

Lapset ja covid-19- koronavirus

THL:n päivitetyn 24.8.2021 ohjeen mukaisesti

Aikuisväestön rokotusten edettyä on lasten suhteellinen osuus koronatapauksista noussut. Tähän on vaikuttanut myös runsas altistuneiden testaaminen muun muassa koulussa tapahtuneiden altistumisten jälkeen, jolloin myös oireettomat tartunnat on tunnistettu kattavammin kuin muissa ikäryhmissä.

Koronavirustauti on lapsilla ja nuorilla yleensä lieväoireinen.

Myös terve nuori voi sairastua vakavasti tai saada jälkitaudin tai -seuraamuksen koronainfektiosta, mutta se on harvinaista. Perussairaus ja/tai sen hoito voivat heikentää immuunipuolustusta ja sitä kautta lisätä vakavan taudin riskiä. Myös itse perussairaus voi vaikeutua korkeakuumeisen koronavirusinfektion aikana.

Koronavirusinfektioon voi liittyä erilaisia jälkitauteja tai -seurauksia.

Vaikea koronavirustauti on lapsilla erittäin harvinainen

Vaikean koronavirustaudin riski on matala niillä lapsilla ja nuorilla,

- o jotka ovat terveitä
- o joiden perussairaus, esimerkiksi astma tai sydänsairaus, on hoitotasapainossa
- o jotka sairastavat diabetesta ilman merkittäviä lisäsairauksia

Sairastumisriski ei ole yleensä kohonnut myöskään lapsilla, jotka tarvitsevat puolustuskykyä lamaavaa eli immunosuppressiivista lääkitystä. Sen sijaan lääkityksen lopettaminen voi olla vaarallista. Jos tällaista lääkitystä tarvitseva lapsi tai nuori saa koronavirusinfektioon sopivia oireita, huoltajan pitää ottaa herkästi yhteyttä siihen erikoissairaanhoidon yksikköön, jossa lapsi tai nuori on perussairautensa vuoksi seurannassa.

Miten lasta voi suojata koronavirusinfektiolta?

Lasta voi suojata infektiolta samalla tavoin kuin aikuisiakin. Lapset saavat tartunnan useimmiten lähipiirinsä aikuisilta, joten aikuisten rokotukset suojaavat myös lapsia. Kontaktia sairastuneisiin kannattaa välttää. Hyvä käsihygienia ja yskimistekniikka.

Koronavirusrokote antaa suojaa SARS-CoV2-viruksen aiheuttamaa koronavirustautia vastaan. Valtioneuvosto muutti koronarokotuksia koskevaa asetusta siten, että rokotuksen voivat saada vastedes kaikki 12 vuotta täyttäneet ja sitä vanhemmat. Lisää informaatiota koronarokotuksista löytyy thl: sivulta.

24.8.2021 Alavus Tartuntatautihoitaja Piritta Pasto, hyväksynyt tartuntataudeista vastaava lääkäri, vs johtava lääkäri Marjo Ala-Salmi, hallintoylilääkäri Ismo Anttila

Koronaviruksen oireet:

- o kuume
- o yskä
- o kurkkukipu
- o hengenahdistus
- o lihaskivut
- o väsymys
- o nuha
- o pahoinvointi
- o ripuli
- o maku- ja hajuaistin häiriöitä

Sairastunut lapsi käynyt testissä tai odottelee testiin menoa. Miten oireettomien perheenjäsenten tulee toimia ennen testituloksen tuloa?

Jos muu perhe on oireeton, normaalia elämää saa jatkaa siihen asti, kunnes tulos tulee. Oireisten tulee pysyä kotona, kunnes testitulos valmistuu.

Jos lapsen tulos on positiivinen, muu perhe joutuu viralliseen tartuntatautilain mukaiseen karanteeniin, josta päättävät henkilön kotikunnan tartuntatautiviranomaiset.

Allerginen ja aivasteleva lapsi nuori

Siitepölyallergiaoireet tulee pyrkiä saamaan hyvin hallintaan lääkityksillä.

- o Jos oireet helpottavat selvästi allergialääkityksen aloittamisen jälkeen, voi varhaiskasvatukseen, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.
- o Jos oireet eivät helpota lääkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin. Jos testitulos on negatiivinen, voi varhaiskasvatukseen palata.

Tarttuuko koronavirus pintojen välityksellä?

Kosketustartunnat pintojen välityksellä eivät ole keskeinen koronaviruksen tartuntareitti.

- o Käsienpesusta huolehtiminen.
- o Lisäksi oppilaita kannattaa ohjata välttämään turhaa oleskelua wc:ssä, ja pesemään kädet hyvin wc-käyntien jälkeen.
- o Yskimishygienia. Yski hihaan tai paperiin. Kädet tulee pestä tämän jälkeen.

24.8.2021 Alavus Tartuntatautihoitaja Piritta Pasto, hyväksynyt tartuntataudeista vastaava lääkäri, vs johtava lääkäri Marjo Ala-Salmi, hallintoylilääkäri Ismo Anttila

Alle kouluikäiset lapset ja COVID-19-koronavirus

THL:n päivitetyn 11.9.2020 ohjeen

Tämä ohje koskee alle kouluikäisiä lapsia

Päivähoidossa olevien lasten Covid19 – näytteet

Kun huoltaja toteaa, että lapsella on koronaan sopivia infektio-oireita, lapsi ei saa mennä varhaiskasvatukseen.

Lapsi pitää viedä testiin, jos hänellä on huoltajan tai terveydenhuollon ammattilaisen arvion mukaan koronavirusinfektioon sopivia oireita.

- Jos oireilu on hyvin lievää, eikä lapsi tiettävästi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä kukaan ole matkailut edeltävän 14 vrk aikana, oireita voi seurata kotona pari päivää ilman testaamista. Lapsen oireet ovat lieviä, jos hän on virkeä ja jaksaa leikkiä, vaikka hänellä olisikin nuhaa, yskää ja kuumetta. **Oireisena lapsi ei kuitenkaan voi mennä varhaiskasvatukseen.**
- Jos oireet seurannassa kokonaan väistyvät, ei testiin tarvitse mennä, vaan varhaiskasvatukseen voi palata yhden oireettoman päivän jälkeen. Jos oireet jatkuvat, olisi hyvä selvittää, johtuvatko ne koronainfektioista.

Erityisen tärkeää on viedä lieväoireinenkin lapsi testiin viiveettä, jos hän tai joku perheenjäsenistä on altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle tai on matkailut ulkomailla edeltävän 14 vuorokauden aikana

- Jos lapsella on allerginen nuha, yksittäisiä aivastuksia tai jos hänen nenänsä alkaa valua ulos mennessä mutta oireilu loppuu sisätiloissa, lapsi voi mennä varhaiskasvatukseen, kunhan hänen yleistilansa on muuten normaali eikä infektio-oireita ole.
- **Jos testitulos on negatiivinen**, lapsi voi palata varhaiskasvatukseen, kun hän on parantumassa, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.
- Jos testi otetaan, mutta tuloksen saaminen viivästyy, voi varhaiskasvatukseen palata **yhden oireettoman päivän jälkeen, jos lapsi ei tiettävästi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä kukaan ole matkailut edeltävän 14 vrk aikana.**

Jos samassa perheessä lapset ja aikuiset ovat sairastuneet samaan aikaan ja aikuisen testitulos on negatiivinen, lapsia ei tarvitse testata. Jos vain lapsilla on oireita, riittää että yksi lapsi testataan. Oireisten nuorten ja aikuisten pitäisi kuitenkin aina mennä testiin, vaikka lapsen testitulos olisi negatiivinen.

Jos lapsen hengitystieoireet pitkittyvät, häntä ei tarvitse testata toistuvasti, kunhan oirekuva pysyy samanlaisena.

Varhaiskasvatus ei saa vaatia todistusta negatiivisesta testistä

24.8.2021 Alavus Tartuntatautihoitaja Piritta Pasto, hyväksynyt tartuntataudeista vastaava lääkäri, vs johtava lääkäri Marjo Ala-Salmi, hallintoylilääkäri Ismo Anttila

Kouluikäiset ja covid-19- koronavirus

THL:n päivitetyn 11.9.2020 ohjeen mukaisesti

Tämä ohje koskee kouluikäisiä lapsia.

Kun huoltaja toteaa, että lapsella on koronavirukseen sopivia oireita, lapsi ei saa mennä kouluun.

Lapsi pitää viedä testiin, jos hänellä on huoltajan tai terveydenhuollon ammattilaisen arvion mukaan koronavirusinfektioon sopivia oireita.

koronavirus oireet: Kts. sivu 1.

Erityisen tärkeää on viedä lieväoireinenkin lapsi testiin viiveettä, jos hän tai joku perheenjäsenistä on altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle tai on matkailut ulkomailla edeltävän 14 vuorokauden aikana

- Kouluikäiset sairastavat vähemmän kuin pienemmät lapset, ja koronavirusinfektion todennäköisyys on heillä siksi suurempi.
- Koronatesti on aina aiheellinen, jos kouluikäisellä lapsella tai nuorella on koronavirukseen sopivia oireita.
- Jos lapsella on allerginen nuha, yksittäisiä aivastuksia tai jos hänen nenänsä alkaa vuotaa ulos mennessä mutta oireilu loppuu sisätiloissa, lapsi voi mennä kouluun, kunhan hänen yleistilansa on muuten normaali eikä infektiioireita ole.
- **Jos testitulokset on negatiiviset**, lapsi voi palata kouluun, kun hän on parantumassa, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.
- Jos testi otetaan, mutta tuloksen saaminen viivästyy, voi kouluun palata vähintään *yhden oireettoman päivän jälkeen*, **jos lapsi ei tiettävästi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä kukaan ole matkailut ulkomailla edeltävän 14 vuorokauden aikana**.
- Jos samassa perheessä lapset ja aikuiset ovat sairastuneet samaan aikaan ja aikuisen testitulokset on negatiiviset, lapsia ei tarvitse testata. Jos vain lapsilla on oireita, riittää että yksi lapsi testataan.
- **Oireisten nuorten ja aikuisten pitäisi kuitenkin aina mennä testiin**, vaikka lapsen testitulokset olisi negatiiviset.
- Jos lapsen hengitystieoireet pitkittyvät, häntä ei tarvitse testata toistuvasti, kunhan oirekuva pysyy samanlaisena.

Koulu ei saa vaatia todistusta negatiivisesta testistä.

