen ajan.

Pieni Balleriina

Su 5.5.2019 klo 13 Kuortaneen lukiolla

Pieni balleriina on drag-musikaalimonologi, joka käsittelee eriarvoistamista. Teoksen teemat ovat drag, ulkonäköpaineet, koulukiusaaminen ja seksuaalinen suuntautuminen. Teoksessa taiteilija käy esiintymisen jälkeen pukuhuoneessa läpi elämänsä, sen kipupisteitä ja iloja monologiensa ja laulujen kautta.

Liput 10€ käteismaksu

Järjestää kulttuuritoimi

Pääosassa Teemu Sytelä!



Länsirantaasten Kokko palaa lankauantaina 20.4.2019 klo 19.30. Seuraa aktiivista toimintaamme ja ilmoittelua, Facebookissa ja kotisivuillamme: www.lansirantaaset.com

Leppälän maa- ja kotitalousseura Karaokeillat aloitetaan huhtikuulla. Tarkempi ilmoittelu fb-sivulla: Leppälän maa- ja kotitalousseura ja kaupanmäen postilaatikon ilmoitus- taululla.

Ruonan Rinki ry

La 20.4. pääsiäisvalakia. Kokko sytytetään klo 19.00. Puffetti.

Pe 14.6. karaokeilta. Aika tarkentuu myöhemmin. Seuraa ilmoitteluamme.

Ke 10.7. Ruonan Rökköökset klo 18.00 alkaen

Kaikki tapahtumat järjestetään Rinkirannassa Niemiskyläntie 60. Tapahtumiin ovat kaikki tervetulleita! Facebook.com/Ruonan Rinki ry

Etukuortanelaaset ry

27.3. vuosikokous klo 18:00 Ylijoen koululla, kaikki kyläläiset tervetulleita, kahvitarjoilu

27.4. pizza- ja peli-ilta klo 14:00 -16:00 Ylijoen koululla kaikki mukaan koko perheen voimalla

Perinteiset sarjajuoksut keskiviikkona 8.5., 16.5 ja 22.5 klo 17:00 Ylipään kentällä

8.6. avoimet kylät klo 10:00 alkaen Ylipään kentällä, ulkopelejä, pihaleikkejä, lättöjä yms.

13.7. etukuhinat Ylipään kentällä, ohjelma vielä avoin

Kaikkiin tapahtumiin tarvitaan vapaaehtoisia tekijöitä. Jos yhtään kiinnostaa, rohkeasti mukaan!

Kuortanes-Seura:

Museokuhinat terwaviikon tiistaina 16.7. kello 13-17.

Kesäkuussa tervetuloa kökkimään. Klemettimuseon ulkorakennukset kaipaavat keltamaalia. Maalataan hyvällä säällä.

Heikki Klemetti -seura ilmoittaa!

Heikki Klemetti -seura täyttää tänä vuonna 10-vuotta! Sitä juhlistaaksemme järjestämme **juhla- ja kulttuurimatkan Helsinkiin lauantaina 16.3.**

Ohjelmassa tutustuminen uuteen upeaan keskustakirjasto Oodiin. Musiikkitalon konsertissa kuulemme Bachin, Beethovenin ja Mendelssohnin musiikkia RSO:n (Radion Sinfoniaorkesteri) esittämänä. Lisäksi teemme kiertoajelun Helsingin Kulosaassa, jossa pysähdymme Heikki Klemetin suunnitteleman ja rakennuttaman kotitalon Hopialan luona.

MATKAOHJELMA 16.3.

klo 6:00 Lähtö Kuortaneen kunnantalon edestä

klo 6:30 Pysähtyminen Alavuden linja-autoasemalla

klo 9:00 Toijalan ABC (tauko 30 min), kahvit (omakustantainen)

klo 10:30 Lounas (omakustantainen), Hyvinkään ABC

klo 13:00 Tutustuminen keskustakirjasto Oodiin

klo 15:00 Musiikkitalon konsertti (RSO) <https://yle.fi/aihe/tapahtuma/2019/03/16/163-lauantaiuusiinta>

klo 17:15 Kiertoajelu Kulosaassa Heikki Klemetin kotimaisemissa

klo 18:00 Kotimatka alkaa

klo 20:00 Toijalan ABC (tauko 60 min), iltapala (omakustantainen)

klo 23:30 Alavuden linja-autoasema

klo 24:00 Kuortaneen kunnantalo Matkan hinta 60 €, joka sisältää sekä bussikuljetuksen että liput Musiikkitalon konserttiin.

Reissu järjestetään yhteistyössä Kuortaneen kulttuuritoimen kanssa. Viimeinen ilmoittautuminen 8.3.2019 mennessä. Tarvitaan noin 30 lähtijää jotta reissu toteutuu.

Ilmoittautumiset: Annukka Salmiselle, annukka.salminen@kuortane.fi tai numeroon 040 739 4451. Tervetuloa mukaan ja mukavaan seuraan!

Eläkeliitto Kuortaneen yhdistys ry

12.3. klo 13.00 Liikuntapäivä Kympin Majalla. Laavulla makkaraa ja mehua. Säävaraus.

4.3. klo 10-11 Luento aivoterveystestä Kunnan valtuustosalissa. Miten huolehdiin ja ennaltaehkäisen aivoterveysttä?

19.3. klo 13.00 Sääntömääräinen kevätkokous Väentuvalla. Kahvitus klo 12.30.

Tulossa Benjam Pöntisen luontokuvaesitys.

Keskiviikkoisin jatkuu

- keilailu klo 10-13.

- kuntosali klo 16-17

- uinti klo 17.00

Seuraa ilmoittelua paikallislehdistä ja kotisivulta www.kuortane/elakeliitto.fi

Kuortaneen kansalliset seniorit ry

Kevään 2019 tapahtumia:

- **Lounas-treffit** Mäyrin Nesteellä jatkuvat torstaisin klo 13.00. Lounaspäivät 7.3, 4.4, 2.5 ja 6.6

- **Seniori-kävely 16.5.** Opiston ympäristössä

- **Yhdistyksen kevätkokous 15.3.**

- **Teatteriretkiä** yhdessä Alavuden seniorien kanssa

Tilaisuuksissa vierailevia asiantuntijoita/esitelmiä ajankohtaisista aiheista. Seuraa tarkempia tietoja Viiskunnan ja Lakeuden Portin ilmoituksista.

Lisätietoa: puheenjohtaja Eila Kuokka, 040 563 9651.

Tervamartat ry

19.3. klo 18.00 Kaikille avoin luento: Kuun vaikutus kansanperinteen mukaan, paikka: kunnantalo, valtuustosali (Keskustie 52)

- käsitellään mm. • ajankohtaiset esikäsytukset ja muut kevään ja kesän puutarhatyöt

• vesakonraivaus ja polttopuun kaatoajat

• hiusten leikkuu ja muu kehon hyvinvointi

• leipominen, siivous, säilöntä

Ovira 5 € sis. pullakahvin. Kahvitus ennen luentoa klo 17.30 alk.

Ennakoilmoittautuminen 12.3. mennessä ja lisätietoja:

Heli Lepistö, p. 040 565 1128

Tervetuloa!

Kuhinoilla Tervamarttojen teltalla jälleen "maankuulua" kaljaveliä!

Ilmoitamme toiminnastamme facebookissa ja Lakeuden Portti -lehdessä.

KESÄISET ILTAMAT

Leppälän seuralla 8.6.2019 klo 19.00 alkaen Leppälän seuralla **ohjelmaa ja lopuksi tanssittavaa musiikkia** esittää FolkKanat, säestäjänään Latvamäki & Märijärvi. Kahvio avoin, anniskelu mahdollinen.

Liput 5€ Järj. FolkKanat

Kuortaneen Latu Ry

13.4. retki Supermessuille Pirkka-halliin. (puutarha, kotimaan matkailu, käsityö, outdoor)

29.04. kiinnostaako maastopyöräily

11.05. Unelmien Liikuntapäivä

29.05. Metsäkirkko Kesäpesällä

18.07. Terwaviikon torstaina pelaamme lentopalloa 12 tuntia klo 12.00-24.00 R.Lepistön kentällä. seuraa ilmoittelua mm. paikallis-lehdistä, Facebook-sivuiltamme ja kauppojen ilmoitustauluilta

Kuortaneen Kunto

KuKu hiihtojaosto

Hippo-Hiihdot su 17.2. klo 13.00 Kuortaneen Lukiolla.

Ilmoittautuminen klo 12-13. Sarjat tytöt/pojat 2007-2015 synt. Kaikille hiihtäjille palkinnot. Tarjolla mehua ja makkaraa.

OmaSP-hiihdot su 10.3. klo 13.00 Kuortaneen Lukiolla.

Ilmoittautuminen klo 12-13. Sarjat tytöt/pojat 2007-2015 synt. Kaikille hiihtäjille palkinnot. Tarjolla mehua ja makkaraa.

KuKu yleisurheilujaosto

Pohjanmaan aluehallikisat su 3.3. klo 13.00 Kuortanehallissa. Sarjat: T/P 9, 11, 13, 15, 17, naiset ja miehet. Lajiohjelma, ilmoittautumiset ym. kilpailukalenteri.fi

KESÄKUURTANELAASET 2019

Kesäkuurtanelaaset ry:n toiminta keskittyy suurelta osin yhteistyöhön perinnekuhinoiden järjestelyissä.

Alustavassa suunnittelussa torstaina **18.7. on ohjelmassa perinteinen kesäpyöräily.**

Lauantaina 20.7. klo 13 on kuinaesitelmä kunnantalolla.

Sunnuntaina 21.7. tervahaudalla järjestettävä tervakirkko on samalla kesäkuurtanelaasten kirkkopyhä. Myöhemmin iltapäivällä yhteislauluhetkessä **tervahaudalla** toimii vetäjänä oopperalaulaja Hannu Ilmolahti.

Kesäkuurtanelaanen professori Pekka Visuri on lupautunut pitämään myöhemmin ilmoitettavana aikana **alustuksen aiheesta "Kreivi Kamenski, Ruona ja Suomen sota 1808-1809".**

Muut tapahtumat ilmoitetaan kesäohjelman varmistuttua. Esillä on ollut mm. vapaamuotoisten tapaamisten järjestämisiä kesäkuurtanelaisille ja asiasta kiinnostuneille.

Kesäkuurtanelaaset ry:n vaikiintunut toiminta on saanut arvostusta kunnan johdon ja kanta-asukkaiden

taholta. Vuoropuhelu ja ideointi elinympäristön ja palveluiden kehittämiseksi on ollut hedelmällistä. Kesäkuurtanelaaset ry suosittaa jäsenilleen ja muille kesäasukkaille, että asiointi mökkiaikana olisi hyvä kohdistaa paikkakunnan omiin yrityksiin ja palveluihin. Näin voimme omalta osaltamme vahvistaa pienen kunnan palveluvarustuksen säilymistä.

Kesäkuurtanelaaset ry toivoo, että paikkakunnan yritykset, yhteisöt ja asukkaat voisivat tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä sen kannatusjäseniksi. Yritysten kannatusjäsenmaksu on yhteisöille 100 euroa ja yksityisille 50 euroa.

Kesäkuurtanelaaset ry:n tiliyhteys on: Kuortaneen Säästöpankki FI83 4108 0010 5799 39. Vuosijäseniksi voivat liittyä myös paikkakunnalla vakinaisesti asuvat ja toiminnasta kiinnostuneet (yhden hengen talous 10 euroa, kahden tai useamman 20 euroa, viestikenttään samassa taloudessa asuvien yli 18 v. jäsenten nimet).

Erkki Murtomäki

pj. Kesäkuurtanelaaset ry

Kuortaneen Soittokunta järjestää 65-vuotisjuhlakonsertin su 14.4.2019 klo 14



vieraanaan Jyväskylän yliopiston puhallinorkesteri Puhkupillit.

Orkesterit soittavat molemmat erikseen sekä yhdessä.

Juhlakokoonpanossa on soittajia yhteensä noin 50 hlöä. Tämän kokoista orkesteria ei liene Kuortaneella ennen kuultu. Puhallinmusiikkia tunnetulla tairolla ja jyrkällä soinnilla. Konserttiareenana toimii Ravintola Aalto Kuortaneen Urheiluopistolla.

Kuusiokuntien omaishoitajille tietoa ja tukea

OivaHetkistä ja Ovet -valmennuksesta® apua, kun arjen sujuminen askarruttaa, olet huolissasi läheisesi voinnista tai tietämätön uudessa tilanteessa

Järviseudun ja Kuusiokuntien Omaishoitajayhdistykset jatkavat yhteistyössä järjestettäviä Oiva-Hetki-päivystyksiä kevään aikana. Omaistoiminnanohjaaja Tiina Silvon ohjaa, neuvoo ja kuuntelee kaikissa omaishoitoon liittyvissä asioissa. Omaishoitajuus on erityinen ja usein raskas elämänvaihe, jolloin tuen tarve kasvaa. Läheisen sairastuminen tulee usein varoittamatta, perhe ei ole enää sellainen kuin aiemmin ja tulevaisuus näyttäytyy erilaisena. Äärimmäisen tärkeää uudessa elämänvaiheessa on uskallus kertoa tilanteestaan muille, pyytää apua ja ottaa sitä vastaan. Omaishoitajan ei tarvitse jaksaa yksin, hänellä on lupa kysyä ja saada vastauksia. OivaHetket tarjoavat mahdollisuuden jutella luottamuksellisesti yhdistyksen työntekijän kanssa omaishoitoon liittyvistä tunteista, ajatuksista ja käytännön asioista. Toivomme,

että kynnyksy yhteydenottoon on mahdollisimman matala ja juttututkioon on helppo tulla.

Päivystykset toteutetaan vuoro- viikoin Alavudella ja Kuortaneella Ikätorin tiloissa sekä Ähtärissä Kuntoutuskeskus Otsonlinnan Taipale -kokoustilassa. OivaHetki -päivystysten aikatauluista saa lisätietoa omaishoitajayhdistyksistä, Kuusiolinnan palveluohjaajilta sekä osoitteesta www.tietoamaishoitajille.fi. Asiasta tiedotetaan myös paikallislehtien tapahtumapalstoilla.

Kuusiokuntien alueella asuville omaishoitajille järjestetään keväällä Ovet-valmennus Kuortaneella. Koontumiset Ikätorin tiloissa ke 20.3, ke 27.3, ke 3.4 ja to 11.4.2019 aina klo 14.30-18 välisenä aikana. Valmennus on omaishoitajalle maksuton ja valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella. Hakuakaa on 8.3 saakka. Lisätietoa ja hakulomakkeita: Helena Juurakko p. 050 3724839 tai Tiina Silvon p. 045 3275441.

Ovet-valmennus® tukee omaishoitajuutta ja antaa arkeen. Valmennukseen ovat tervetulleita kaikki,

jotka auttavat apua tarvitsevaa läheistään ja erityisesti ne omaiset, joiden perheessä omaishoitotilanne on uusi. Osallistuminen ei edellytä kuulumista omaishoidontuen piiriin. Omaistaan hoitava tarvitsee tietoa omaishoitoon liittyvistä asioista sekä ohjausta hoito- ja hoivatyöhön. Omaishoitajan on myös tärkeä pitää huolta itsestään ja jaksamisestaan. Valmennuksen punaisena lankana onkin omaishoitajien vahvuuksien tukeminen ja uusien voimavarojen löytäminen yhdessä toisten omaishoitajien kanssa.

Lisätietoa antavat:
Omaistoiminnanohjaaja
Tiina Silvon,
Järviseudun Omaishoitajat ja
Läheiset ry / OmaisOiva
p. 045 3275441 tai omaishoitaja-
yhdistys.tiina@gmail.com
Puheenjohtaja
Helena Juurakko,
Kuusiokuntien Omaishoitajat ja
Läheiset ry, p. 050 3724839 tai
helena.juurakko@pihlajalinna.fi

KANSALAI SOPISTO TIEDOTTAA – KEVÄÄN VIIMEISET KURSSIT

Yleisluento: Dna-testit, tekeminen ja tulosten tulkinta

Kuortaneen kunnantalon
valtuustosalissa
To 7.3.2019 klo 18.00-19.0
Luennoitsijana toimii
Tapio Mäenpää

8102207 Juhlaleivonnaiset

Kuortaneen yhteiskoulun
kotitalousluokka
ke 13.3.2019 klo 18.00-21.00
Kurssimaksu 10€
Opettajana toimii Asta Asunmaa
Ilmoittautuminen 11.3.2019
mennessä.
Opetellaan valmistamaan helpo-
ja nopeita, ja herkullisia juhla-
tarjottavia. makeaa ja suolaista

kahvipöytään, keksejä, piirakoita ja
kakkuja. Vinkkejä myös erityisruo-
kavalioihin.
Kurssimaksun lisäksi ainemaksu.

8102208 Grillaus

Paikka ilmoitetaan osallistujille
ti 21.5.2019 klo 18.00-21.00
Opettajana toimii Asta Asunmaa
Kurssimaksu 10€
Ilmoittautuminen 17.5.2019
mennessä.
Kesä grillaten tulevi – valmiste-
taan koko ateriat tulla tai grillissä.
Leivotaankin vähän.
Tule mukaan opettelemaan
uusia taitoja ja yllätä itsesi
sekä läheisesi.
Kurssimaksun lisäksi ainemaksu

8301260 Kesäksi kuntoon

Kuortaneen urheilupisto,
voimistelusalissa
ke 8.-25.5.2019 klo 18.00-19.00
Opettajana toimii
Annu Ridanpää-Taittonen
Kurssimaksu 20€
Ilmoittautuminen 26.4.2019
mennessä
Tehokas lihaskuntopainotteinen
jumppa aerobisinja ja tanssillisin
maustein. Kertamaksu mahdollis-
uus 5€.

Kuortaneen asioita hoitaa

Annukka Salminen,
puh 040 739 44 51 tai
annukka.salminen@kuortane.fi

Järviseudun ja Kuusiokuntien Omaishoitajat ja Läheiset ry

OivaHetki-päivystykset Kuortaneen ikätorilla keväällä 2019 klo 10:00-14:00. Paikalla omaistoiminnanohjaaja Tiina Silvonen

ke 20.2.2019

to 2.5.2019

ke 22.5.2019

Omaishoitaja! Järviseudun ja Kuusiokuntien Omaishoitajayhdistys järjestää maksuttoman **OVET-valmennuksen** Kuortaneen Ikätorilla (Keskustie 48 A 7) klo. 14.30-18 seuraavina päivinä: ke 20.3, ke 27.3, ke 3.4 ja to 11.4.2019.

Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuutta, tukipalveluja, hoitotyössä tarvittavia taitoja sekä omaishoitajan voimavaroja. (ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä) Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 8.3.mennessä.

Hakulomakkeita ja lisätietoja

Helena Juurakko 050 3724 839 tai 040 6747 756

Jos tarvitset hoidettavalle hoitajaa koulutus iltapäiviksi, tiedustelut Terttu Happonen 044 550 1858

Omaishoitajille (ja hoidettaville) luentotilaisuus 29.3. 2019 klo. 11.00, alkaen ruokailulla Kuortaneen kunnan keskuskeittiön ruokasalissa. Ti-

laisuus on maksuton.

Kuusiokuntien Terveyskuntayhtymä tarjoaa ruokailun ja kahvit.

Järj. Kuortaneen Ikätori

Ilmoittautumiset

Terttu Happonen 044 5501858 tai

Helena Juurakko 040 6747756

Kuortaneen Ikätori

(maksuttomat palvelut yli 65-v)

Apteekin yläkerta, Keskustie 48 A7

Muistikaffila

Tiatua, miälenvirkeyttä ja kahavia samalla kertaa klo. 11-13

Ohjelma:

Pe 8.3. Mukana muistikoordinaattori (geriatrian polilta) Raija Isoaho, asiaa muistihuollosta

Pe 12.4. Lauletaan toivevirsiä, laulatajana Leena

Pe 10.5. Asiaa suun terveydestä, Suuhygienisti Aho Tiina hammashoitola

Pe 7.6. Kotaretki Majanrannan kodalle

Reenivintti

Jumpataha aivoja ja välillä kahavit klo 11-13

Pe 22.2., Pe 22.3.

Pe 26.4., Pe 24.5.

Pe 7.6.2019 Kotaretki

Vanhusneuvosto järjestää Ähtäriin Kuismankartanoon reissun katsomaan omaisia ja ystäviä 14.3.2019.

Lähtö kunnantalon edestä klo 12.00.

Takaisinpäin lähtö noin klo 15.00

Sitovat ilmoittautumiset Annukka Salmiselle puh 040 739 4451 tai annukka.salminen@kuortane.fi

Olotila kaipaa uusia vetäjiä!

Olotila on ikäihmisten oma paikka, joka tarjoaa mahdollisuuden yhdessäoloon, palveluohjaukseen, toimintatuokioihin, ystävien tapaamiseen, jumppahetkiin jne.

Olotilaan on tervetullut jokainen kuortanelainen ikäihminen. Se on kävijöille maksuton.

Vastuutahona toiminnalle on Kuortaneen Ikätori Kuusiolinna Terveys Oy:stä, yhteistyökumppaneita ovat erilaiset yhdistykset ja järjestöt ja yksityiset henkilöt.

Jokainen on vuorollaan vetovastuussa ja tähän joukkoon kaipaamme uusia tekijöitä.

Tule kuulemaan asiasta lisää Majantallille 14.5.2019 klo 12.30.

t. Olotilan vetäjät ja kävijät

Kuortaneen seurakunta

TERVETULOA KUORTANEEN SEURAKUNNAN TILAISUUKSIIN

- Jumalanpalvelus kirkossa sunnuntaisin klo 10
- Kirkkokuoro tiistaisin klo 13 srk-talo
- Lapsikuoro tiistaisin klo 17 srk-talo
- Aikuisten kuoro parittomilla viikoilla keskiviikkoisin klo 19 srk-talo
- Raamattupiiri parillisilla viikoilla keskiviikkoisin klo 19 srk-talo
- Lapsityön, varhaisnuorisotyön, nuorisotyön ja rippikoulun tapahtumat www.kuortaneenseurakunta.fi
- 19.2 Sanan ja rukouksen ilta, Eetu Airevuori, klo 18 srk-talo
- 5.3 Laskiaismyyjäiset klo 11 srk-talo
- 6.3 Keskiviikkokeitto klo 11 srk-talo
- 12.3 Sanan ja rukouksen ilta, Juha Vihriälä, klo 18 srk-talo
- 20.3 Keskiviikkokeitto klo 11 srk-talo
- 3.4 Keskiviikkokeitto klo srk-talo
- 17.4 TIMPURIN ROUDARIT -konsertti, jossa hiljaisen viikon musiikkia, kahvit klo 18 alkaen, srk-talo

OLET LÄMPIMÄSTI TERVETULLUT MUKAAN!
Lisätietoja Viiskunnan kirkollisissa ja nettisivuilla.
ENKELEITÄ ELÄMÄÄSI!

**Seuraava
Nokiposti
ilmestyy
kesäkuun
alussa!**

KUUSIOLINNA TERVEYS

Kuortaneen avovastaanoton

Kuortaneen terveysasema on kevään ja kesän aikana suljettuna:

1.3.2019,

30.-31.5.2019

sekä 24.6.-7.7.2019.

Aurinkoista kevättä toivottaa terveysaseman henkilökunta!



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna



TERVETULOA KUORTANEEN URHEILUOPISTOLLE!

AIKUISILLE UPEITA LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSIA:

Superjumppa-viikonloppu: 23.-24.3.

Suosittu Superjumppa on vuoden paras jumppa-viikonloppu! Vietä hikinen viikonloppu upeiden ohjaajien kanssa, monipuolisesti tanssillisesta jumppasta tehokkaaseen lihaskuntojumppaan.

Ilmoittaudu osoitteessa:

kuortane.com/superjumppa

The Camp 26.-28.9.

Uusi suunta, uudet tavoitteet elämään! Huippuvalmentajien sparrauksessa nostat uuden innostuksen itsesi kehittämiseen!

The Camp on intensiivileiri: Kaksi tehokasta päivää henkilökohtaisen psyykkisen ja fyysisen kehittämisen parissa. Mukana mm. Ringa Ropo ja Tommi Pärämäkoski.

Katso lisää: **kuortane.com/thecamp**

Kesän TENNISURSSIT ovat myynnissä, varaa omasi heti!

Laadukasta opetusta Olli Rahnaston teamin vetämänä. Ja vielä kerran Hennin tenniskurssi 23.6.-27.6. Viisi kurssia aikuisille ja simmaritennisläisille (6-12 -v.)

Lisätiedot: **kuortane.com/tenniskurssit**

LASTEN JA NUORTEN LEIRITOIMINTA:

Tervetuloa uudistetuille monipuolisille lasten ja nuorten leireille 2019!

Mahtava lasten leirivuosi tulossa!

- Pääsiäisen Kepparileiri 19.-21.4.
- Eppusporttis-liikuntaleiri 3.-6.6.
- Kesän Kepparileiri 7.-9.6.
- Tervis -leiri 2.-4.8.
- Syysloman EppuSporttis 15.-17.10.

Lisätiedot: **kuortane.com/liikuntaleirit**

UUTTA LAPSILLE JA NUORILLE!

Weekend Camp on lasten ja nuorten oma viikonloppu (pe-su). Rentoa menoa mukavien ohjaajien kanssa. Hauskoja juttuja sisällä ja luonnossa kokeilla ja tietenkin sopivasti vapaa-aikaa.

Nämä pienleirit (ryhmäkoko 22) järjestetään ikäryhmittäin, ensimmäinen Weekend Camp on suunnattu **10-12 -vuotiaille 29.-31.3.** Katso kaikki 2019 Weekend Campit:

kuortane.com/weekendcamp

MiniEppusporttis 5-7 -vuotiaille 4.6.

Minileirillä harjoitellaan leirielämää turvallisesti yhden päivän ajan! Pikku leiriläisille suunnattu oma ohjelma, jossa kokeillaan miltä leirielämä maistuu.

Lisätietoja: **kuortane.com/eppusporttis**

RAVINTOLAT AVOINNA JOKA PÄIVÄ

Joka päivä hyvää ruokaa buffetissa ja listalta, kahvilat avoinna.

Tervetuloa vaikka hiihtoladulta!

Maaliskuussa uudistamme tilojamme A la Carte-ruokailuun. Tule nauttimaan näköaloista hyvän ruoan äärellä!

To 14.3. klo 21.00 – 23.00 Karaoke, vapaa pääsy. Avoinna klo 24.00.

Su 14.4. klo 14.00 Soittokunta ja Jyväskylän Puhkupillit, yhteiskonsertti Ravintola Aallossa. Liput ovelta 10€.

La 20.4. Bändi-ilta: Hänen Leipänsä Ravintola Aallossa. Vapaa pääsy. Avoinna klo 02.00.

Su 21.4. Botnia Big Band klo 18.00. Vapaa pääsy.

Ke 1.5. Vappulounas klo 12.00 – 15.00, hinta 17 € ja lapset 4–12 -v. -50 %. Halutessa pöytävaraukset ravintolasta.

Su 12.5. Äitienpäivälounas klo 12–15. Hinta 27€, lapset 4–12 -v. -50 %. Pöytävaraukset ravintolasta.

10. – 26.5. Jääkiekon MM-kisat Kisastudiossa Cafe Tassissa aukiolon ja Suomen mhd. pelien mukaisesti.

Apteekin palvelupiste kioskissa, avoinna päivittäin 7.00 – 21.00



Finland
Kuortane

OLYMPIC TRAINING CENTER

Kuortaneen Urheiluopisto
Opistotie 1, 63100 Kuortane
puh. 06 5166 111, kuortane.com